



et pistes pour piétons
Itinéraires raquettes à neige
Promenades hivernales

Les promenades hivernales

Les promenades hivernales sont une invitation à parcourir des itinéraires balisés en raquettes à neige ou en tant que piétons. Les itinéraires raquettes sont des circuits ou aller-retour balisés et non damés. Les pistes sont balisées, damées et accessibles tant aux raquettes qu'aux piétons suivant l'état de la neige. Si ce document est en vente, c'est que nous l'avons voulu de bonne qualité et en phase avec notre environnement pour une édition limitée et responsable. ...bonne balade!



Offices de Tourisme
Orcières 1850 : 04 92 55 89 89 / www.orcieries.com
Haut Champsaur : 04 92 55 95 71
St Léger les Mélezès : 04 92 50 43 77 / www.st-leger05.fr
www.champsaur-valgaudemar.com

Hauts Alpes Ski de fond
Parc national des Écrins
SOI NORDIC!

© 2012. ADCO Chabottes, déclinaison de la charte graphique de Marion Bertrand, Cartographie Mogoma. Photos : B. Christophe, PNE : R. Papet, M. Corail. *tellement Nordic!

Location de raquettes

Champoléon : Foyer Neige et Montagne 04 92 51 76 89
Pont du Fossé : Rony Sports 04 92 55 93 46
St Léger-les-Mélezès :
Bernard Sports 04 92 50 44 47
Eymar Dauphin Sport 04 92 50 40 83
La Gardette Sports 04 92 50 47 23

Partir accompagné

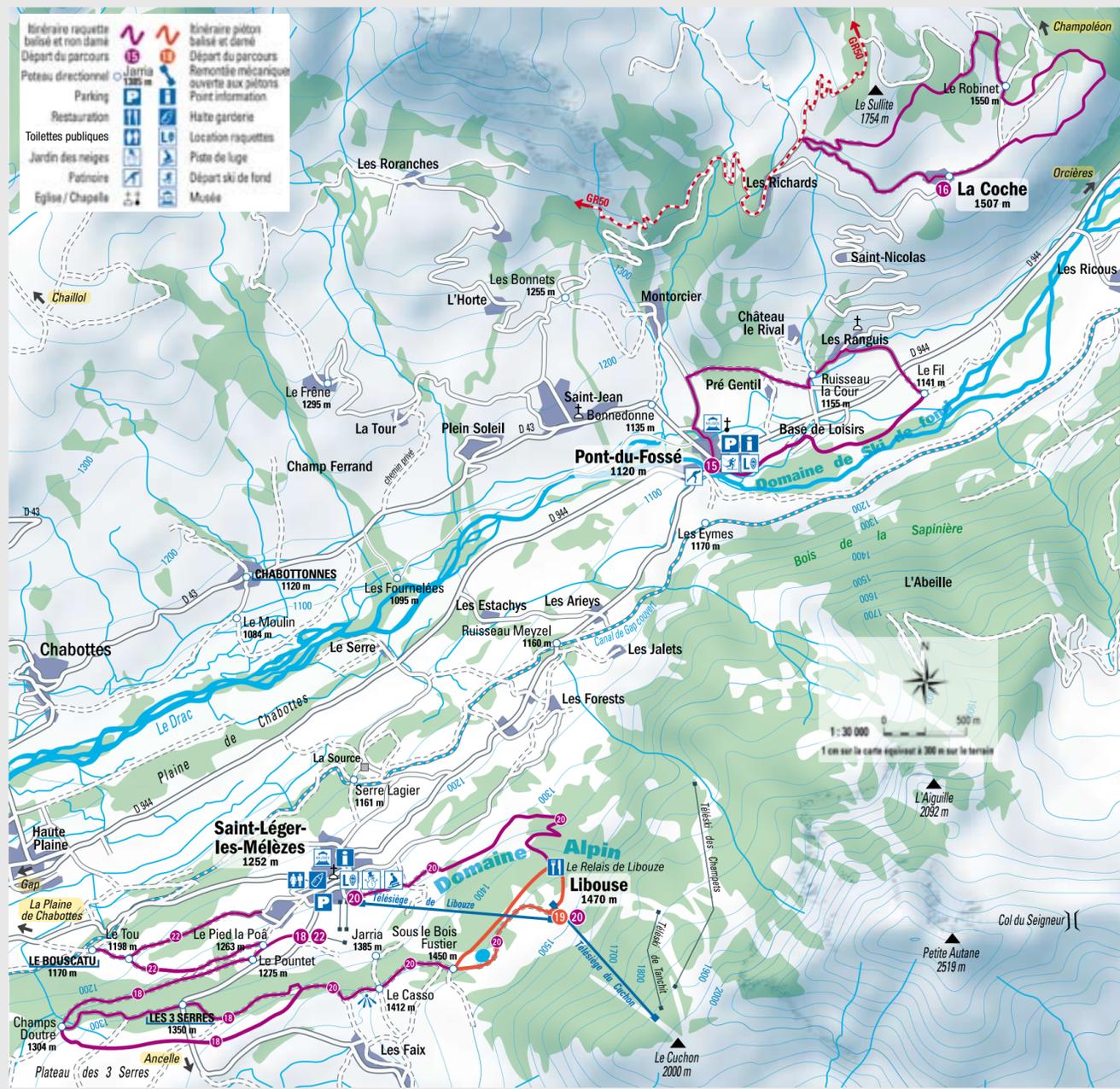
Accompagnateurs en Montagne du Champsaur 04 92 55 60 20
www.accompagnateurs-champsaur.com
ESF Orcières 1850 Alain Crassac 04 92 55 72 78
www.esforcieries.com

Remontées mécaniques

Télesiège de Libouze à St Léger 04 92 50 71 40
Tarif (indicatif) piétons : 5,60 €/+ 5 ans, gratuit pour les - de 5 ans.

Restaurants

Champoléon :
Auberge des Gondoins 04 92 55 90 78
Auberge des Ecrins 04 92 51 76 89
Pont du Fossé :
Le Chapeau Rouge 04 92 55 96 88
L'Anonyme 04 92 43 87 55
L'Hysope 04 92 55 98 84
St Léger-les-Mélezès :
Le Relais de Libouze 06 84 78 41 94



St Léger les Mélezès

18 Les 3 Serres

Vues imprenables sur le bas Champsaur, le Col du Noyer, Charance, Col Bayard et le Puy de Manse.
1h / 7 km | 120 m
Départ : Route d'Ancelle.
Parcours : Rejoindre le Pountet et monter dans la forêt vers Champs Doure. Suivre la piste damée à droite. Attention à la traversée de route ! Longez les moraines glaciaires en lisière de bois, avant de redescendre vers les 3 Serres, puis Champs Doure et St Léger par la même piste. Damage au scooter.

19 Tour de Libouze

Une petite escapade sur le plateau de Libouze pour se mettre en appétit avant d'aller déjeuner au restaurant d'altitude.
1/2h / 1 km | 20 m
Départ : Plateau de Libouze.
Accès : Télésiège de Libouze.
Parcours : À la sortie du télésiège prendre à gauche pour descendre tranquillement le long du bois. Passer près du Chalet de Libouze puis garder le soleil en traversant les pistes de ski alpin jusqu'à la réserve d'eau et Bois de Fustier. Au retour remonter vers l'arrivée du télésiège.

20 Le grand tour du plateau de Libouze

Deux solutions pour découvrir ce magnifique plateau :
Au départ de la station : 3h30 / 8,5 km | 200 m
Départ : Front de neige.
2,5km pour 200m de dénivelé à gravir dans la forêt le long de la piste verte. Gardez bien votre droite en montant le long des pistes de ski alpin. En arrivant ne pas manquer Le Relais de Libouze pour se ravitailler.
Par le télésiège de Libouze qui accède directement sur le plateau.
2h / 6 km | 200 m
Départ : Plateau de Libouze.
Accès : Télésiège de Libouze.

22 Le Bouscatu

Agréable petit sentier longeant des champs recouverts de neige.
1h / 3,2 km | 70 m
Départ : Route d'Ancelle.
Parcours : À Le Pountet, prendre la direction de Pied la Poâ, puis Le Tou. Faire un aller et retour jusqu'à Le Bouscatu puis rentrer en suivant la direction St Léger.

Légende :

- dénivelé en mètres
- aller-retour
- boucle
- n° d'itinéraire raquettes
- n° de sentier piétons

Itinéraires raquettes :
- de 150 m de dénivelé et jusqu'à 3 km, balade accessible à tous
- de 150 à 250 m de dénivelé et/ou une distance de 3 à 5 km
- + de 250 m de dénivelé et/ou une distance de + 5 km

Pistes piétons :
- de 150 m de dénivelé et jusqu'à 3 km, balade accessible à tous
- de 150 à 250 m de dénivelé et/ou une distance de 3 à 5 km
- + de 250 m de dénivelé et/ou une distance de + 5 km

A savoir...

En 1966, une profonde transformation touristique fait du village une station de sports d'hiver pour suppléer à une agriculture en perte de vitesse. En 1999, la commune compte 182 habitants.

A savoir...

Plus au chaud, une jolie collection d'animaux vous attend à l'écomusée de St Léger, «Le refuge des animaux». A deux pas de la mairie. Tél. 04 92 21 47 78.

Traces douces à Champoléon

Tous les mercredis de l'hiver, 1/2 journée de balade en raquettes accompagnée + repas du terroir + visite commentée de la Maison du Berger = 44€/pers.
Renseignements et réservation : 04 92 49 08 80

10 Boucle découverte

Des Borels aux Fermonds : à travers bois et champs à petits pas feutrés, découvrez le plaisir de la balade en raquettes.
1h / 2 km | 50 m
Départ : Parking des Borels.
Parcours : Après avoir passé le pont qui traverse le Drac Blanc, prendre le tracé qui part à gauche de la piste damée en suivant le balisage des jalons. En arrivant à proximité du village des Fermonds, suivre le balisage qui descend sur la droite, pour prendre le chemin du retour.

11 De hameau en hameau

Cette boucle plus longue que la précédente permet de faire une pause au gîte des Gondoins.
2h / 4 km | 70 m
Départ : Parking des Borels.
Parcours : Le départ est identique à l'itinéraire précédent puis monter sous Les Fermonds, pour plonger aux Gondoins. Traverser une nouvelle fois le Drac, rejoindre le bord du torrent à droite, emprunter le Pont du Brout puis suivre le cheminement jusqu'aux Borels.

12 Les Baumes

Cette balade ensoleillée vous permettra de découvrir de superbes panoramas près du Pont des Baumes où l'observation des chamois est régulière. A vos jumelles !
3h / 6 km | 110 m
Départ : Parking des Borels ou parking des Gondoins pour une version de 3 km.
Parcours : Suivre la piste damée vers Les Gondoins puis vers La Baignoire et Les Baumes en respectant le sens de déplacement. Cette piste peut être empruntée par des skieurs de fond.



Suivez les balises !

Depuis le point de départ des parcours et tout le long de votre balade, des balises vous indiqueront le chemin à suivre.

St Jean St Nicolas

15 Tour de Pont du Fossé

1h30 / 4 km | 50 m
Agréable sentier longeant le Drac orné de larges cristaux magnifiques.
Départ : Place de la patinoire.
Parcours : À gauche après le magasin Rony Sport, suivre les jalons. A Le Fil, prendre la direction de Ruisseau la Cour. Traverser la route, puis prendre à gauche dans les champs. A Ruisseau la Cour, continuer vers Pont du Fossé. À la route, prendre à gauche en descendant puis encore à gauche pour passer devant la Musée avant d'arriver sur la place de la mairie.

A savoir...

Les deux musées d'art et traditions du début du XXe siècle :
Le musée du Moulin : ancienne maison paysanne du Champsaur reconstruite avec les outils indispensables à la vie courante de l'époque.
L'École d'autrefois : reconstitution d'une salle d'école, avec le déroulement d'un cours.
Réservation obligatoire : 04 92 55 91 19 ou 06 84 11 15 74

16 Le plateau de la Coche

2h30 / 5,5 km | 200 m
Un havre de paix inondé de soleil pour en prendre plein la vue.
Départ : La Coche.
Accès : D481, 5km de Pont du Fossé à gauche direction Orcières.
Parcours : L'itinéraire commence par sillonner le plateau pour savourer les nombreuses vues sur le Haut Drac, puis grimpe dans un mélèze inondé de lumière avant de découvrir le Palastre et les Richards... et ça redescend à la Coche.



Vous entrez dans le Parc National des Écrins

Chuuut...

Le Parc national des Écrins est un territoire de montagne abritant une faune sauvage remarquable. En parcourant ce territoire en hiver vous aurez peut être la chance d'apercevoir ces farouches habitants. Alors Chuuut... les animaux sauvages subissent de plein fouet le froid, la neige et la nourriture se fait rare. L'hiver est pour eux une période critique durant laquelle les dérangements par l'homme peuvent mettre en danger la survie des animaux.

Pour en savoir plus sur le Parc national des Écrins :
Maison de la vallée - 05260 Pont du Fossé
Tél. : 04 92 55 95 44
champsaur@ecrins-parcnational.fr
www.ecrins-parcnational.fr

silence Respecter une nature sans bruit	chien Mieux vaut laisser votre chien à la maison	traces Moins de traces, plus de nature
professionnels de la montagne Découvrez avec les guides les accompagnateurs et les clubs	jumelles Pour observer à distance et sans déranger	photo à réserver aux paysages de l'hiver

Au départ d'Orcières 1850

1 Le Forest des Estaris

1958 m - Un circuit pour découvrir le Forest des Estaris
1h / 2,2 km ↑ 130m ↕

Départ : Office de tourisme.
Parcours : Depuis l'office de tourisme, monter vers la Place du Queyret, la traverser et suivre *Forest des Estaris*. Au bout de la route, poursuivre sur la piste damée jusqu'au *Forest des Estaris*. Retour par le même chemin.

A savoir...
Les Forests sont des petits chalets de pierres dans les alpages. Ils servaient essentiellement pour les estives.

2 Le Clot Aumaillé

1980 m - Une petite sortie tout en balcon aux portes de la station. Super panorama sur le Champsaur.
1h / 2 km ↑ 120m ↕

Départ : Office de tourisme.
Parcours : Rejoindre le *Palais des Sports*, puis, par les escaliers, *Les Gardettes* et *Cro Magnon*. Descendre la rue jusqu'à la Résidence *La Muande*, prendre la piste damée au bout du parking direction *Forest des Marches*. Garder cette piste dans le mélèzin pour revenir par le même chemin.

A savoir...
Découverte Nature : vous pourrez observer des traces d'animaux (lièvre blanc, renard, + jalabres + perdrix blanche).

3 Le Tour de Rocherousse

A 2300 m, savourer l'altitude, le soleil...
1h30 / 2 km ↑ 100m ↕

Départ : Plateau de Roche Rousse.
Accès : Télémix de Roche Rousse.
Parcours : Acheter un ticket Piéton aux caisses du Queyret puis prendre le télémix de Rocherousse. A l'arrivée, prendre à droite en direction du restaurant d'altitude, passer à gauche derrière le chalet puis sur le petit pont et suivre la piste damée sur le plateau.
Variante : Depuis le sommet du télémix de la Bergerie (accès piéton uniquement à la montée). Rejoindre le plateau de Roche Rousse en 20' par le chemin en balcon de la Croix des Gardettes (damé). Descente obligatoire par le Télémix de Rocherousse.

A savoir...
Départ des balades en chiens de traîneaux, de la piste de ski de fond, bar restaurant d'altitude avec une terrasse très ensoleillée, village d'igloos «Williwaw» avec ses nuits sous igloos. Un dépaysement garanti !

4 Le Tour de Jujal

2195 m - Plus sauvage, plus tranquille, le plateau de Jujal s'ouvre devant vous.
3h30 / 7 km ↑ 190m ↕

Départ : Plateau de Roche Rousse.
Accès : Télémix de Roche Rousse et télésiège de la Bergerie.
Parcours : A l'arrivée du télémix, prendre sur la droite la piste en direction du restaurant d'altitude de *Rocherousse*, passer à gauche derrière le restaurant sur le petit pont en direction du village d'igloos de *Williwaw*, et suivre la piste damée sur le plateau. Puis, à l'intersection au bout du plateau, prendre tout droit pour descendre sur le *Plateau de Jujal*. Possibilité de raccourcir la boucle.

Rappel pour votre sécurité

Ces pistes sont accessibles depuis la station uniquement par le Télémix de Rocherousse et de la Bergerie. Il est strictement interdit de circuler sur les pistes de ski à pied ou en raquettes à neige pour des raisons de sécurité. Orocières Labellemontagne ne saurait être tenu pour responsable en cas d'accident survenu sur une piste de ski alpin lors d'un déplacement à pied ou en raquettes. Avant de partir, n'oubliez pas de demander au personnel les horaires de fermeture du Télémix pour prévoir votre descente.



6 Le Forest des Marches

Dominant la vallée du Drac, cet itinéraire offre des panoramas exceptionnels du haut Champsaur à ne pas manquer !
3h / 6,5 km ↑ 250m ↕

Départ : Office de tourisme.
Parcours : Même départ que pour la piste de Clot Aumaillé. Garder cette piste puis continuer sur l'itinéraire non damé jusqu'au *Forest des Marches*, puis *La Chabanne* et *Les Marches*. Remonter vers *Les Peyrouses*, *Les Sorbiers*, *La Combe* et *les Eaux Claires*.

7 Découverte des Homeaux

D'Orcières 1850 à la Base de loisirs (1310 m) : douceur de l'adret, fraîcheur de l'ubac et réconfort à la base de loisirs...
4h / 7,8 km ↓ 540m ↕

Départ : Office de tourisme.
Parcours : Monter vers *Le Queyret*, suivre la *Maison de l'Enfant*, *Plou Plou* et *Les Huttes* pour traverser *Les Estaris*, aux fières maisons de pierres. 100 m après le hameau, à la croix, prendre à gauche la large piste (*Garnaudenq*) qui amorce une paisible descente vers *Montcheny*. Traverser le hameau de *Foures*, et aux *Quartiers*, prendre à droite direction *Les Chabauds*. Puis descendre sur *Pont Peyron*, *Martelle* et la *Base de Loisirs*. Possibilité de couper après le hameau de *Montcheny* pour rejoindre directement le *village d'Orcières*. Retour en navette depuis la *Base de Loisirs*.

A savoir...
La chapelle du village des Marches rénovée en 2007 vaut le détour. Plus curieux, les chalets perchés à l'entrée de la station ont été classés au Patrimoine National dans la catégorie exemple d'architecture des stations de ski des années 60/70. Pour les gourmands, une visite de la ferme des Cabrioles aux Marches sera l'occasion de déguster de bons fromages de chèvre.
Tél. 06 60 95 60 58

A savoir...
Profitez du cadran solaire du village de *Montcheny* pour remettre votre montre à l'heure.

Navette

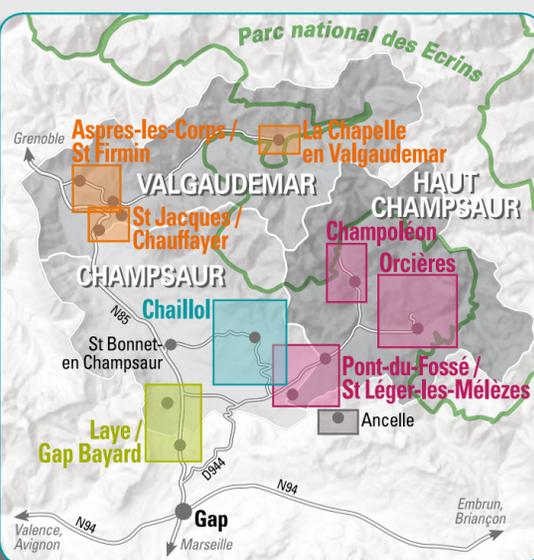
Tous les jours de la saison d'hiver : navettes gratuites entre Orcières1850, Orcières village et la base de loisirs, deux fois par jour. Le mercredi, cette navette dessert aussi Champoléon-Les Borels. Tél. 04 92 55 89 89

Descente	Orcières 1850	Orcières village	Base de loisirs
	9h15	9h30	9h45
vacances Noël-Février	11h	11h15	11h30
	14h	14h15	14h30
Montée	Base de loisirs	Orcières village	Orcières 1850
	11h45	12h	12h15
	16h45	17h	17h15
à partir des vac. de Février	17h	17h15	17h30

Le mercredi, la navette dessert Champoléon-Les Borels. Départ d'Orcières 1850 à 9h15 - retour des Borels à 16h30.



Vous avez le choix parmi une vingtaine d'itinéraires en raquettes et pistes piétons balisés, soit plus de 120 km de parcours sur l'ensemble du territoire Champsaur & Valgaudemar.



Au départ de la Base de Loisirs d'Orcières à 1310 m

5 Le tour du Lac gelé

La neige crisse sous les pieds, le froid à tout endormi... ambiance Grand Nord.
1/2h / 1,6 km ↑ 20 m ↕

Départ : Base de loisirs d'Orcières.
Accès : Navette gratuite 2 fois/jour depuis la station.
Parcours : Au départ des pistes de ski de fond, la piste s'engouffre entre les arbres à droite jusqu'au plan d'eau gelé. Contourner celui-ci pour remonter ensuite au pied de la digue.

A savoir...
Ne cherchez pas le plan d'eau, la neige et la glace l'ont recouvert. Sous les eaux glacées, la truite Fario restreint ses dépenses énergétiques pour ne plus se nourrir pendant de longues semaines.

8 Petit Tour

Très facile pour se mettre en jambes...
1h / 2 km ↑ 20 m ↕

Départ : Base de loisirs d'Orcières.
Accès : Navette gratuite 2 fois/jour depuis la station.
Parcours : Cet itinéraire part en face du bar, à droite, pour serpenter dans le bois. Ensuite, il longe la route pour la traverser puis revient dans les champs et bois derrière la Base de Loisirs.

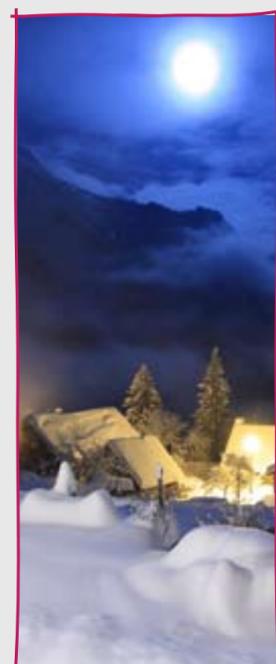
A savoir...
Le bar restaurant de la Base de Loisirs vous accueille avec sa superbe terrasse. C'est aussi l'endroit idéal pour s'initier au ski de fond ou au ski joëring.

9 Le long du Drac

Sur les traces de Jack London... Sauvage, intimiste, cet itinéraire se complait dans le froid : givre, crissements, fumerolles, husky...
Le grand Nord.
2h / 5 km ↑ 50 m ↕

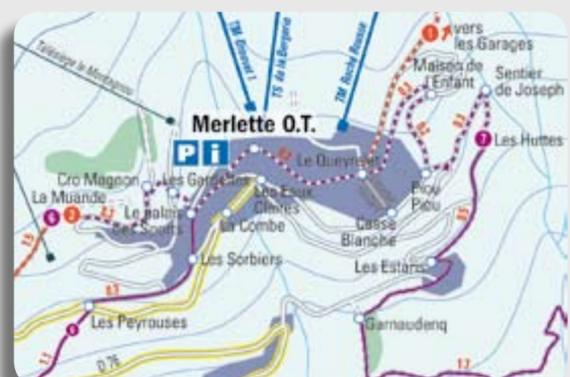
Départ : Gîte de Chauffareil.
Accès : Navette gratuite 2 fois/jour depuis la station.
Parcours : Cet itinéraire part à gauche en descendant vers le Gîte. Il serpente dans le bois pour traverser la route vers *Branquet* puis reprend l'itinéraire n°8 jusqu'à la base de loisirs. Le retour emprunte la piste « piétons » à l'envers, puis s'enfonce dans les bosquets qui longent le Drac.

A savoir...
Cet itinéraire est aussi utilisé par les atlagés de chiens de traîneaux. De jolies rencontres en perspective ! Et pour votre réconfort, le gîte cuisine d'excellentes soupes...



Légende :

Itinéraires raquettes	Pistes piétons
↑ dénivelé en mètres	↑ dénivelé en mètres
↔ aller-retour	- de 150 m de dénivelé et jusqu'à 3 km, balade accessible à tous
⊞ boucle	de 150 à 250 m de dénivelé et/ou une distance de 3 à 5 km
1 n° d'itinéraire raquettes	+ de 250 m de dénivelé et/ou une distance de + 5 km
1 n° de sentier piétons	



Location de raquettes Orcières 1850

Bernard Sport	04 92 55 73 35	Jacky Sports Montagne	04 92 55 72 11
Pro'2 Sports	04 92 55 72 17	Interski Ricou Ski	04 92 20 16 75
Bonnabel Sports	04 92 55 70 40	Louteskis	04 92 55 64 96
Gentianes Sports	04 92 55 73 81	Ski Fun	04 92 55 60 06
Richard Sports	04 92 55 71 44	Ski Center	04 92 55 73 04

Partir accompagné
Accompagnateurs en Montagne du Champsaur 04 92 55 60 20
www.accompagnateurs-champsaur.com
ESF Orcières 1850 Alain Crassac 04 92 55 72 78
www.esforcieres.com

Remontées mécaniques
Télémix de Rocherousse, Bergerie à Orcières 1850 :
Tarif piétons : 6,60 €/adulte - 5,10 €/6-12 ans (tarifs indicatifs) 04 92 55 89 80

Restaurants
Le Chalet de Rocherousse 04 92 55 89 63
Restaurant de la Base de loisirs 04 92 55 76 67
Gîte de Chauffareil 04 92 55 78 41

Recommandations et N°s utiles

- Les itinéraires n'étant pas surveillés, soyez conscients que vous les empruntez sous votre responsabilité.
- Tenez compte de votre état physique, du froid, des éventuels passages glacés et des risques d'avalanche.
- Informez votre entourage du parcours que vous allez emprunter.
- Ne partez pas trop tard pour être sûr de rentrer avant la nuit.
- Prévoyez un équipement adapté : chaussures de marche, vêtements chauds, carte, boisson, nourriture...
- Soyez prudents lors de la traversée des pistes sur les domaines de ski alpin.

Pompier	112
Météo départementale	08 92 68 02 05
Secours en montagne	04 92 22 22 22