

L'Ile Verte

ASSOCIATION BULLE D'OXYGÈNE - 06 83 84 76 79
1 AV FREDERIC MISTRAL - NYONS



NOUVEAU
HIP HOP, REIKI,
YOGA ENFANTS

RENTÉE LE 15
SEPTEMBRE
SALLES RENOVÉES
et CLIMATISÉES



YOGA

Sonia D'Amato
06 83 84 76 69

YOGA HATHA CLASSIQUE

Lundi et Jeudi 15h00

YOGA HATHA INTERMEDIAIRE

Lundi et Jeudi 16h00

YOGA VINYASA

Lundi et Vendredi 12h15

Mercredi 18h15

YOGA ENFANTS

Mercredi 15h45

MOVIN' REIKI

Mathias Tuladhar
06 83 84 76 69

Lundi 12h15

TAI CHI

STYLE SUN LUTANG

Edick Zartarian
04 75 27 20 09

Mardi 20h00 et Mercredi 12h00

STYLE YANG

Colette Belmas
04 75 46 48 54

Mercredi 12h00

GYM ET PILATES

Sonia D'Amato
06 83 84 76 69

GYM DOUCE - Sonia D'amato

Mardi 9h05 et 10h00

Vendredi 10h00

GYM ENERGIE - Dany Charra

Lundi et Mercredi 10H00

GYM PILATES - Sonia D'amato

Mardi 17h40 et 19h15

Vendredi 12h15

GYM FITNESS - Cécile Béolet et

Sonia D'amato

Lundi et Mardi 18h30

Mardi et Jeudi 12h15

Vendredi 18h45

GYM ZUMBA - Candice Giacomino

Jeudi 18h40 et 19h30

HIP HOP

Mathias Tuladhar
06 83 84 76 69

Salle de Meyne

Jeudi 17h00

L'Ile Verte



Partenaire
Carte M'RA
TOP DEP'ART
ANCV

JUDO LE ZEN

Céline Chausse
06 16 39 43 83

COURS DECOUVERTE 2008-2009

Mardi (1h00) 17h30

COURS INTERMEDIAIRE 2006-2007

Mercredi (1h30) 14h00

COURS BENJAMINS

ET POUSSINS 2003-2005

Lundi et Jeudi (1h00) 17h30

COURS BENJAMINS CONFIRMES

ET MINIMES 2000-2004

Mercredi (1h00) 17h00

Vendredi (1h00) 17h30

COURS ADOS ET ADULTES 2001 et +

Lundi 19h30

ENTRAINEMENTS EXTERIEURS

Le Vendredi

AIKIDO

David Moreira
06 58 76 01 32

Mercredi et Vendredi 19h45

QI GONG

Bernard Pages
04 90 62 03 07

Vendredi 08h55

GYM SENSORIELLE

Candice Giacomino
06 09 85 19 77

Mardi 12h15



DANSE

Fanny Richard
06 73 77 30 59

CLASSIQUE 7/9 ANS

Lundi 17h15

CLASSIQUE 9/12 ANS

Mercredi 18h30

CLASSIQUE ADOS 1/2 + pointes

Mercredi 13h45

CLASSIQUE ADOS 2/3 + pointes

Jeudi 17h45

CLASSIQUE ADULTES

Lundi 19h30

EVEIL DANSE 4/6 ANS

Jeudi 17h00

INITIATION DANSE 6/8 ANS

Mercredi 15h30

MODERN JAZZ 8/10 ANS

Mercredi 16h30

MODERN JAZZ 10/12 ANS

Vendredi 17h15

MODERN JAZZ ADOS 1/2

Vendredi 18h15

MODERN JAZZ ADOS 2/3

Lundi 18h15

MODERN JAZZ ADULTES 1/2

Vendredi 19h30

MODERN JAZZ ADULTES 2/3

Jeudi 19h30

RENFORT MUSCULAIRE

Mercredi 19h30