



CIRCUIT VTT LIBERTE 2021

LE GRAND TOUR DU VERCORS PARCOURS PREM'S

**Randonnée itinérante à VTT, en liberté
5 jours, 4 nuits et 5 étapes VTT**

Le **Grand Tour du Vercors** emprunte l'itinéraire mythique de « **La Grande Traversée du Vercors** » et s'étend à l'ensemble du massif pour devenir une véritable référence dans les tours et traversées françaises.

Le massif du Vercors se dresse telle une forteresse de calcaire entre la vallée du Rhône, le Drac et l'Isère. Il vous offre un territoire d'une incroyable diversité de paysages et de terrains à rouler. Vous découvrirez une succession de chemins qui s'accrochent au calcaire, de sentiers de crêtes ludiques et techniques, d'alpages roulants et de hauts plateaux désertiques à vous couper le souffle de beauté !

Tout du long, vous aurez l'occasion d'exercer vos talents de sportif chevronné, ou de mettre en œuvre tous vos talents de pilotes. N'en n'oubliez pas, par ailleurs, d'apprécier nos montagnes, les imprenables panoramas sur Belledonne, les Écrins et le mont Blanc.

À l'étape, vous aurez tout loisir de goûter à la gastronomie du terroir : des ravioles aux noix du Royans, en passant par les nombreux fromages de pays (Bleu, St Marcellin...), ce ne sont pas les idées qui manquent pour vous régaler !

Le parcours « **Prem's** » est idéal pour une première itinérance ou pour se faire un petit défi sportif en famille, en duo ou entre amis.

En attendant ces bons moments, à l'entraînement !

« Venez comme vous êtes » : ce parcours peut être fait à VTT avec assistance électrique.

Tous nos parcours GTV

Voici les différents parcours que nous proposons :

CIRCUIT	Niveau physique	Niveau technique	Durée	Format
Prem's	2/5	2/4	5 jours / 4 nuits / 5 étapes VTT	Itinérance linéaire
Escape	3/5	3/4	7 jours / 6 nuits / 7 étapes VTT	Itinérance en boucle
Wild	4/5	4/4	5 jours / 4 nuits / 5 étapes VTT	Itinérance en boucle
Cap Provence	4/5	4/4	3 jours / 2 nuits / 3 étapes VTT	Itinérance linéaire
Mythique (VTT AE)	4/5	4/4	5 jours / 4 nuits / 5 étapes VTT AE	Itinérance en boucle
XXL	5/5	4/4	4 jours / 3 nuits / 4 étapes VTT	Itinérance en boucle

PROGRAMME

Jour 1 : Méaudre - Autrans

Mise en jambes par le chemin des lauzes de la plaine d'Autrans jusqu'à Gève, site nordique varié qui, à VTT, devient un fabuleux terrain de jeux !

Dénivelée : + 680 m, - 625 m

Longueur : 32,5 km

Horaire : 4 h

Niveau Physique : 3/5

Niveau Technique : 2/4

Jour 2 : Autrans - Lans en Vercors

Les magnifiques crêtes de la Molière et la superbe descente de la Croix de Jaume. Vue panoramique sur toutes les Alpes avec, entre autres, le mont Blanc, la Meije et les Écrins.

Dénivelée : + 920 m, - 920 m

Longueur : 38 km

Horaire : 4 h 30

Niveau Physique : 2/5

Niveau Technique : 3/4

Jour 3 : Lans en Vercors - Saint-Martin-en-Vercors

Une étape entre forêts et vallées verdoyantes, offrant des variétés de rythmes, de terrains et de paysages. De très beaux passages par l'alpage des Allières et le Pont de l'Amour.

Dénivelée : + 1 100 m, - 870 m

Longueur : 39 km

Horaire : 4 h 30

Niveau Physique : 3/5

Niveau Technique : 2/4

Jour 4 : Saint-Martin-en-Vercors - Vassieux

Vous débutez la journée par la descente, puis enchaînez la traversée "trialisante" de la Combe Libouse pour gagner le cœur de la plaine de Vassieux.

Dénivelée : + 660 m, - 850 m

Longueur : 30,5 km

Horaire : 3 h

Niveau Physique : 2/5

Niveau Technique : 3/4

Jour 5 : Vassieux - Saint-Jean-en-Royans

Depuis les plateaux du Vercors et ses paysages époustouffants, vous descendez au pied du massif dans le Royans, au milieu des noyers.

Dénivelée : + 750 m, - 1 540 m

Longueur : 39 km

Horaire : 4 h

Niveau Physique : 2/5

Niveau Technique : 2/4

Formule à la carte :

Voyagez en toute liberté et composez vous-même votre circuit sur cet itinéraire.

Vous choisissez :

- votre point de départ,
- vos étapes selon les tronçons proposés,

Arcanson vous adresse une proposition personnalisée.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le jour 1 vers 9 h à votre lieu de départ.

Si vous arrivez en retard ou en cas de problème de dernière minute :
Appelez le **04 76 95 23 51**

DISPERSION

En fin de journée de votre dernière étape choisie.

Pour revenir au point de départ vous pouvez :

* nous commander **au moment de l'inscription** le transfert en taxi (voir options, tarifs ci-dessous).

* ou bien si vous venez à plusieurs voitures, aller déposer, le premier jour, l'une d'entre elles au point d'arrivée

Transfert retour

Selon votre circuit à la carte nous proposons un transfert en option pour revenir jusqu'à votre point de départ. Les transferts doivent être réservés à votre inscription.

Transfert retour Saint-Jean-en-Royans > Méaudre :

- 2/3 pers. : Semaine/samedi : + 90 € Dimanche/férié : + 110 €
- 4/8 pers. : Semaine/samedi : + 120 € Dimanche/férié : + 150 €

NIVEAU

Niveau physique : 2 / 5

Moyen : Le sport, vous aimez, le VTT aussi et vous faites de 2 à 4 sorties mensuelles. À travers ce circuit, vous êtes capable d'enchaîner plusieurs sorties. *30 à 40 km/j dénivelée + cumulée : 600 à 900 m*

Niveau technique 2/4

Pas de connaissance spécifique en VTT

Pratique sur chemin et terrain roulant

Lecture de carte et pratique de boussole nécessaires.

VTT à assistance électrique.

Les parcours ici proposés peuvent être faits à e-VTT. Le niveau physique variera donc en fonction du degré d'assistance choisi. Le niveau technique reste bien sûr équivalent.

Certains parcours présentent du « portage » de VTT, par conséquent, ceux-ci ne vous seront pas proposés.

HEBERGEMENT

Hôtels, auberges, gîtes, chambre d'hôtes ou refuge : chambre de 2 à 4 ou collective (selon la composition de votre groupe) ou petits dortoirs avec salle d'eau privative ou, parfois, commune. Draps et serviettes sont fournis, sauf pour les nuits en auberge / refuge (J3 et J4), possible en option.

Dîners et petits déjeuners servis chauds.

Option chambre individuelle (sous réserve de disponibilité) : + 100 € / personne.

Hébergement avant ou après le séjour :

Nuit supplémentaire en ½ pension à Méaudre : + 77 € / pers.

Nuit supplémentaire en ½ pension à Saint-Jean-en-Royans : + 80 € / pers.

PIQUE-NIQUES

Ils ne sont pas fournis. Plusieurs possibilités :

- pour plus de tranquillité : commandez les paniers repas à la réservation, vos hôtes préparent des pique-niques équilibrés, variés et adaptés à la pratique sportive (**+ 55 € / pers.**).

- vous ravitailler dans les villages que vous traversez (boulangeries, petits commerces locaux), cela est souvent une bonne idée pour découvrir les produits locaux d'une région. Vous trouverez les informations sur votre carnet de route.

PORTAGE DES BAGAGES

Rien à porter, excepté vos affaires de la journée.

Vous retrouvez vos bagages tous les soirs à l'étape.

Durant votre circuit, nous vous demandons d'avoir **un bagage par personne** pas trop volumineux (60 cm maximum), dont le **poids ne dépasse pas 10 kg** + 1 caisse de matériel pour le groupe.

Nous nous déchargeons absolument de toute responsabilité en cas de détérioration de tout objet fragile (ordinateur portable, par exemple).

Par respect pour les personnes qui transportent vos bagages, pensez que vous êtes en montagne, que les abords des hébergements peuvent être malaisés (escaliers, abords escarpés, etc.), que la place dans les véhicules est limitée et qu'il faut quelquefois parcourir quelques centaines de mètres entre le véhicule et l'hébergement.

Avec un peu d'habitude, votre bagage ne devrait pas dépasser 8 – 10 kg, en effet :

- Les journées sont bien remplies, il est inutile d'amener une bibliothèque. Il est plutôt exceptionnel d'arriver à lire un livre complet durant le séjour.

- Les vêtements mouillés peuvent quasiment sécher tous les soirs à l'hébergement. Il est inutile de prévoir un change complet pour chaque jour.

- Prévoyez une paire de chaussures très légères pour le soir.

- Votre trousse de pharmacie doit être réduite au maximum. Dans votre sac à dos, vos médicaments personnels, quelques pansements, élastoplaste, etc.

- Pour la trousse de toilette, privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyage. Proscrire les pèse-personnes !!!!

- Si vous partez pour plusieurs semaines, pensez à mettre dans un deuxième sac les affaires dont vous n'aurez pas besoin durant votre randonnée.

Une fois de retour, faites trois tas : ce que vous avez vraiment utilisé, ce que vous avez peu utilisé et ce que vous n'avez pas utilisé. Pour la prochaine randonnée, proscrire le troisième tas et posez-vous la question de la véritable utilité du deuxième.

Nul doute que ces bonnes habitudes vous seront utiles pour vos prochaines randonnées.

Ces quelques conseils ont été élaborés - en collaboration avec leur accompagnateur - par un groupe de VTTistes qui a été en butte aux remarques acerbes des hébergeurs et des transporteurs en raison de la taille et du poids excessifs de leurs bagages.

GROUPE

À partir de 2 personnes

Départ individuel possible avec supplément (nous consulter)

DOSSIER DE RANDONNEE

Dans les 21 jours précédents votre départ et après réception du solde, nous vous adressons votre carnet de route (1 par groupe). Celui-ci comporte le topoguide, la feuille de route et les fonds de cartes IGN tracés ou carto-guide (suivant parcours). Sur demande, nous pouvons aussi vous fournir la trace GPS.

Nous consulter si vous souhaitez des dossiers et cartes supplémentaires : + 80 € le dossier

Si votre inscription intervient à moins de 15 jours du départ, votre carnet de route sera adressé au 1er hébergement. Par précaution, nous l'enverrons « en express » (type Chronopost) ; un supplément vous sera demandé (selon tarifs en vigueur au moment de la réservation).

Votre randonnée VTT sur votre mobile !

Quelques jours avant le départ, Arcanson vous envoie les informations pour télécharger l'application sur votre smartphone. Vous aurez alors accès au tracé de votre itinéraire (fond de carte Openmap) et pourrez découvrir les points d'intérêts sur le parcours. Avec la géolocalisation en temps réel et les directions à suivre, son utilisation est simple et ludique ! Une fois le parcours téléchargé, cette application fonctionne en mode avion. Selon son autonomie, nous vous conseillons de prendre une petite batterie externe. Pour une utilisation optimale, vous devez être équipé d'un smartphone de génération récente et le système d'exploitation doit être à jour.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Pour vos **bagages transportés**, choisissez un sac souple (sac à dos ou sac de voyage en bon état). UN SEUL SAC PAR PERSONNE + 1 caisse de matériel pour le groupe.

- 1 drap-sac pour les nuits en auberge / refuge (possible de prendre l'option "confort").
- 1 petit sac à dos pour la journée ou camel-back suffisamment contenant.
- éventuellement un sursac (pour le protéger de la pluie) + 1 sac plastique solide (permettant de protéger l'intérieur).
- des vêtements de rechange pour le soir.
- 1 vêtement CHAUD pour le soir (type veste polaire...).
- 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir.
- 1 maillot de bain.
- 1 paire de lunettes de soleil,
- 1 couteau de poche, une cuillère et une boîte plastique alimentaire (si vous choisissez de commander les pique-niques aux hébergements),
- des vivres de course (barres de céréales, fruits secs...).
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre votre argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance reçu lors de votre inscription si vous avez souscrit cette assurance ou celui de votre assurance personnelle.
- nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyage).
- votre gel hydro-alcoolique de poche et lingettes désinfectantes.
- 1 serviette de toilette qui sèche rapidement et de petite dimension.
- boules Quiès ou tampon Ear (facultatif).
- papier toilette + 1 briquet.
- crème solaire + écran labial.
- 1 frontale ou lampe de poche.
- 1 couverture de survie.
- appareil-photo, jumelles (facultatif).
- si vous portez des lunettes de vue, pensez à prendre une paire de rechange.

Pharmacie personnelle

- vos médicaments habituels.
- médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- pastilles contre le mal de gorge.

- bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.
- jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- double peau (type Compeed ou SOS ampoules).
- vitamine C.
- 1 pince à épiler.
- 1 tire-tiques.
- Stérilium gel (utile pour se laver/désinfecter les mains).

SPÉCIFIQUE VÉLO

- 1 tenue de VTT adaptée : cuissard, tee-shirts respirant (manches longues, manches courtes suivant la saison),
- 1 pantalon confortable pour le vélo,
- des chaussures adaptées pour le vélo,
- 1 coupe-vent ou Gore-Tex,
- des gants de vélo, voire gants complets suivant la saison,
- 1 **casque VTT (obligatoire)**,
- 1 bidon ou 2, le mieux étant les poches d'eau dorsales (type Camel Back),
- des garde-boue peuvent être utiles,
- 2 chambres à air, rayons de rechange...
- **une patte de dérailleurs dite « patte fusible »**,
- 1 jeu de patin / plaquette de frein,
- nécessaire de réparation (petit matériel) qui vous prendrez soin de mettre dans une caisse à part (1 caisse de réparation pour l'ensemble du groupe).

Attention : il convient d'être autonome pour toutes les petites casses classiques occasionnées lors d'un raid comme celui-ci (crevaisons, réparation...) Si vous avez des freins à disque ou un VTT sophistiqué, prévoyez bien le matériel de réparation adéquat.

Une liste de mécaniciens de vélo vous sera donnée à votre départ. Ces informations sont remises à jour régulièrement. En aucun cas, nous ne sommes responsables de leurs prestations ou des modifications de leurs jours d'ouverture et en particulier les jours fériés.

DATES ET PRIX

Période de départs (aux dates de votre convenance et en fonction des disponibilités) :
du **12 mai au 30 septembre 2021**.

Merci de nous donner une date de départ avec + ou – 1 jour de latitude.

Parcours Prem's

Séjour de 5 jours / 4 nuits / 5 étapes VTT

Accueil J1 à Méaudre vers 9 h

Dispersion le J5 à St Jean en Royans après l'étape

Hébergement : Gîtes, Auberge/Refuge, Hôtel. Chambre de 2 à 4 selon votre groupe & 1 nuit en dortoir les sanitaires peuvent être dans la chambre ou sur le pallier.

PRIX par personne	
de 2 à 3 pers.	de 4 pers. ou plus
565 €	490 €

Options :

- **Supplément « confort » J3 (St Martin) et J4 (Vassieux) : + 30 € / pers.**

Ce supplément comprend :

- la nuit en chambre de 2 (au lieu de dortoir)
- les draps et serviettes

- **Pique-nique 5 étapes : + 55 € / pers.**
- **Chambre individuelle 4 nuits (sous réserve de disponibilité) : + 100 € / pers.**
- **½ pension sup.à Méaudre : + 77 € / pers.**
- **½ pension sup.à Méaudre en chambre individuelle : + 98 € / pers.**
- **½ pension sup. à Saint-Jean-en-Royans : + 80 € / pers.**

Transfert retour Saint-Jean-en-Royans > Méaudre :

- 2/3 pers. : Semaine/samedi : + 90 € Dimanche/férié : + 110 €
- 4/8 pers. : Semaine/samedi : + 120 € Dimanche/férié : + 150 €

LE PRIX COMPREND

- l'hébergement en demi-pension
- le transport des bagages entre les étapes
- le dossier de randonnées VTT complet : avec topoguide rédigé par nos soins, cartes tracées, feuille de route, etc. (+ traces GPS à demander lors de votre inscription)
- la coordination du circuit

LE PRIX NE COMPREND PAS

- le matériel
- les boissons

- les draps et serviettes les J3 et J4
- les pique-niques
- transfert retour au point de départ
- l'assurance multirisque
- les frais d'inscription
- le transport du lieu de domicile au point de départ et retour

MODIFICATION DE RÉSERVATION : ATTENTION !

Une fois la **réservation effectuée**, toute **modification** (type de chambre, date de départ, nombre de personnes, type de prestation...) entraînera des **frais de dossier** (60 €).

POUR EN SAVOIR PLUS

CARTOGRAPHIE : IGN Top 25, 3235 OT, 3236 OT et 3136 ET.

BIBLIOGRAPHIE :

- Le Parc naturel régional du Vercors a édité divers ouvrages sur la région, dont :
 - Un magnifique recueil de photos sur la réserve des Hauts Plateaux, intitulé "Vercors d'en haut", commenté par Daniel Pennac, éditions Milan.
 - Une riche collection sur des thèmes aussi variés que les routes du Vercors, la vie monastique, les ours, les contes et légendes du pays...
 - Un "livre des enfants", avec dessins, photos pour mieux faire comprendre à nos enfants la richesse du Vercors (sa formation géologique, la faune, la flore, l'architecture...). Titre de cet ouvrage : "Dis, raconte-moi le Vercors".
- Pour une approche plus générale du Vercors, consultez le Guide du Vercors, de Maguy Dupont, rédigé en association avec le Centre Permanent d'Initiation à l'Environnement du Vercors, édition la Manufacture.
- Enfin, l'association d'Histoire locale de Lans en Vercors a édité, à ce jour, 4 numéros des *Cahiers du Peuil*, dans une collection intitulée "Jadis, au pays des Quatre Montagnes" : vous y découvrirez la vie et les anecdotes d'un passé qui n'est pas si loin dans le temps...

ADRESSES UTILES :

- Sites Internet :
www.pnr-vercors.fr
www.planete-vercors.com
www.vercors.com
- Parc du Vercors, à Lans en Vercors : tel 04 76 94 38 29.

INFORMATIONS SUR LE VERCORS :

Le Vercors en 5 mots-clés : convivialité, nature, sport, détente, patrimoine !

Le nom « Vercors » viendrait du nom d'un peuple celte installé dans la région : les Vertacomiorii.

Les habitants du Vercors sont donc les **Vertacomioriens** !

Ce n'est qu'au début du XX^{ème} siècle que les géographes grenoblois définissent l'entité Vercors comme étant un massif montagneux.

Relief et Climat

Le Vercors est une entité rocheuse délimitée par 3 rivières : au nord et à l'ouest l'Isère, à l'est le Drac et au sud la Drôme. Le Vercors, massif situé sur deux départements, l'Isère et la Drôme, est composé de sept pays :

- Les Quatre Montagnes au nord-est,
- Le Royans isérois au nord-ouest,
- La Gervanne au sud-ouest,
- Le Royans drômois entre Gervanne et Royans isérois,
- Le Vercors central,
- Le Diois au sud,
- Le Trièves au sud-est.

De par sa situation géographique, le Vercors subit l'influence de différents climats. Au nord, des hivers rudes et des étés doux. Au sud, l'influence méditerranéenne adoucit les hivers et rend les étés chauds et secs.

Le paysage se compose de vastes plateaux entrecoupés de gorges profondes ou de crêtes. Ces plateaux sont à une altitude moyenne de 1 000 mètres. Les sommets les plus hauts sont sur le flanc est du massif. On y trouve la Grande Moucherolle (2 284 m), le Grand Veymont (2 341 m) ou encore le célèbre mont Aiguille (2 086 m).

Un Parc Naturel régional a été créé en 1970 et couvre une surface de 186 000 hectares. Le Tétrasyre et la tulipe sauvage en sont les emblèmes. Au cœur du Parc, sur les Hauts Plateaux, s'étend la plus grande réserve naturelle de France qui couvre 16 600 hectares.

Géologie

Le Vercors est un massif calcaire constitué de sédiments qui se sont empilés pendant l'ère secondaire (-150 à - 65 millions d'années). Par la suite, la tectonique des plaques a donné naissance aux Alpes. Les roches du Vercors se sont déplacées vers l'ouest. Mais, les volcans d'Auvergne, plus anciens, ont formé un barrage. C'est pourquoi le déplacement s'est accompagné d'un plissement des roches et donne au massif sa structure en tôle ondulée : anticlinaux pour les plis en voûte et synclinaux pour les plis en creux.

Depuis ses origines, le massif subit les érosions chimiques, dissolution du calcaire par l'eau et mécanique par le gel-dégel. La dissolution est visible en certains endroits, car il se forme sur les dalles de calcaire des fissures, appelées Lapiatz, qui peuvent avoir plusieurs dizaines de centimètres de profondeur à plusieurs mètres.

L'eau a ainsi façonné au fil du temps des gorges profondes, des cirques majestueux, des gouffres et des grottes parmi les plus célèbres en Europe (gouffre Berger, grottes de Choranche).

Ainsi vous découvrirez des paysages des plus divers tels que falaises, prairies herbeuses, sentiers en sous-bois, cascades rafraîchissantes ou panorama à 360°.

Tourisme

Le tourisme a commencé à se développer avec la station climatique de Villard de Lans. Les malades, atteints de tuberculose, venaient y séjourner et se mettre au soleil et au grand air sur les larges balcons des hôtels. Les remontées mécaniques apparaissent dès 1931. Après la Deuxième Guerre mondiale, nombre de mutations vont changer la vie des habitants et des touristes : achèvement de l'électrification, ouverture de nouvelles routes. Les Jeux Olympiques de 1968 de Grenoble donnent encore un élan de médiatisation avec celles du saut à ski à Saint-Nizier-du-Moucherotte et les épreuves de ski de fond à Autrans. C'est dans ce cadre que s'est développée la traditionnelle Traversée du Vercors, course de ski de fond - inspirée de la Vasaloppett en Suède - plus de 50 km et 2 000 mètres de dénivelées positives. De nombreuses modifications ont été apportées depuis 1968. Des variantes ont également été créées : la Vercorette pour les enfants et les 100 km du Vercors.

Architecture

Toute l'architecture du Vercors n'est pas identique. Elle varie en fonction de l'altitude et du climat. On retrouve tout de même certaines particularités propres au Vercors. Ainsi les maisons regroupent l'habitation et le bâtiment agricole sous le même toit. Les murs sont fait en pierre - du calcaire - et les ouvertures sont petites et orientées au sud. Le bois est très peu utilisé (malgré les ressources locales) en raison des risques d'incendie.

Le plus caractéristique de ces habitations vertacomicroiennes se situe au niveau de la toiture. Celle-ci, à deux pans, a des pentes très raides. Anciennement le chaume était utilisé. Pour la protéger du vent, on faisait dépasser les pignons au-dessus de la toiture. C'est cette forme si particulière nommée « sauts de moineaux » que l'on reconnaît l'architecture du Vercors. Les pignons en forme d'escaliers étaient recouverts de lauzes pour les protéger et éviter les infiltrations d'eau. Le chaume a, par la suite, été remplacé par de l'ardoise puis par de la tôle ou des plaques en fibrociment. Certaines toitures ont également été recouvertes de lames de bois, en épicéa de 70 cm de long appelées essendoles. Celles-ci sont superposées en trois couches successives sur la toiture.

Agriculture

La tradition du Vercors a longtemps été l'agriculture. La terre n'étant pas très fertile pour la culture, les Vertacomicroiens se sont plutôt tournés vers l'élevage, bovin au nord et ovin au sud. Les techniques se perdent peu à peu. C'est pourquoi dans les années 1990 des jeunes agriculteurs du pays des Quatre Montagnes relancent la race bovine du pays, « la Villarde » et en même temps un fromage reconnu AOC le Bleu de Vercors - Sassenage. C'est un fromage à base de lait de vache, pour une consommation optimale, il est affiné pendant 4 semaines. Il a une pâte non cuite et il est d'une saveur très douce.

La transhumance des moutons de Provence vers les alpages s'est aussi perdue. Elle se fait de nos jours en camion. Mais, tous les ans, depuis 1991, on célèbre la Fête de la transhumance ovine à Die. Pendant quatre jours, les villages revivent au rythme du passage des bergers et de leurs troupeaux qui serpentent à travers les drailles, chemins bordés de part et d'autre de lauzes posées verticalement.

Sylviculture

Parallèlement, on a également travaillé le bois. Mais comme il n'était pas possible de le transporter, vu le faible réseau routier et la densité de la forêt, on l'a exploité par « charbonnage » car il est plus facile à transporter du charbon que des bûches. C'est un travail dur et laborieux. Le charbon est fait à partir de la lente combustion du hêtre. Ainsi des buttes de bûches de bois étaient faites, 8 à 10 mètres de diamètre et 3 à 4 mètres de haut. Celles-ci sont ensuite recouvertes de terre (une sorte de couvercle pour éviter le tirage). Il fallait abattre les arbres, les couper, construire la butte. La combustion d'une butte et de ses 30 tonnes de bois mettait deux à trois semaines ; un homme surveillait en permanence la combustion en perçant notamment des trous dans la carapace en terre. Les hommes vivaient donc en permanence sur les chantiers, dans des huttes en bois fabriquées par leurs soins.

Les plus beaux troncs servaient de mâts pour les navires. Ils étaient lancés du haut des falaises par des chemins spécifiques jusqu'à l'Isère, puis assemblés et transportés en radeau jusqu'à Marseille. Ces troncs étaient réquisitionnés par le roi.

Actuellement le bois est devenu une très bonne source de revenus pour les communes.

Population

Au XIX^{ème} siècle, la poussée démographique se poursuit. Le travail n'est plus suffisant pour faire vivre tout le monde. C'est en 1851 que le Vercors compte le plus fort taux de population. Il s'en suit un exode vers les villes et l'industrie. Les charbonniers italiens viennent habiter le Vercors pour trouver du travail, celui qui a été délaissé par la population locale.

Au début du XX^{ème} siècle, des Suisses sont embauchés sur le massif. Ils apportèrent certainement des idées pour développer l'agriculture en mettant en place des coopératives laitières ou fruitières. Les agriculteurs sont particulièrement fiers de leur vache locale : « la Villard de Lans » ou « Villarde », vache robuste qui servait d'animal de trait et donnait du lait riche en crème et une viande excellente pour les bouchers.

Saveurs du Vercors

Nous commençons notre tour des saveurs par le sud du Vercors :

C'est dans le Diois que s'élabore l'effervescente Clairette de Die à partir de cépage de muscat. Ce n'est pas du champagne, ni du crémant, c'est plus sucré : goûtez, vous nous en donnerez des nouvelles !

C'est aussi dans cette région ovine du sud que l'on peut savourer le picodon, fromage de chèvre à consommer très frais et fondant dans la bouche ou plus fait, avec un caractère très fort.

Remontez un peu et, entre Gervanne et Royans, vous trouverez la caillette, faite de gras et maigre de porc additionnés de fines herbes. Si votre plaisir n'est pas encore atteint, peut-être goûterez-vous aux ravioles du Royans, petit ravioli fourré au persil et au fromage.

Le Saint-Marcellin est quant à lui, comme le Bleu du Vercors Sassenage, un fromage à pâte molle au lait de vache.

De nombreuses recettes fromagères découlent du Bleu de Sassenage : dont la Vercoulaine, la fameuse raclette au Bleu du Vercors et la Tartibleue, la tartiflette au Bleu du Vercors.

Résistance : le maquis du Vercors

Pendant la Seconde Guerre mondiale, le maquis du Vercors fut une importante base de la Résistance française réfugiée dans le massif du Vercors, véritable forteresse naturelle.

Rappel : 6 juin 1944, les Alliés prennent d'assaut les plages de Normandie et percent le mur de l'Atlantique. Dans le Vercors, où sont établis plusieurs camps de maquisards, le débarquement est le signal de la mobilisation contre l'occupant allemand. Les résistants, de plus en plus nombreux, rêvent maintenant de lutte ouverte.

Refuge et refus : À partir de 1940 le Vercors, situé en zone libre, est un lieu de refuge en particulier pour les victimes des mesures de discriminations politiques ou raciales du gouvernement de Vichy.

Avec l'occupation de la zone sud en novembre 1942, la montagne du Vercors devient également site de résistance pour ceux qui refusent l'idée d'une France soumise. Les réfractaires au STO, le Service de Travail Obligatoire qui envoie les jeunes Français travailler en Allemagne, viennent grossir les rangs des maquis.

Le Vercors, visible de très loin, depuis les portes de Lyon, ressemble à une forteresse naturelle de soixante kilomètres de long sur trente de large. Les résistants s'y sentent à l'abri de la répression qui sévit dans la région.

Le « Plan Montagnards » :

Mais il manque un plan, une stratégie, à ces maquisards et à ces réfractaires qui savent le combat inéluctable.

En fait ce plan existe depuis mars 41. Il a jailli dans l'esprit de deux hommes fascinés par les falaises gigantesques du Vercors. Pierre Dalloz et son ami l'écrivain Jean Prévost ont l'idée de transformer le massif en "Cheval de Troie pour commandos aéroportés".

Cette idée prend corps en janvier 1943 : le Vercors interviendrait au moment d'un débarquement allié attendu en Provence et les troupes aéroportées iraient immédiatement porter le combat sur les arrières de l'ennemi. Le projet, accepté par Jean Moulin et le général Delestraint, devient le "Plan Montagnards". Il est approuvé par le général de Gaulle et les Alliés à Londres comme à Alger.

Ce Plan est mis en œuvre par Alain Le Ray puis par François Huet, chefs militaires du Vercors en liaison avec Eugène Chavant, chef civil du Maquis.

Les camps : Dès 1943, la Résistance s'organise dans le massif. Au cœur de forêts, une douzaine de camps existent. Début 1944, ils rassemblent 400 à 500 civils et militaires, souvent très jeunes, ravitaillés par une population généralement favorable, approvisionnés en armes et en médicaments par les parachutages alliés.

Le combat : Le 6 juin 1944, l'excitation est à son comble en France et dans le Vercors, l'ordre de Londres est le signal de l'action générale. Les entrées du massif sont verrouillées. On ne laisse "monter" que les volontaires qui affluent. Ils sont 4 000, début juillet, et ils proclament la République, faisant flotter le drapeau tricolore sur un territoire déclaré "libre".

Ce massif en armes est un défi à l'ennemi. À Grenoble, le général allemand Karl Pflaum décide d'en finir. Après quelques offensives destinées à mesurer la résistance effective du maquis, notamment à Saint Nizier les 13 et 15 juin 1944 et aux Ecouges le 21 juin 1944, il lance le 21 juillet 15 000 hommes de troupe à l'assaut du Vercors. L'attaque est générale, par les routes, par les "pas", ces cols escarpés que l'on ne franchit qu'à pied, et par les airs puisque sur Vassieux se posent les planeurs à croix noires de la Waffen SS là où auraient dû atterrir les alliés. Après une semaine d'un combat acharné mais inégal, le Vercors est à genoux. Plus de 600 résistants et une centaine d'Allemands sont tués.

Quant à la population, exposée à la sauvagerie des assaillants, elle paie un lourd tribut : 201 personnes meurent dans des conditions souvent atroces, 41 autres sont déportées, 573 maisons sont détruites.

Malgré la reconstruction de nombreux bourgs et hameaux après la guerre, le Vercors garde des traces indélébiles de cette période tragique. De nombreux mémoriaux, stèles, monuments jalonnent le paysage nous rappelant cette partie de notre histoire.

FAITES PARTIE DE LA COMMUNAUTÉ ARCANSON !

En nous rejoignant sur les réseaux sociaux :



ARCANSON - 2195 route de la Croix Perrin - Les Gaillardes

38112 AUTRANS-MEAUDRE EN VERCORS - FRANCE

Tel : (33) 04 76 95 23 51

E-Mail : contact@arcanson.com Web : www.arcanson.com

Gîte de France (3 épis) - Agence de voyage IM.038.10.0015. Sarl au capital de 10 000€.

RCS de Grenoble B 384571808

Garant : Groupama Assurance-Crédit : 132, rue des 3 Fontanot 92 000 Nanterre

RCP : MMA, 38 av. Victor Hugo 26000 Valence