

>> SECTEUR LA BOURBOULE

Ce site dominant la fameuse ville d'eaux, offre un grand bol d'oxygène avec des circuits de difficultés variées, sur un sol peu agressif et en sous-bois.

Départ du plateau de Charlannes

- [15] CHARLANNES / 1,7 km / dénivelé : 54 m
- [16] LE BURON / 5,9 km / dénivelé : 137 m
- [49] LA SANCY OUEST / 55 km / dénivelé : 1565 m

Départ du Parc Fenestre

- (400 m au-dessus de l'Office de tourisme)
- [44] LE PARC / 2 km / dénivelé : 43 m
 - [17] LA DORDOGNE / 11,5 km / dénivelé : 295 m
 - [18] CHAMABLANC / 22 km / dénivelé : 675 m
 - [19] LE PREGNOUX / 23 km / dénivelé : 820 m
 - [49] LA SANCY OUEST / 55 km / dénivelé : 1565 m

>> SECTEUR LA STÈLE / LA TOUR D'Auvergne

Secteur familial en grande partie « sous-bois », avec un faible dénivelé.

Départ du parking du secteur nordique "la Stèle", route de la Tour d'Auvergne à 7 km de La Bourboule.

- [41] LA STÈLE / 2 km / dénivelé : 41 m
- [42] LE PLATEAU / 4,3 km / dénivelé : 88 m
- [43] LA ROCHE / 13,9 km / dénivelé : 393 m
- [49] LA SANCY OUEST / 55 km / dénivelé : 1565 m

>> SECTEUR LE MONT-DORE

Une majorité de circuits adaptés aux "vététistes en herbe", ou pour les plus aguerris des descentes techniques et du portage.

Départ de l'Office de tourisme

- [20] LE CAPUCIN / 2,8 km / dénivelé : 92 m
 - [49] LA SANCY OUEST / 55 km / dénivelé : 1565 m
- #### Départ du salon du Capucin (accès par le funiculaire)
- [21] LES ARTISTES / 6,1 km / dénivelé : 276 m
 - [22] DESCENTE DU RIGOLET / 8,8 km / dénivelé : -401 m
 - [23] LES RIGOLETS / 15,5 km / dénivelé : 685 m
 - [49] LA SANCY OUEST / 55 km / dénivelé : 1565 m

>> SECTEUR CHASTREIX

Secteur nature chargé d'histoire offrant une vue exceptionnelle sur des espaces protégés et ruraux.

Départ place du village, devant l'église

- [39] LA ROUILLADE / 4,2 km / dénivelé : 151 m
- [40] LA CHAMBASSE / 11 km / dénivelé : 638 m
- [49] LA SANCY OUEST / 55 km / dénivelé : 1565 m

>> SECTEUR MURAT-LE-QUAIRE

Secteur technique offrant un panorama sur les crêtes du Sancy, surplombant la vallée de la Dordogne entre forêt et plateaux désertiques.

Départ parking en face de Super Murat, route de la Banne

- [45] LE LAC / 4,2 km / dénivelé : 70 m
- [46] LA GACHERIE / 6,8 km / dénivelé : 275 m
- [47] L'USCLADE / 9 km / dénivelé : 345 m
- [48] LE COL SAINT-LAURENT / 26 km / dénivelé : 880 m
- [49] LA SANCY OUEST / 55 km / dénivelé : 1565 m



>> SECTEUR BEAUNE-LE-FROID

Circuit familial très roulant, avec de belles vues entre Dômes et Sancy. Site pour les gourmands avec points de vente de fromages.

Départ de Beaune-le-Froid, devant l'église

- [1] LE BRESSOUX / 6 km / dénivelé : 161 m
- [Liaison] CHAUTIGNAT

>> SECTEUR MUROL

Beau panorama sur le château et la vallée verte. Accès familial.

Départ de l'Office de tourisme de Murat

- [2] GROIRE / 3,7 km / dénivelé : 60 m
- [3] LE CHATEAU MEDIEVAL / 8,8 km / dénivelé : 76 m

>> SECTEUR CHAMBON

Secteur mixte pour les familles et grands sportifs avec de belles vues sur le massif.

Départ de l'Office de tourisme de Chambon, petite plage

- [4] LE LAC / 4,2 km / dénivelé : 76 m
- [5] VOISSIERE / 7,2 km / dénivelé : 166 m
- [6] LES ANGLÉS / 10,5 km / dénivelé : 466 m
- [7] BRESSOULEILLE / 16,2 km / dénivelé : 616 m

>> SECTEUR SAINT-NECTAIRE

Secteur sportif, varié et technique placé sous le signe de découverte à la croisée des sentiers : croix, menhir, grottes, cascades...

Départ de l'Office de tourisme

- [35] ST ROCH / 7,8 km / dénivelé : 268 m
- [36] GROTTES DE CHATEAUNEUF / 9,5 km / dénivelé : 379 m
- [37] PUY D'ERAIGNE / 9 km / dénivelé : 378 m
- [38] FARGES / 21,4 km / dénivelé : 675 m

>> SECTEUR SAINT-DIÉRY

Secteur magique offrant une vue sur le pays des couzes, avec des passages sur plateaux et en vallée, avec en toile de fond, les grottes de Jonas.

Départ de Cotteuge, place du hameau

- [31] LES SOURCES / 3,3 km / dénivelé : 46 m
- [33] LES GROTTES / 8,6 km / dénivelé : 391 m
- [34] LA BATAILLE / 16,6 km / dénivelé : 649 m

Départ de Saint-Diéry Haut, place de l'église

- [32] LE CHÂTEAU / 5,1 km / dénivelé : 107 m



>> SECTEUR BESSE

Secteur sportif comptant 2 circuits offrant de beaux dénivelés et 2 circuits « famille » en forêt.

- Départ Parking du secteur nordique « Berthaire/Pertuyzat »**
- [27] L'ESTIVADOUX / 4,5 km / dénivelé : 122 m
 - [28] PERTUYZAT / 10,6 km / dénivelé : 337 m
 - [29] PUY MONTCHAL / 20,1 km / dénivelé : 557 m

- Départ possible Parking de la salle polyvalente de Besse**
- [30] TOUR DES LACS / 22,7 km / dénivelé : 801 m

>> SECTEUR SUPERBESSE

Des itinéraires pour tous les publics, avec des parties roulantes, situés au pied de la station.

- Départ au pied du téléphérique de la Perdrix**
- [24] LES HERMINES / 4,5 km / dénivelé : 60 m
 - [25] VASSIVIERE / 6,5 km / dénivelé : 148 m
 - [26] PUY MERLE / 8,9 km / dénivelé : 236 m

SUPER VTT - SuperBesse

6 pistes de descente (DH) accessibles par le téléphérique de la Perdrix et le télésiège de la Falaise

Bike Park et Kid'Zone

Freestyle Jump

Code du Vététiste.....

>> Recommandations pour bien vivre à VTT
LE VELO TOUT TERRAIN, C'EST COMME ON VEUT ! MAIS...

- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse
- Soyez prudent et courtois lors de dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire
- Contrôlez l'état de votre VTT et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage
- Port du casque est recommandé
- Respectez les propriétés privées et les zones de cultures
- Attention aux engins agricoles et forestiers
- Refermez les barrières
- Evitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons
- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages
- Gardez vos déchets, soyez discret et respectueux de l'environnement
- Soyez bien assuré, pensez au pass'loisir.
- La pratique du VTT est interdite en Réserve Naturelle

Le balisage des circuits.....

Les différents circuits sont repérés par des numéros. Ils sont classés en fonction de leur difficulté par la couleur des numéros.

- [vert] : très facile
- [bleu] : facile
- [orange] : difficile
- [noir] : très difficile

Pratique.....

- >> Trousses de réparation : disponibles dans les bureaux de tourisme.
- >> 9 stations gratuites de lavage/gonflage à proximité des départs :
- Le Mont-Dore, La Bourboule, Chambon, La Stèle, Murat-le-Quaire, Saint-Nectaire, Besse et Picherande. Jetons à retirer dans les bureaux de tourisme durant les horaires d'ouverture (compatibles sur toutes les stations de l'espace VTT)
- >> 2 points de lavage en libre-service : Eglise-neuve d'Entraigues, Saint-Diéry-Cotteuges au départ, et SuperBesse (derrière la gare du téléphérique de la Perdrix)
- >> Douches : renseignements dans les bureaux de tourisme, durant les horaires d'ouverture

Contacts / Renseignements.....

- >> Point d'accueil ESPACE SANCY VTT Bureau de tourisme de la Bourboule 04 73 65 57 71
- >> Locations VTT/VTT à assistance électrique www.sancy.com
- >> Encadrement VTT www.sancy.com ou bureaux de tourisme des secteurs

Tourisme durable



>>> 50 circuits tous niveaux / 544 km

Massif du Sancy... Auvergne... France

Le Mont-Dore . Besse/Super-Besse . Chastreix . La Bourboule
Chambon-sur-Lac . Saint-Nectaire . Murat-le-Quaire
Picherande . Saint-Victor-la-Rivière . Eglise-neuve d'Entraigues . Saint-Diéry . Saint-Pierre-Colamine . Compains
Espinchal . Valbelex . Le Vernet Sainte-Marguerite . Montgreilx . Saint-Genès Champespe . La Godivelle

SITES VTT-FFC



>> SECTEUR PICHERANDE

Circuits sportifs combinant des secteurs boisés et vallonnés entre les Monts Dore et les plateaux de l'Artense.

- Départ Sancy - Gayme**
- [8] BOIS DE GAYME / 5,2 km / dénivelé : 143 m
 - [9] VALLON / 6,6 km / dénivelé : 124 m
 - [10] L'ESCUADOR / 14 km / dénivelé : 335 m
 - [11] LAC CHAUVET / 14,6 km / dénivelé : 378 m

>> SECTEUR EGLISENEUVE D'ENTRAIGUES

Des itinéraires accidentés pour sportifs, au pays "d'entre les eaux" et en bordure nord du plateau du Cézallier.

- Départ au Gîte d'étape les Rivaux**
- [12] MONTAGNE DU VAR / 11,9 km / dénivelé : 240 m praticable à partir de fin juin
 - [13] LA CHAUX / 17,9 km / dénivelé : 367 m
 - [14] LES GRANJOUNES / 11,5 km / dénivelé : 339 m

Édition Juin 2014 - Châteauneuf - Châteauneuf - Photos : G. Lecoq - Cartographie - Autrement 01