

## LE TRIÈVES, "un pays ample et gras, auquel rien ne manque"!

Qui mieux que Giono peut décrire avec poésie et sensibilité les paysages du Trièves ?

Climat et relief font de ce territoire un espace rural et dynamique dont la production agricole est la principale ressource.

Il serait malheureux de quitter le Trièves sans en avoir goûté les produits. Lancées dans une agriculture de qualité, les productions offrent un large éventail.

Le Petit vin de Prébois, raillé par Jean Giono, la bouffette de Mens, les caillettes, l'agneau ou encore les tourtons que l'on trouve sur le marché de Mens, sont autant de mets qui caractérisent le pays.

Elevage, production de chanvre, de céréales adaptées au climat de moyenne montagne, colorent et créent des paysages aux reliefs parfois contradictoires...



A voir également : le Temple protestant de la Mure, le Musée Matheysin, l'église de Cognet

## LE PONT DE COGNET

Le Drac a parfois constitué une "barrière" entre les populations du Trièves et de la Matheysine ; les ponts étaient régulièrement emportés par les violentes frasques du torrent, notamment lors de la fonte des neiges. Mais loin de constituer une réelle frontière entre les riverains, les cours d'eau peuvent être des traits d'union, lorsque les ponts sont franchissables, pour unir les deux rives.

Le Pont de Cognet permettait les échanges entre le Trièves et la Matheysine depuis l'époque romaine. Il assura le passage du Drac jusqu'aux Guerres de Religion où il fut détérioré par les combats entre Catholiques et

Protestants. Le Duc de Lesdiguières fit bâtir un fort du côté matheysin pour contrôler le Pont. Pris par les Catholiques puis repris par les Protestants, il fut finalement détruit pas son bâtisseur "pour n'avoir pas à le reprendre" ! Le Duc fit alors construire un nouveau pont, en 1605, que l'on emprunte encore aujourd'hui, à quelques mètres en amont du premier. L'édification du pont fut réalisée par deux Matheysins, Pierre Salomon, maître maçon et Jean Albert, maître charpentier ; ceux-là mêmes qui, en 1607, entreprirent la construction d'une des 7 merveilles du Dauphiné : le Pont de Claix.



### Les services au départ et à l'arrivée de l'étape

Office du Tourisme de Mens : 04 76 34 84 25  
Mairie de St Jean d'Hérans : 04 76 34 98 35  
Office du Tourisme de la Mure : 04 76 81 05 71

#### Saint-Jean-d'Hérans

Gîtes

#### La Mure

Hôtels • Chambres d'hôte • Gîte d'étape • Camping • Restaurants  
Cafés • Ravitaillement • Médecins  
Pharmacies • Hôpital • Car

<http://www.surlespasdeshuguenots.eu>

Projet cofinancé par la communauté européenne dans le cadre du programme LEADER



Itinéraire européen de randonnée  
SUR LES PAS DES HUGUENOTS

## GUIDE ÉTAPE

### SAINT-JEAN-D'HÉRANS - LA MURE

Isère

10,3 km

445 m

3h










388 m



SUR LES PAS DES HUGUENOTS

# SAINT-JEAN-D'HÉRANS LA MURE

## Description du circuit

-  Dans le village de Saint-Jean-d'Hérans, prendre la départementale 526 en direction de la Mure. Aller jusqu'au panneau directionnel "Cachâtre", suivre "La Mure". Prendre la piste et non la route goudronnée. Au panneau directionnel "Les Sagnes", suivre la direction "La Mure" par la piste qui descend. 50m avant d'arriver à la route, prendre le petit sentier sur la droite.
-  Au panneau directionnel "Les Cillons", garder la direction "La Mure", traverser la route et suivre le sentier descendant sur le côté gauche du pont. Marcher dans une forêt de hêtres jusqu'à la barrière. Poursuivre jusqu'au village.
-  A l'arrêt de bus "La Jagne", tourner à gauche, sur la route. Prendre le premier virage à droite (route descendant le long d'une allée de peupliers). Au bout de la route, tourner sur la gauche puis continuer tout droit.
-  Prendre la deuxième route à droite, au panneau directionnel "Les Rives", suivre "La Mure".
-  Arrivé au hameau de "La Loubière", tourner à droite. Descendre la route et tourner à droite au croisement (centrale électrique sur la droite).
-  Traverser le pont romain (Pont de Cognet) au-dessus des Gorges du Drac. La route monte progressivement.
-  Au panneau directionnel "Combe des Sables", continuer en descente sur la route départementale 168 en direction de "La Mure". Traverser le pont. La route remonte.
-  Traverser le village de Cognet en restant sur la route principale. Au panneau "Impasse", prendre le sentier qui coupe à travers champs. En cas de mauvais temps, prendre le chemin suivant sur la droite. Au bout du sentier, prendre le chemin à droite qui monte jusqu'au lieu-dit "Clos du Puits". Traverser la route, puis prendre la direction de "La Méharie", puis celle de "La Mure".
-  Continuer le chemin jusqu'au panneau directionnel "Les Sagnettes", suivre la direction "Hôtel de Ville".

Routes principales	
Routes secondaires	
Chemins	
Rivières	
Ruisseaux	
Altitude	<b>301</b>
Zones urbaines	
Forêts	



Suivre toujours le balisage jaune (sentier de pays)

