

Les coteaux de La Frette-sur-Seine

Fiche
N°5

Panoramas impressionnistes sur la Seine

À travers les nombreuses sentes protégées qui jalonnent La Frette-sur-Seine, vous avez l'occasion de vous balader en prenant de la hauteur. Sur les coteaux dominant la Seine, ce sont des paysages panoramiques qui s'offrent à vous. Dans un second temps de la balade, vous déambulez le long des quais. L'occasion parfaite pour vous désaltérer, et pourquoi pas vous octroyer une pause gourmande dans l'un des restaurants des berges de Seine. À la belle saison, les terrasses vous attendent. Cette courte promenade vous permettra de prendre le temps de découvrir La Frette-sur-Seine, la « perle du Val d'Oise ».

À observer en chemin

Des toiles de maîtres à foison : Comme sertie entre Seine et coteaux, La Frette-sur-Seine a inspiré nombre de peintres. Un circuit aménagé le long du fleuve permet de retrouver les peintres les plus célèbres qui l'ont immortalisée : Pissarro, Marquet, Daubigny... Vous avez ainsi l'occasion, durant votre promenade, de découvrir une quinzaine de représentations in situ de ces chefs d'œuvre du 19^e et 20^e siècles.

L'église Saint-Nicolas : Surnommée « le clocher au bord de l'eau », elle fut construite aux 11^e et 13^e siècles par les abbés de Saint-Denis. Elle se compose d'une nef suivie d'un chœur à pans coupés. Cette nef munie de contreforts extérieurs est caractéristique de l'époque moyenâgeuse. L'église a retrouvé sa caractéristique unique dans la région (perdue en 1969) : ses « jupettes ».

Les sports nautiques : Dès 1925 une baignade est aménagée dans les eaux de la Seine à La Frette. Progressivement, les installations rudimentaires des débuts font place à deux bassins de natation, un plongeur à étages, un toboggan, 500 places de gradins. Mais, en 1949, des analyses révèlent un niveau élevé de pollution de l'eau. La baignade doit fermer. En 1957, la section nautique de l'Etoile Sportive Frettoise investit le lieu et devient, en 1960, l'association des Sports Nautiques de La Frette.

Balisage

Aucun

4,5 KM



1h15

Difficulté



Gare ferroviaire de la
Frette-sur-Seine

Vous visualiserez
durant votre
promenade des
balisages jaunes et
rouges/blancs :
ils correspondent à
d'autres itinéraires
de randonnée, n'en
tenez pas compte
pour vous orienter.

ValParisis
AGGLO

Les coteaux de La Frette-sur-Seine



Sports nautiques



Restaurants en bord de Seine

Départ

La frette-montigny

FRETTE SUR SEINE (LA)

Église Saint-Nicolas

CORMEILLES EN PARISIS

Cormeilles-en-parisis