

# AUX P'TITS SOINS

Laura, esthéticienne masseuse diplômée

## LES SOINS « Perle de jument »

### Les soins Visage

**Soin Eclat** : mini soin coup d'éclat : démaquillage / gommage / masque (30 min)

**Soin Bol d'oxygène** : traditionnel détoxifiant, démaquillage / gommage / extraction / massage / masque (60 min)

**Soin Pureté au masculin** : purifiant, tonifiant, destiné aux hommes (60 min)

**Soin Lift** : spécifique très complet, anti-âge liftant et raffermissant avec massage Kobido inclus et masque aux algines . (90 min)

## LES MASSAGES\*

### Les massages visage

**Ko Bi Do** : massage anti-rides, méthode de lifting naturel japonais qui relaxe et détend les muscles du visage, du cou et des épaules par des mouvements de drainage, lissage et la stimulation des points d'acupuncture (60 min)

**Saundaya** : massage du crâne, du visage et du buste. En activant la circulation lymphatique, il détend le visage par des manœuvres douces (60 min)

### Les massages des « Extrêmes »

**Réflexologie plantaire** : stimulation des points réflexes des pieds, agit sur l'ensemble du corps, relance la circulation d'énergie des organes, soulage les douleurs. Profonde relaxation (30 min)

**Shirochampi** : massage indien du crâne, visage et nuque. Idéal en cas d'insomnie, stress et maux de tête (30 min)

**Kansu** : massage des pieds avec un bol tibétain + ghee (beurre clarifié). Apaisement du système nerveux, régularise le sommeil (30 min)

\*Massages non médicalisés. Il s'agit de soins de bien-être et de relaxation à but non thérapeutiques.

## Réservation : 06 72 07 62 65

La Norma – A côté du cabinet médical  
Règlement chèques ou espèces