

Gardez la forme, au lac de Passy, face au mont blanc !

***Des cours d'aquaforme proposés tous les jours (sauf le dimanche) et animés
par Audrey (éducateur sportif).***

***A chacun son activité ! Plusieurs disciplines aquatiques vous sont proposées
afin de satisfaire tous les publics (à partir de 16 ans) :***

Aqua Marche : tout public intensité + à ++ (10€* la séance)


Aquabike : tout public intensité + à +++ (12€* la séance)

Aqua circuit : tout public intensité + à +++ (12€* la séance)

Aqua jogging : nageur uniquement intensité ++ à +++ (10€* la séance)

Aquabike libre : pédalez librement 6€

Renseignements et inscriptions 07.68.81.56.48

Info sur  aquabike lac de passy

****Tarif réduit pour les étudiants et les résidents du camping «les Iles » ainsi que « village
Ecoreuil », sur justificatif : 27€ pour 3 cours achetés (soit 9€/cours).***

planning 2017

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
		9h Aqua marche			9h Aqua marche
10h Aquabike		10h10 Aquabike		10h Aqua jogging	10h10 Aquabike
11h Aquabike		11h10 Aquabike	11h Aquabike libre	11h Aquabike	11h10 Aqua circuit
12h15 Aqua circuit* ou Aquabike libre		12h15 Aquabike*	12h15 Aqua Circuit*		12h15 Aquabike
	17h30 Aquabike		17h30 Aquabike		17h Aquabike
	18h30 Aqua jogging	18h30 Aqua circuit		18h30 Aquabike	

***réduction de 2€ sur justificatif de paiement du parking (non valable pour l'aquabike libre, non cumulable avec d'autre promotion).**

Possibilité de rajouter des cours si 3 personnes minimum inscrites.

