



FICHE TECHNIQUE

La St Sylvestre 2017 à raquettes et en chalet

Public :

Pour tous à partir de 14 ans.

Déroulement :

RDV 9h au parking de St Martin (angle route de Reninges / ancienne route Impériale – 74700 Sallanches) pour se regrouper dans les voitures.

Départ depuis le village de Luth direction les chalets des Arcets (+550m). Pique-nique.

Fin de la montée par Trévange (+ 400m) et arrivée au refuge.

Installation, activités au choix (Construction Igloo, initiation DVA, luge, jeux de société...)

Préparation des amuse-bouches pour l'apéritif.

Repas de réveillon.

Vœux sous les lanternes volantes.

Nuitée soit au chalet (sous couvertures) soit sous le tipi juste à côté (duvets fournis).

Petit déjeuner au chalet.

Randonnée digestive en boucle dans la combe de Véran

Pique-nique de midi au chalet.

Retour par le Grand Arvet puis Reninges pour une arrivée au parking de St Martin vers 16h.

Matériel technique :

- Raquettes fournies.
- Bâtons fournis.
- Frontale fournie

Vêtements :

Un système trois couches afin de pouvoir moduler l'habillement en fonction de la température et de l'effort fourni :

- Un sous vêtement technique.
- Une polaire chaude.
- Une veste type gore tex (coupe vent et imperméable).
- Pantalon de randonnée.
- Bonnet.
- Lunettes de soleil et crème solaire.
- Gants légers pour la montée.
- De bonnes chaussures étanches et chaudes

Dans le sac à dos :

- Masque de ski.
- Gants de ski.
- Du change pour le soir (il y a un poêle dans chaque pièce mais la nuit peut être fraîche)
- Un drap de sac (sac à viande)
- Affaires personnelles (pas de douche mais possibilité d'un peu d'eau chaude pour un « débarbouillage »)
- Le pique-nique du jour (fourni par nos soins) que l'on se partagera au départ (prévoir des couverts)

Nombre de personnes :

Groupe de 20 personnes maxi.

Un deuxième accompagnateur dès la 11^{ème} personne.

Transport :

En covoiturage depuis le parking de St Martin.

Repas :

Midi J1 et J2 sous forme de pique-nique (salades composées, charcuterie, fromage, fruits, café, thé)

Boisson chaude à l'arrivée au refuge (vin chaud, thé, café...)

Repas de réveillon :

Framboisine (ou jus de fruits) à l'apéro avec les canapés divers que l'on aura confectionnés

Farcement

Joue de porc

Fagot de haricots verts

Fromages de pays

Fromage blanc / myrtilles

Vin rouge / Champagne / Café

Tarif / Encadrement:

Un accompagnateur jusqu'à 10 personnes, 2 ensuite.

Tarif unique : 210€ / personne

La prestation comprend :

- Pique-nique J1 et J2
- Boissons chaudes à l'arrivée au chalet
- Repas de réveillon et boissons
- Petit feu d'artifice
- Petit déjeuner J2
- Prêt du matériel (Raquettes, bâtons, frontales, duvets pour la nuit en tipi)
- Règlement de la nuitée CAF
- Transfert de la gare SNCF vers le RDV (demandez nous si nécessaire)
- Encadrement diplômé

La prestation ne comprend pas :

- Vivres de course
- Boissons des pique-nique J1 et J2.
- Tout ce qui n'est pas décrit dans le paragraphe « la prestation comprend »

Réservation :

Office du tourisme de Sallanches : **+33 (0)4 50 58 04 25.**