

Fours à cade :

Sur les collines et les plateaux entre la côte toulonnaise et la chaîne de la Ste Baume, des petits édifices par dizaines, réduits souvent à des lambeaux de murs, rappellent une activité des paysans de ces cantons : l'extraction de l'huile de cade. Le cade est le nom provençal de *Juniperus oxycedrus*, genévrier oxycèdre. Il est susceptible de dépasser 10 mètres. Il se présente en général en haute touffe ou en buisson épais. L'huile de cade est un liquide limpide, noirâtre, d'odeur forte, qualifiée d'âpre, désagréable, extrait uniquement par combustion incomplète de ce genévrier à l'aide d'un four en pierre. Ses propriétés : elle n'est pas utilisée dans l'alimentation, à ne pas confondre avec le terme "cade" attribué à une quiche italienne faite de farine de pois chiche et d'huile d'olive. L'huile de cade a trois domaines d'application : la *cosmétologie* (pour des cheveux luisants), la *médecine humaine* (jusqu'en 1935 elle était la base des pommades et onguents pour traiter des kératoses du cuir chevelu, du psoriasis, des eczémas, des teignes, de l'acné et de l'impétigo), *l'art vétérinaire* (toujours utilisée dans le traitement de la gale, dans les fissures des sabots, les eczémas et plaies atones...)

La Cadière recense 25 fours, malheureusement ils se trouvent sur des terrains privés, sauf 2 sur le GR 51 en direction de la Toussane. Les fours à cade sont des constructions massives, en grosses pierres sèches. En moyenne 5 à 7 mètres de long, 3 m environ de large, 2,50 m à 3 m de haut. Actuellement les fours les mieux conservés ont perdu de leur hauteur.

Un peu d'histoire : l'extraction d'huile de cade existait depuis l'Antiquité. Par contre, ces fours seraient nés au début de la 2^{ème} moitié du XIXe siècle. Ils furent très actifs jusqu'aux années 30.



@Marine Visseaux



@ Corinne Bonifay



@ Corinne Bonifay

BALADE DECOUVERTE DES FOURS A CADE DE LA CADIERE D'AZUR, durée 3h30, 14 km



Possible jusqu'au Grand Caunet : rajouter 1h30 en +, 5km en +
Balade 65% chemins en terre – 35 % chemins goudronnés, ne fait pas de boucle
Sur le GR51, sens La Cadière d'Azur - Ceyreste

Venez admirer tout au long de cette balade une magnifique vue panoramique donnant sur la baie de Saint-Cyr-les-Lecques, de La Ciotat et le massif de la Sainte Baume. Vous découvrirez les fours à cade, mais aussi la flore méditerranéenne.

- Situation : A 20km de Toulon et A 40km de Marseille, autoroute A50 sortie n°11
- Départ : Parking sous les logements les Pins Bringuiers (vers le 180 Chemin du Stade) Lat. 43. 196947– Long. 5.750109
- Dénivelé positif et négatif de 313mètres, de 67m à 380m, (dénivelé + et - de 333m, de 67m à 400m jusqu'au Grand Caunet)
- A découvrir à La Cadière d'Azur :
 - _ sur la route : la Maison du Terroir et du Patrimoine, 04.94.98.26.60
 - _ les Produits du Terroir sur la route : Domaine des Costes Gallines (04.94.90.11.64), Château Salettes (04.94.90.06.06) et Château Vannières (04.94.90.08.08) tous en AOP Bandol



Office de Tourisme : Place Charles de Gaulle 83740 La Cadière d'Azur Tél : 04.94.90.12.56 – Fax : 04.94.98.30.13 – otsicad@free.fr – www.ot-lacadieredazur.fr



Ne pas jeter sur la voie publique

1. A partir des stationnements sous les logements des Pins Bringuiers (vers le 180 Chemin du Stade), continuer à prendre la direction du complexe sportif (balisage rouge et blanc du GR51).
2. Prendre à droite le Chemin du Pey Neuf (suivre le balisage).
3. Garder le balisage du GR51 qui vous fait passer sous l'autoroute, puis le long du Château Vannières, pour emprunter un peu plus loin un chemin en terre sur votre droite...
4. Prendre le chemin en terre qui vous fera passer au milieu des vignes et d'oliviers centenaires.
5. A la sortie du chemin en terre prendre à peu près en face (fléchage GR51)
6. Puis à droite le chemin de la Péguière, puis la Toussane, le chemin goudronné va laisser la place à un sentier en terre
7. Au niveau du panneau explicatif des fours à cade, prendre le sentier sur la gauche et sur une butte il y a le Four n°6 (voir explications en dernière pages)
8. Continuer à monter, vous allez voir une citerne et sur la gauche un tout petit peu plus haut le Four n°15 (pas au bord du chemin)
9. Poursuivre direction Ceyreste le GR 51 pour trouver le Four n°17 (au bord du chemin).
Puis faire demi-tour et faire le même trajet en sens inverse.
- Ou... 10. Continuer direction Ceyreste jusqu'au Grand Caunet, puis faire demi-tour

