



FACILE



6,5 km

DCP
+ 170 m

2 h

Départ : Coucouron

GPS du départ :

Latitude : 44.802957 / Longitude : 3.970823

Altitude min : 1091 m / altitude max : 1261 m

CHATEAU DE MONTLAUR

30

La promenade que vous vous apprêtez à faire est riche en découvertes à la fois gastronomiques, historiques mais aussi géologiques.

Découvertes gastronomiques, car c'est à Coucouron, qu'est fabriqué le célèbre fromage du même nom. A Coucouron, il y a plusieurs fromageries renommées car le village et ses alentours ont une activité agricole importante avec notamment l'élevage de vaches et de chèvres. De quoi régaler nos papilles !

Découvertes historiques car lors de votre randonnée vous découvrirez le rocher de Montlaur sur lequel était construit le château de la famille de Montlaur à l'époque médiévale. Les Montlaur étaient jadis propriétaires des châteaux d'Arlempdes, de Montpezat, de Mayres et d'Aubenas. A l'emplacement de l'ancien château, dont il ne reste rien, se trouve aujourd'hui une croix attestant de la grandeur passée.

Et puis dès le premier kilomètre vous découvrirez le plan d'eau, ancien marr volcanique remis en eau et aménagé, où vous pourrez si le cœur vous en dit, faire un tour de pédalo, de canoë ou tout simplement profiter d'un moment de détente.

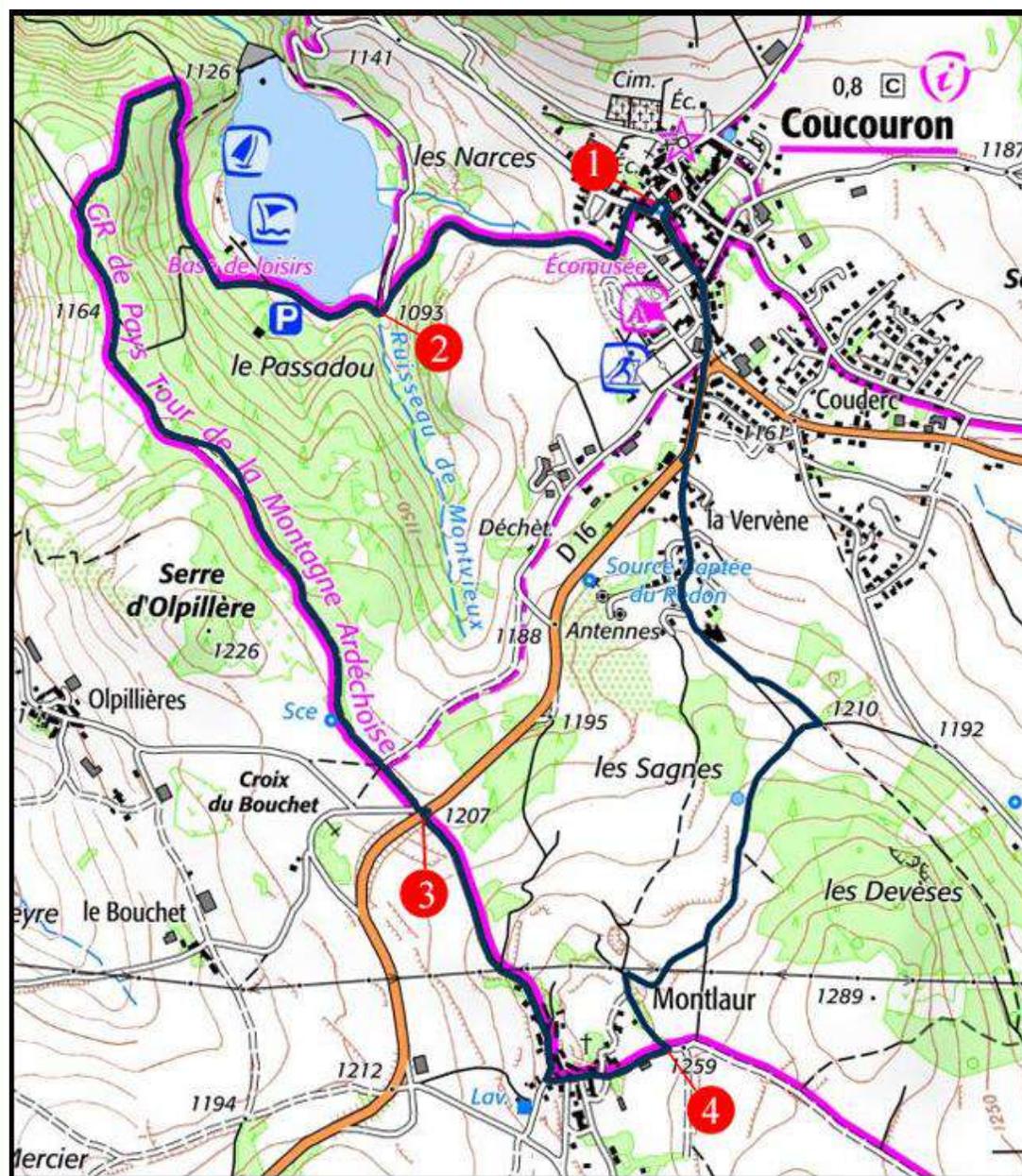


A PROXIMITE

. *Eglise Saint-Martin de Coucouron*

. *Le plan d'eau de Coucouron*

. *L'ancien volcan de la Laoune*



DEPART : place de l'office de tourisme. **Parking** : sur la place.

- 1 – Descendre au plan d'eau en suivant la route goudronnée, balisage rouge et jaune. 
- 2 – Longer le plan d'eau par la gauche et monter à gauche dans le bois jusqu'au serre d'Opillère. 
- 3 – A l'intersection « Croix du Bouchet » prendre tout droit, puis traverser la route et aller jusqu'au hameau de Montlaur : un rocher surmonté d'une croix domine les habitations. 
- 4 – Au croisement, à la sortie de Montlaur, suivre le sentier plein nord qui conduit à Coucouron en coupant par les champs, balisage jaune et blanc. 



Le plan d'eau de Coucouron : un maar oublié



Cet ancien cratère de maar ayant évolué en tourbière a été remis en eau dans les années 80. C'est le barrage construit en 1982 qui a permis la reconstitution du maar, créant ainsi un lac artificiel, au pied de l'ancien volcan de La Laoune. Un bel endroit pour se promener, pêcher, se baigner et flâner tout simplement !

Le volcan de la Laoune qui surplombe le village de Coucouron est un ancien volcan strombolien. Du sommet, la vue sur les environs est superbe...