

## SAINT-GERVAIS MONT-BLANC, DESTINATION TRAIL

## SAINT-GERVAIS MONT-BLANC, DESTINATION TRAIL

### LES CONSEILS DE



Prenez le temps de bien vous échauffer car vous allez vite vous retrouver dans des parties raides et vous risquez de trouver l'ascension jusqu'au sommet relativement longue.

Pensez à prendre de quoi boire et de quoi manger car sur l'aller/retour, même pour un total de moins de 10 kilomètres, il vous faudra compter deux heures de course (un bassin vous permettra de remplir votre gourde à mi-parcours).

Pensez aussi à prendre de quoi vous couvrir, le sommet est souvent venté.

### FEUILLE DE ROUTE :

Depuis le parking du Plateau de la Croix à Saint-Nicolas, monter les 200 derniers mètres de goudron puis suivre les chemins les plus directs pour aller au Mont-Joly. Attention de bien suivre les chemins à la descente.

Info course sur :  
Facebook DMJ 2525

Météo France : 0899 71 02 74

Secours : 112



C'est le Kilomètre Vertical de Saint-Gervais ou les plus grands spécialistes de la discipline se retrouve, tel que Mathéo Jacquemoud ou Pierre Chauvet. Pour 4.7km nous montons jusqu'au sommet mythique du Mont-Joly. Le panorama est à couper le souffle tout au long de la montée.

Départ : Saint-Nicolas

Distance : 4.7km

Dénivelé : 1050d+

Saison : Été

Durée : de 40min à 2h

- 41min37s Benoit CHAUVET (2014)

- 50min27s Manon GAYDON (2014)

Type : aller/retour



© P. Joumaire



[www.saintgervais.com](http://www.saintgervais.com)

# LÉGENDES :



Belvédère



Point information



Restauration



Point d'eau potable



Toilettes



Parking gratuit

