



# ACTIVITES EN MER AQUAGYM - LONGE-CÔTE MUSCULATION avec PALMES



**COURS PARTICULIERS  
OU EN GROUPE**

**Sac de secours (oxygène)  
PSE1 - BNSSA - Maître nageur  
Certification longe-côte**



**SAINT CYR SUR MER  
LA CADIÈRE D'AZUR  
LE CASTELLET  
LA MADRAGUE  
SIX FOURS LES PLAGES**

**TOUTE L'ANNÉE  
EN MAILLOT OU EN COMBINAISON**

**CONTACT Maria Pachéco  
Tél. 06 77 65 75 69**