

*Une sortie familiale au coucher du soleil, pour s'initier à la pratique du paddle et s'immerger dans la réserve ornithologique de Haute-Provence.*

*Tous les jours à partir du 1er Juillet, départ à 19h00 de la base nautique à Volonne pour 1h30 de balade accompagnée par un moniteur diplômé.*

*C'est un support ludique et sportif qui développe l'équilibre et la coordination des mouvements, tout en permettant un contact privilégié avec la nature.*

*Cette sortie accompagnée est proposée à partir de 6 ans sur la planche de paddle d'un adulte ou 10 ans en autonomie, par groupe de 12 personnes maximum.*

*Une manière de se connecter à la nature, au coucher de soleil, et avoir la chance de naviguer en côtoyant les castors. Les oiseaux exécutent leur dernier vol, dans une observation réciproque, l'impression de faire partie de cette nature est forte en contact avec l'eau, la brise et les derniers rayons du soleil.*

