

URGENCES



N° D'APPEL D'URGENCE : 112

Pour contacter les secours, composer le n°112.

Donnez des informations claires et précises :

- Le numéro de téléphone du poste d'où vous appelez
- Le motif de l'appel
(chute - plaie - malaise - maladie - piqûre/morsure)
- La localisation de l'accident
(Commune/Lieu-dit, Altitude, Point caractéristique)
- L'heure de l'accident



Col d'Orgeval par le Vallon de Saint-Ruph

Une découverte de la Réserve nationale de faune et de flore sauvage des Bauges, à fort intérêt floristique et faunistique, grâce à cette boucle assez forestière. Le chamois est l'espèce emblématique de la réserve. Vous apprécierez le contraste entre les falaises et éboulis brûlés par le soleil et le fond du vallon où le torrent et ses affluents apportent de la fraîcheur.

Zone touristique : **Lac d'Annecy**

Point de départ : **Seythenex, 890m**

Durée / Distance : **5h30**

Altitude maximale : **1850m**

Dénivelé total : **960m**

Pratique :

Saisons conseillées :

Automne, été

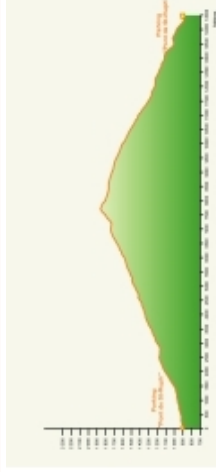
Carte IGN : **3432ET**

Accès (Voiture)

Depuis le centre de Faverges, prenez la direction du Col de Tamié par la RD12. A la sortie de Faverges, après un grand virage, prenez la route à droite en direction des Grotte et Cascade de Seythenex, puis à droite à nouveau, direction Villaret, Chancobert, Les Roux, Glaise, Saint-Ruph. Allez tout au bout de la route, après Les Roux et Glaise. Attention, la route est assez étroite. Garez-vous sur le parking après le pont de Saint-Ruph.

Col d'Orgeval par le Vallon de Saint-Ruph

Profil de l'itinéraire



Itinéraire

PONT DE SAINT-RUPH - BARAQUE DE L'ABBAYE : 0 h 55 Prenez le large chemin en direction de la Passerelle des Rois, le long de la Glaise. A la passerelle, traversez le ruisseau. Passez devant le four à charbon de bois. Un panneau vous permet de découvrir l'ancienne exploitation. Le chemin monte raide. Après 20 minutes, quittez la piste et prenez le petit chemin à gauche au profil plus doux, en suivant toujours la direction du Col d'Orgeval. Vous arrivez à la baraque de l'Abbaye. **BARAQUE DE L'ABBAYE-BONVERDAN** : 1 h Prenez le petit chemin qui monte en face de vous, en longeant le bassin par la droite. Suivez le balisage. Le sentier s'élève régulièrement en zig-zag dans la forêt, puis offre d'un seul coup une magnifique vue au pied des impressionnantes falaises de la face est de l'Arcalod. Vous apercevrez peut-être des chamois. La vue se dégage sur les sommets environnants. Derrière vous, au loin, la Tournette et le Charvin. Sur votre gauche, la Sambuy culmine. A " Sous Bonverdan ", continuez tout droit sur le chemin principal. Vous arrivez à l'abri de Bonverdan. **BONVERDAN-COL D'ORGEVAL** : 0 h 55 Le chemin raide passe dans les éboulis et vous mène au col d'Orgeval. Le paysage s'ouvre sur l'ensemble des sommets des hautes Bauges. A droite, l'Arcalod, à gauche, la Chaurionde. Dessous, les chalets d'Orgeval. **COL D'ORGEVAL - AULP DE SEYTHENEX** : 1 h 10 Prenez le sentier à gauche, quasiment à plat. Il s'élève dans les arcoses. Allez jusqu'au croisement " Sous Chaurionde ", puis descendez par la gauche en direction du l'Aulp de Seythenex. Restez bien sur le sentier principal qui devient une large piste au milieu des alpages (chèvres et vaches) jusqu'à rejoindre les chalets en contre-bas. **AULP DE SEYTHENEX - PONT DE SAINT-RUPH** : 1 h 30 Contournez les chalets par la gauche, puis descendez sur la large piste caillouteuse. Après une petite heure, vous arrivez au Carrefour des Vargnoz. Descendez jusqu'au parking de la station, et prenez complètement à gauche en faisant un virage à 180° en direction du fond du parking, pour emprunter le chemin en forêt. Vous rejoignez une piste forestière. Prenez à droite, puis 30m plus bas, prenez le petit sentier à gauche. Au bas de ce sentier, allez à droite, puis à la patte d'oie, à gauche. Remontez légèrement sur la large piste forestière, et environ 20m après avoir traversé le petit ruisseau, prenez de suite la petite sente à droite qui descend raide jusqu'à rejoindre le parking de départ.

