

# ROC ÉCRINS

*Séjours montagne*

## STAGE VIA FERRATA EN ÉCRINS INITIATION

Marre du plancher des vaches ? Venez découvrir la via ferrata, la randonnée du vertige ! Le Pays des Ecrins offre de très beaux itinéraires dans des paysages variés et toujours somptueux. Au plus près du rocher, entre ressauts, vires et arêtes vous pourrez vous familiariser avec la progression verticale et défier le vide... Dans un environnement parfaitement sécurisé, vous explorerez des parcours aux « difficultés » progressives, plus ou moins athlétiques, plus ou moins aériens mais toujours ludiques. Plaisir, frissons et bonne humeur, voilà le programme, suivez le guide ...

Niveau technique



Massif : Ecrins

4 jours

4 - 8 personnes (Confirmé à partir de 4 inscrits)

Tarifs : à partir de 460 €

Dates:

[Voir les dates des 9 séjours](#)

## Déroulement du séjour

### Jour 1 : les Vigneaux ; gorges de la Durance

Le guide vous accueille et vérifie votre matériel. Nous rejoignons ensuite les Vigneaux, point de départ de notre première Via Ferrata. Nous découvrirons la première partie de cette via historique qui offre un magnifique point de vue sur la Tête d'Aval. L'après midi, nouvel itinéraire, nouvelle ambiance dans les Gorges de la Durance au départ de l'Argentière. Retour en fin d'après midi. Nuit en gîte.

### Jour 2 : Tournoux

Direction la vallée de Freissinières pour arpenter le premier tronçon de cette Via historique. Rocher magnifique et vue imprenable sur cette belle vallée glaciaire.

L'après-midi, entre alpages et forêts de mélèzes, la via ferrata de Tournoux nous amène à l'entrée du Parc National des Ecrins. Parcours déjà plus aériens et athlétiques. Retour en fin d'après midi.

ROC ÉCRINS - l'Allezabre - 05310 La Roche de Rame - France.

Tél : 06 48 57 33 82 <https://roc-ecrins.com> [roc.ecrins@gmail.com](mailto:roc.ecrins@gmail.com)

Association de tourisme Loi 1901 affiliée APRIAM IM073.100023 - Alpespace 73800 Francin - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000713451. R.C.P MMA IARD - contrat 58224381 - 72000 Le Mans - Code APE 9329Z - SIRET : 799 608 906 00019 - N°TVA intracommunautaire : FR46 7996 08906

Nuit en gîte.

### **Jour 3 : la Croix de Toulouse**

Nos découvrirons Briançon sous tous les angles ! Le matin, entre ressauts, vires et arêtes rocheuses, la Via ferrata de la Croix de Toulouse nous permettra de dominer Briançon et ses alentours.

Panorama assuré.

L'après-midi, découvrez à votre rythme la « vieille-ville », les fortifications et les remparts et la Cité Vauban.

Nuit en gîte.

### **Jour 4 : Pra premier**

Pour clôturer ce séjour nous vous proposons une incursion dans le massif du Queyras voisin. Deux Via Ferrata au départ de **Pra Premier** près d'Arvieux. Itinéraires variés, sportifs et parfois aériens mais qui vous plongeront dans une ambiance Dolomitique.

Retour et **Séparation** à l'Argentière-La Bessée en fin d'après midi.

NB : Ce programme est donné à titre indicatif. **Le guide ou le D.E. escalade reste seul juge du programme qu'il peut modifier à tout instant**, pour des raisons de sécurité, en fonction des conditions météorologiques, ou bien par rapport au niveau physique et technique des grimpeurs.

## **Projet pédagogique**

Le **guide de haute montagne** ou **D.E escalade** sera présent à vos côtés pour veiller à votre sécurité et vous mettre à l'aise.

Il est là pour vous apprendre à évoluer dans ce milieu, à utiliser correctement le matériel et vous permettre de profiter pleinement et en sécurité de vos vacances dans cette ambiance unique.

## **Nombre de participants**

8 participants maximum. **Ce séjour est soumis à un nombre minimal de 4 personnes**, vous serez avisés au plus tard 7 jours avant le départ en cas d'annulation. Dans la mesure du possible une solution de remplacement vous sera proposée.

## **Matériel à prévoir**

Possibilité de location du matériel suivi d'un \*, vous trouverez un tableau récapitulatif des tarifs de location dans la fiche d'inscription.

**ROC ÉCRINS** - l'Allezabre - 05310 La Roche de Rame - France.

Tél : 06 48 57 33 82 <https://roc-ecrins.com> [roc.ecrins@gmail.com](mailto:roc.ecrins@gmail.com)

Association de tourisme Loi 1901 affiliée APRIAM IM073.100023 - Alpespace 73800 Francin - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000713451. R.C.P MMA IARD - contrat 58224381 - 72000 Le Mans - Code APE 9329Z - SIRET : 799 608 906 00019 - N°TVA intracommunautaire : FR46 7996 08906

## La tête

- une paire de lunettes de soleil protection classe 2 ou 3
- un bonnet et une casquette
- un casque\* agréé pour l'escalade.

## Le corps

- un sous vêtement manche longue, une polaire ou soft shell
- Un coupe-vent type gore tex protégeant contre la pluie
- Un baudrier\*
- Une longe avec absorbeur d'énergie et mousquetons
- Un sac à dos d'environ 8 à 10L pour transporter le matériel.

## Les mains

- une paire de gants fins et si possible une paire de mitaines en cuir, type gants de vélo ou de voile.

## Les jambes

- Un pantalon d'escalade chaud
- Un pantalon léger
- Un short
- Une paire de chaussures de montagne légères.

## Divers

- prévoir des contenants pouvant vous assurer environ 2 l d'eau, l'idéal étant une bouteille d'un litre plus d'autres plus petites pour les glisser dans le sac.
- Petit couteau
- Appareil photo
- Petite pharmacie adaptée à vos besoins personnels, contenant aussi de l'élastoplaste et des pansements double peau pour d'éventuelles ampoules.

Cette liste n'est pas exhaustive et reste à compléter par vos soins.

## Encadrement

Vous serez encadrés par un **Guide de haute montagne** diplômé du Brevet d'Etat d'Educateur Sportif d'Alpinisme ou **D.E. d'escalade**. Il sera équipé suivant le massif, d'une radio VHF reliée au standard des secours, d'un téléphone satellitaires ou d'un téléphone cellulaire. Il aura également une trousse de premiers secours.

**ROC ÉCRINS** - l'Allezabre - 05310 La Roche de Rame - France.

Tél : 06 48 57 33 82 <https://roc-ecrins.com> [roc.ecrins@gmail.com](mailto:roc.ecrins@gmail.com)

Association de tourisme Loi 1901 affiliée APRIAM IM073.100023 - Alpespace 73800 Francin - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000713451. R.C.P MMA IARD - contrat 58224381 - 72000 Le Mans - Code APE 9329Z - SIRET : 799 608 906 00019 - N°TVA intracommunautaire : FR46 7996 08906

## Assurances

**Tout participant à un stage ROC ÉCRINS doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle.** En tant qu'organisateur de voyages nous possédons notre propre assurance responsabilité civile professionnelle. **Pour pouvoir participer à l'un de nos stages, il est impératif que vous soyez couvert (frais de secours et de rapatriement) en cas d'incident ou d'accident survenant au cours de ce stage.** Si vous ne possédez pas déjà une telle assurance, vous pouvez souscrire au contrat d'Europe Assistance spécialement adapté à nos activités, lors de votre inscription. Le montant de l'assurance « ASSISTANCE » couvrant le rapatriement, les frais de secours et de recherche, représente 2,3% du prix du séjour. L'assurance « ANNULATION » couvrant l'annulation et la pertes de bagages, représente 3,7 % du séjour. Si vous achetez les deux assurances, vous serez également couvert en interruption de séjour.

## Hébergement

En pension complète dans un gîte confortable et calme situé proche du centre du village de L'Argentière-La Bessée en chambre double/triple ou dortoir. Les recettes de cuisine de la maison vous raviront les papilles.

Si vous souhaitez arriver la veille, nous pouvons vous réserver une nuitée supplémentaire, option à préciser sur votre fiche d'inscription.

## Transport

Les transports depuis le lieu de rendez-vous jusqu'aux sites de via ferrata et aux hébergements seront assurés avec notre véhicule ROC ÉCRINS (sous réserve de disponibilité). Dans le cas où il ne serait pas disponible ou insuffisant, l'encadrant pourra proposer sa voiture et pour celles et ceux venant en voiture nous pourrions être amenés à vous demander d'utiliser votre véhicule.

## Rendez-vous

Heure du rendez-vous:

9

le premier jour à **l'Argentière-La Bessée**, 05120, Hautes-Alpes.

## Prix

**Prix par personne en fonction du nombre de participants**

ROC ÉCRINS - l'Allezabre - 05310 La Roche de Rame - France.

Tél : 06 48 57 33 82 <https://roc-ecrins.com> [roc.ecrins@gmail.com](mailto:roc.ecrins@gmail.com)

Association de tourisme Loi 1901 affiliée APRIAM IM073.100023 - Alpespace 73800 Francin - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000713451. R.C.P MMA IARD - contrat 58224381 - 72000 Le Mans - Code APE 9329Z - SIRET : 799 608 906 00019 - N°TVA intracommunautaire : FR46 7996 08906

## Nombre de participants

### Prix par personne

4	625 €
5	550 €
6	550 €
7	460 €
8	460 €

### Le prix comprend:

- L'encadrement par un guide de haute montagne ou D.E. Escalade.
- L'hébergement en gîte en pension complète du premier soir au quatrième jour à midi (nuitée, restauration, pique-nique le midi)

### Le prix ne comprend pas:

- Le pique-nique du premier jour
- Les frais à caractère personnel : boissons....
- Les assurances responsabilité civile, rapatriement et annulation
- La location du matériel (nous pouvons réserver votre matériel dans les magasins partenaires)
- L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation

De manière générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique « le prix comprend »

## Modalités d'inscription

Pour vous inscrire :

- remplissez le **formulaire de pré-inscription** en ligne
- Suite à la validation de votre inscription de notre part (places disponibles et validation par notre guide référent), vous recevrez par email **un contrat de réservation**. Il présente le détail de votre réservation ainsi que le calendrier et les modalités de règlement.
- A réception de ce contrat, vous disposez de 4 jours pour effectuer **le règlement de l'acompte d'un montant de 30%** suivant les modalités qui y figurent.
- **L'inscription définitive n'est prise en compte qu'à réception du paiement de l'acompte.**
- **Le solde est à régler 45 jours avant la date de départ**
- Dans le cas d'une inscription à moins de 45 jours du départ, le montant total de la réservation devra être réglé à réception du contrat de réservation suivant les modalités qui y figurent.

**ROC ÉCRINS** - l'Allezabre - 05310 La Roche de Rame - France.

Tél : 06 48 57 33 82 <https://roc-ecrins.com> [roc.ecrins@gmail.com](mailto:roc.ecrins@gmail.com)