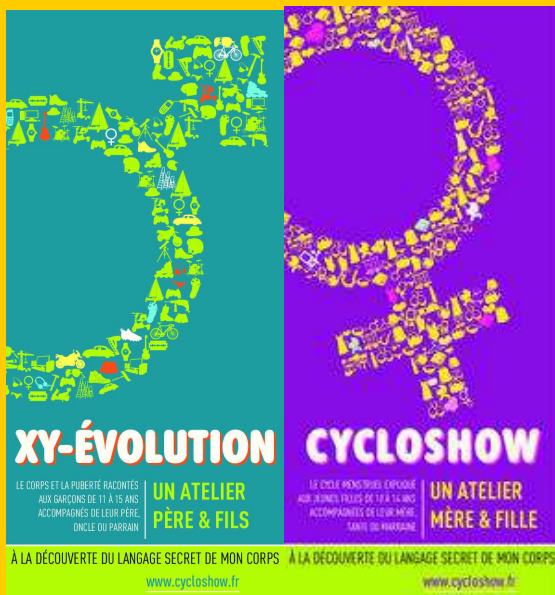


L'association  
*Autour d'un thé*  
propose

## un atelier pour aborder la puberté



ateliers animés par  
**Estelle Gauthier**  
de

<https://cycloshow-xy.fr/>

**sam 6 juillet 2019 9h45 - 16h30**  
**mère (ou tante, marraine...) / fille**

**Groupe de 8 à 14 filles avec leur maman**

### Comment se passe un atelier ?

Les filles prennent place autour d'une grande « scène » de tissus représentant les organes génitaux féminins. Le Cyclo « Show » les invite à une représentation du cycle : parfois, il y a le « grand final », c'est-à-dire la naissance d'un enfant ; plus souvent, il y a le « petit final », à savoir les règles !

Les filles sont à la fois spectatrices et actrices de ce qui se passe dans leur corps grâce à des jeux de rôles, des histoires, de la musique, des surprises... Un vocabulaire à la fois poétique et scientifique leur permet de découvrir les mystères de la vie de façon belle, simple et ludique.

Les filles restent avec leur maman toute la journée (à l'exception d'une heure consacrée à l'aspect pratique des règles, où elles sont entre elles et avec l'animatrice). Des petits temps d'échanges ponctuent cet atelier ; ils sont source d'une plus grande complicité mère-fille.

### Ce qu'apporte CycloShow

La vision positive du corps transmise par CycloShow a une grande répercussion sur l'image que la jeune fille a d'elle-même et sur sa relation à l'autre.

En apprenant à connaître son corps, celle-ci découvre le sens des changements de la puberté et peut se réjouir de ce qui se passe en elle. Elle gagne en confiance et en sérénité.

Ainsi elle aura à cœur de respecter son corps et de se faire respecter.

Pour la maman (tante ou marraine ...) qui l'accompagne, c'est également un moment privilégié qui renforce la complicité avec la jeune fille. Le vocabulaire utilisé, à la fois scientifique et poétique, permet de revenir sur le sujet avec simplicité.

**dim 7 juillet 2019 8h45 - 15h30**  
**père (ou oncle, parrain...) / fils**

**Groupe de 8 à 14 garçons avec leur papa**

### Comment se passe un atelier ?

Dès les premières minutes, l'animateur brise la glace au moyen de jeux qui créent la solidarité au sein du groupe et nourrissent la complicité.

Le fil directeur de l'atelier est la conquête spatiale : la puberté et l'adolescence sont comparées aux longs et minutieux préparatifs que des spatonautes doivent mener pour parvenir à réussir une ambitieuse mission...

Le matin, jeux et rallye permettent de comprendre « l'équation de la vie », de repérer les richesses étonnantes du corps, et de saisir avec humour les transformations inhérentes à la puberté.

L'après-midi, les garçons, accompagnés de leur papa, visitent et échangent sur la « base spatiale » qui représente l'organe sexuel masculin, avant d'être initiés à la beauté du cycle féminin et de la grossesse.

Papas et garçons sont ensemble tout au long de cette journée, à l'exception d'une séquence où les garçons restent entre eux et sont invités, s'ils le souhaitent, à partager leurs questions avec l'animateur.

### Ce qu'apporte l'atelier

Se voir consacrer une journée par son papa : voilà un premier cadeau, non des moindres, que le garçon appréciera.

L'atelier représente ensuite une expérience forte et fournit des références communes, sur lesquelles père et fils pourront revenir et partager ultérieurement.

Une meilleure connaissance de soi, et surtout une compréhension du sens qu'a la puberté, permettent enfin au jeune garçon d'aborder et de vivre plus sereinement l'adolescence.

Mission-XY, c'est un temps privilégié de complicité pour faciliter les échanges père-fils sur un sujet délicat et important.

## lieu

Salle du Môle  
Route du Chef-lieu  
(à gauche de l'église)  
74250 FILLINGES

Nous partagerons ensemble  
un « repas canadien »  
(chacun vient avec une salade  
et / ou un dessert que nous  
mettrons en commun).  
Pensez à venir  
avec vos couverts / assiettes et  
verres.

**50 euros par duo**

**places limitées**

**10 à 14 ans pour les filles  
le samedi**

**11 à 14 ans pour les garçons  
le dimanche**

**Renseignements :**

**<https://cycloshow-xy.fr/>  
06 51 53 35 64**

**Estelle Gauthier**

**inscriptions :**

**[gauthier.cycloshow@gmail.com](mailto:gauthier.cycloshow@gmail.com)**

[www.autourdunthe.net](http://www.autourdunthe.net)

**Parler  
avec son  
adolescent  
des changements  
liés à la puberté...  
pas toujours facile !**

**Une journée  
pour prendre le temps,  
avant les vacances :**

**sam 6 juillet 2019 9h45 - 16h30  
mère (ou tante, marraine...) / fille**

**dim 7 juillet 2019 8h45 - 15h30  
père (ou oncle, parrain...) / fils**

**avec l'association *Autour d'un thé***



**et l'association  
*Cycloshow / mission xy***

