



## MARCHE NORDIQUE ET GYM DOUCE

**REPRISE DES COURS dès le 4 Septembre 2019**

Marche Nordique : 04/09 Marche avec bâtons et Renforcement musculaire  
avec *Aline*

**REAUVILLE** : mercredi 9h/10h30 départ de la salle polyvalente

Gym Douce Sénior : 06/09 Renforcement Musculaire/Equilibre/Relaxation  
avec *Aline*.

**REAUVILLE** : vendredi 9h15/10h15 salle polyvalente.

Renfo Yoga Relaxation : 10/09 Cours particulier à domicile ou dans la nature  
avec *Aline*.

**REAUVILLE** : mardi 9h/10h30 – 11h/12h30 Sur RDV.

Gym Bien-Etre : 11/09 Yoga / Qi Gong / Relaxation  
avec *Aline*

**REAUVILLE** : mercredi 17h/18h30 salle polyvalente

Gym Douce Renfo : 11/09 Pilates / Yoga / Gainage / Stretching  
avec *Aline*.

**REAUVILLE** : mercredi 18h45/20h15 salle polyvalente

Yoga Relaxation : 17/09 Cours petit effectif (¾ pers max) domicile ou nature  
avec *Aline*.

**REAUVILLE** : mardi 15h30/16h30(17h) Sur RDV.

**MARCHE NORDIQUE ET GYM DOUCE – Aline Chaberty**  
Mas des Chênes-20 impasse st Nizier – **26230 Réauville** - **Contact : 06 74 09 3719**  
[alinechaberty@gmail.com](mailto:alinechaberty@gmail.com)



## MARCHE NORDIQUE ET GYM DOUCE

### Tarifs 2019-2020:

#### **Cours collectifs et petit effectif durée 1 h30 :**

- 32 séances annuelles 1 cours Sénior : 110€
- 32 séances annuelles 1 cours/semaine: 200€
- 64 séances annuelles 2 cours/semaine: 350€
- 96 séances annuelles 3 cours/semaine: 450€
- Carte 10 séances collectives ou en petit effectif: 100€
- Séance seule : 15€

#### **Cours particuliers durée 1h :**

- 32 séances annuelles 1 cours/semaine: 1200€/mois
- Carte 10 cours particulier: 350€
- Séance seule : 40€

#### **Cours particuliers durée 1h30 :**

- 32 séances annuelles 1 cours/semaine : 1300€
- Carte 10 cours particuliers: 450€
- Séance seule : 50€

**Forfait Annuel 1 cours collectif + 1 cours particulier 1h30 : 1400€**

**Forfait Illimité sur tous les cours: 1600€**

(Facilités de paiement 10x sans frais)

### **1 cours d'essai gratuit**

(sauf cours particuliers et effectifs réduits)

**MARCHE NORDIQUE ET GYM DOUCE – Aline Chaberty**  
Mas des Chênes-20 impasse st Nizier – 26230 Réauville - Contact : 06 74 09 3719  
[alinechaberty@gmail.com](mailto:alinechaberty@gmail.com)

