



MARCHE NORDIQUE ET GYM DOUCE

REPRISE DES COURS dès le 4 Septembre 2019

Marche Nordique : 04/09 Marche avec bâtons et Renforcement musculaire
avec Aline

REAUVILLE : mercredi 9h/10h30 départ de la salle polyvalente

Gym Douce Sénior : 06/09 Renforcement Musculaire/Equilibre/Relaxation
avec Aline.

REAUVILLE : vendredi 9h15/10h15 salle polyvalente.

Renfo Yoga Relaxation : 10/09 Cours particulier à domicile ou dans la nature
avec Aline.

REAUVILLE : mardi 9h/10h30 – 11h/12h30 Sur RDV.

Gym Bien-Etre : 11/09 Yoga / Qi Gong / Relaxation
avec Aline

REAUVILLE : mercredi 17h/18h30 salle polyvalente

Gym Douce Renfo : 11/09 Pilates / Yoga / Gainage / Stretching
avec Aline.

REAUVILLE : mercredi 18h45/20h15 salle polyvalente

Yoga Relaxation : 17/09 Cours petit effectif (¾ pers max) domicile ou nature
avec Aline.

REAUVILLE : mardi 15h30/16h30(17h) Sur RDV.

MARCHE NORDIQUE ET GYM DOUCE – Aline Chaberty
Mas des Chênes-20 impasse st Nizier – **26230 Réauville** - **Contact : 06 74 09 3719**
alinechaberty@gmail.com



MARCHE NORDIQUE ET GYM DOUCE

Tarifs 2019-2020:

Cours collectifs et petit effectif durée 1 h30 :

- 32 séances annuelles 1 cours Sénior : 110€
- 32 séances annuelles 1 cours/semaine: 200€
- 64 séances annuelles 2 cours/semaine: 350€
- 96 séances annuelles 3 cours/semaine: 450€
- Carte 10 séances collectives ou en petit effectif: 100€
- Séance seule : 15€

Cours particuliers durée 1h :

- 32 séances annuelles 1 cours/semaine: 1200€/mois
- Carte 10 cours particulier: 350€
- Séance seule : 40€

Cours particuliers durée 1h30 :

- 32 séances annuelles 1 cours/semaine : 1300€
- Carte 10 cours particuliers: 450€
- Séance seule : 50€

Forfait Annuel 1 cours collectif + 1 cours particulier 1h30 : 1400€

Forfait Illimité sur tous les cours: 1600€

(Facilités de paiement 10x sans frais)

1 cours d'essai gratuit

(sauf cours particuliers et effectifs réduits)

MARCHE NORDIQUE ET GYM DOUCE – Aline Chaberty
Mas des Chênes-20 impasse st Nizier – 26230 Réauville - Contact : 06 74 09 3719
alinechaberty@gmail.com

