



THERMES DE CHALLES-LES-EAUX



Forfait Endométriose

POURQUOI ?

Notre équipe de professionnels vous propose une prise en charge pluridisciplinaire de cette pathologie particulièrement douloureuse et évolutive.

Médecin, sage-femme, sophrologue, osthéoopathe, kinésithérapeute, diététicien travaillent en équipe pour apporter une solution globale et personnalisée à chaque patiente.

UN PROTOCOLE DE SOINS, ACTIVITÉS ET ATELIERS POUR RÉPONDRE À

3 OBJECTIFS

210 €*

Objectif 1

MIEUX COMPRENDRE L'ENDOMÉTRIOSE

1 Atelier gynéco-anatomie avec une sage-femme
(45 min)

Objectif 2

SE RÉAPPROPRIER SON CORPS ET BÉNÉFICIER DE TECHNIQUES DE RELAXATION

1 Séance collective de sophrologie (60 min)

1 Séance d'osthéoopatie (60 min) **OU**

1 Séance d'hypnose Ericksonienne

(60 min)

1 Séance collective de pilates
spécifique endométriose (60 min)

9 Séances de hammam

Objectif 3

ÉCHANGER ET PARTAGER SON VÉCU

1 Atelier collectif « Féminité »

Groupes de parole

1 Consultation de Phytothérapie

(45 min)

DATES

SÉJOURS 2022

DU 18/04 AU 07/05

DU 16/05 AU 04/06

DU 06/06 AU 25/06

DU 04/07 AU 23/07

DU 01/08 AU 20/08

DU 29/08 AU 17/09

DU 19/09 AU 08/10

DU 10/10 AU 29/10

*Non pris en charge par l'Assurance Maladie.

Inscriptions et Renseignements

au 04 79 71 06 28

challesleseaux@chainthermale.fr

