

1. Lieu, date et nature de la compétition

La Comblorane 36 km est un trail qui va se dérouler le dimanche 17 juin 2018, sur les communes de Combloux, Demi-Quartier, Megève, Praz sur Arly, Sallanches, Cordon, La Giettaz.

Le départ a lieu au plan d'eau biotope à Combloux à 7h00. Un briefing aura lieu 10 minutes avant le départ de chaque course.

La course est limitée à 500 coureurs.

2. Organisateur

Ce trail est organisé par l'Office de Tourisme de Combloux :

- association loi 1901, paru au journal officiel le 20 juin 1929 sous le N° 149 / 29.
- Domiciliée :

49 chemin des Passerands
BP 38
74920 COMBLOUX
04.50.58.60.49
www.combloux.com

3. Conditions de participation

La participation à la manifestation est conditionnée à :

- a. Catégorie d'âge :

Les compétiteurs doivent au minimum être majeurs.

- b. Certificat médical :

Conformément à l'article 231-2-1 du code du sport, la participation à la compétition est soumise à la présentation obligatoire :

- Soit d'une **licence FFA** : licence Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running délivrée par la FFA ou d'un « Pass' J'aime Courir »

- Soit d'une **licence FFCO, FFPM, ou FF Tri**, en cours de validité à la date de la manifestation
- Soit d'une licence sportive, en cours de validité à la date de la manifestation, délivrée par une fédération uniquement agréée, sur laquelle doit apparaître, par tous moyens, la non contre-indication à la pratique du sport en compétition, de l'Athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition
- Soit d'un **certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition** ou du **sport en compétition**, datant de moins de un an à la date de la compétition, ou de sa copie. Aucun autre document ne peut être accepté pour attester de la possession du certificat médical

L'Organisateur conservera, la trace de la licence présentée, ou la copie du certificat.

L'un de ces documents devra être joint soit :

- Lors de l'inscription sur le site internet (www.combloux.com)
- Directement à l'Office de Tourisme avant le 14 juin 2018

Si le document est manquant lors du retrait des dossards, le coureur ne sera pas autorisé à prendre le départ de la course.

c. Inscriptions :

Les inscriptions seront ouvertes à partir du 01 avril 2018 sur le site internet : www.combloux.com jusqu'au 14 juin 2018. (Les frais d'inscriptions internet sont pris en charge par l'organisateur).

Il est également possible de s'inscrire par courrier jusqu'au 14 juin 2018 avec ces documents joints :

- Bulletin d'inscription dûment rempli
- Droits d'inscription
- Photocopie de la licence ou du certificat médical de moins d'un an

A l'adresse suivante :

Office de Tourisme – BP 38 –

74920 – COMBLOUX.

Ou en direct auprès de l'accueil de l'Office de Tourisme, jusqu'au 14 juin 2018.

Ou sur place la veille de la course.

d. Droit d'inscription :

Le droit d'inscription est de :

- 30 € pour toutes inscriptions réalisées entre le 01 avril et le jeudi 14 juin 2018
- 35 € pour une inscription la veille de la course

Le montant payé correspond au droit à participer à la course, à l'accès aux ravitaillements, au repas d'après course ainsi qu'au cadeau participant.

e. Clôture des inscriptions :

La clôture des inscriptions est fixée au samedi 16 juin 2018.

f. Rétraction :

Il est possible de se rétracter jusqu'au vendredi 8 juin 2018, pour raisons médicales, sur présentation d'un justificatif médical. Le remboursement se fera à hauteur de la somme payée lors de l'inscription moins 1€ (frais d'inscriptions).

g. Retrait des dossards :

Il sera possible de retirer son dossard le dimanche 17 juin au plan d'eau biotope – Combloux, à partir de 6 heures et jusqu'à 6h45.

4. Cession de dossard :

Tout engagement est personnel. Aucun transfert d'inscription n'est autorisé pour quelque motif que ce soit. Toute personne rétrocédant son dossard à une tierce personne, sera reconnue responsable en cas d'accident survenu ou provoqué par cette dernière durant l'épreuve. Toute personne disposant d'un dossard acquis en infraction avec le présent règlement pourra être disqualifié. Le dossard devra être entièrement lisible lors de la course. L'organisation décline toute responsabilité en cas d'accident face à ce type de situation.

5. Après course :

Repas à partir de 12h00, pour tous les concurrents, au théâtre de verdure du plan d'eau biotope. Buvette payante en sus.

Possibilité d'acheter un repas, notamment pour les accompagnants, sur place auprès du stand repas à partir de 12h00.

Sanitaires avec douches accessible au plan d'eau.

6. Assurance :

N° du contrat : RC1400032 - Assurance ALBINGIA à Levallois Perret.

L'organisateur a souscrit une assurance responsabilité civile organisateur, et une assurance R.C. participants.

Les organisateurs ne sont pas responsables des incidents, vols, dégâts pouvant intervenir aux équipements, matériels, voitures et objets personnels appartenant aux concurrents avant, pendant et après l'épreuves.

Il est vivement conseillé aux participants de souscrire une assurance dommage corporel individuelle si elle n'est pas assurée par leur licence.

7. Règles Sportives :

a. Bâtons

L'utilisation des bâtons télescopiques est autorisée.

b. Chronométrage

Le chronométrage est assuré par l'organisme professionnel « L Chrono »

c. Matériel obligatoire :

- Gobelet
- Réserve d'eau (0.5L)
- Couverture de survie
- Sifflet
- Téléphone portable

8. Classement et récompenses :

Classement au scratch homme et femme par course.

Les récompenses seront attribuées aux 3 premiers au Scratch homme et femme de chaque course. Les récompenses seront remises au théâtre de verdure du plan d'eau. La présence des participants récompensés est obligatoire. En cas d'absence, les prix seront remis dans le tirage au sort. Tirage au sort pour tous les participants à l'arrivée de la course et pendant la remise des prix.

Les résultats seront publiés sur le site internet de l'Office de Tourisme (www.combloux.com) et sur la page Facebook « Combloux Tourisme » dès le soir même de la course.

9. Ravitaillement

Les coureurs du 36km seront en semi-autonomie. Il y aura 4 ravitaillements sur le parcours, et le ravitaillement à l'arrivée.

Des jerricanes d'eau seront mis à disposition pour les coureurs qui souhaitent remplir leur propre bidon ou gobelets aux 4 ravitaillements.

Il est fortement recommandé d'avoir une réserve alimentaire personnelle.

Postes de ravitaillement sur la Comblorane :

1. Parking de Cuchet – Km 4
2. Sommet des Salles – Km 9
3. Plan de la Giettaz – Km 20
4. Sommet des Salles Km 29
5. Arrivée plan d'eau – Km 36

6. Constitutions des ravitaillements complets : fruits secs, pain d'épices, eau, coca, tuc.

Les coureurs sont tenus de ne pas jeter leurs détritrus le long du parcours et de les jeter dans les poubelles des ravitaillements.

10. Sécurité et soins :

a. Voies utilisées :

La course se déroule en partie, sur des voies coupées à la circulation. Les concurrents devront impérativement emprunter les voies et espaces matérialisés au bord de la route (côté droit ou gauche selon les endroits) par des barrières et de la rubalise, des plots etc.

Le reste de la course se déroule sur des pistes ou chemins en milieu naturel.

b. Sécurité des concurrents :

Présence de la Croix Rouge française + médecin urgentiste, une ambulance + liaison avec le cabinet médical de Combloux, ainsi que les services de secours de Combloux.

Les participants sont les premiers responsables de leur propre sécurité.

La gendarmerie de Megève, le SAMU de Sallanches et les Pompiers de Combloux seront informés de l'organisation de la course.

Les secours disposeront d'une liaison radio entre eux et avec le responsable de la course.

Les bénévoles assurant la fermeture de la course ainsi que ceux placés sur les ravitaillements seront équipés de radio en liaison avec le PC course.

Tous les autres bénévoles placés tout au long du parcours (signaleurs) seront en possession du N° de téléphone du PC.

La sécurité est assurée par un balisage (flèches, rubalise) et des signaleurs aux carrefours des chemins ouverts à la circulation.

Les bénévoles seront sensibilisés sur les secours. Les signaleurs seront équipés d'un gilet jaune et d'un panneau de signalisation.

Les coureurs s'engagent à respecter les règles de course données au départ.

Des contrôles seront effectués sur le parcours. Tout coureur classé qui ne serait pas passé à un ou plusieurs points de contrôle sera disqualifié et retiré des classements.

En cas de conditions météorologiques défavorables, l'organisation se réserve le droit de modifier le parcours pour la sécurité des concurrents.

Abandons : Sauf blessure un concurrent ne doit pas abandonner en dehors d'un poste de ravitaillement. Il doit prévenir le chef de poste qui invalide son dossard.

Tout concurrent qui abandonne suite à une blessure hors d'un ravitaillement doit le signaler soit auprès de la personne qui ferme la course, ou par téléphone au PC course.

Rapatriement : En cas d'abandon ou de mise hors course, le rapatriement des concurrents se fera en liaison avec le chef de poste du ravitaillement ou le responsable de course. Par leurs propres moyens lorsque leur état de santé ne nécessite pas l'intervention des secours, ou par l'organisateur qui mettra en œuvre les secours nécessaires.

c. Entraide entre concurrent :

Tout concurrent est tenu à assistance en cas d'accident d'un autre concurrent, dans l'attente des secours.

11. Protection de l'environnement :

Le parcours traverse à plusieurs reprises sur la commune de la Giettaz une zone biotope protégée par arrêté préfectoral, l'APPB des Aravis. Toutes les mesures sont prises pour que la course n'est pas d'impact sur les espèces protégées. C'est pourquoi, les participants doivent être sensible à cette cause et aller dans ce sens.

Il est donc demandé à tous les participants de suivre le tracé, de respecter l'environnement naturel et de ne pas jeter de déchets en dehors des zones de ravitaillement.

Des pénalités auront lieu en cas de jet de déchets aux endroits non prévus.
Des pénalités auront également lieu en cas de sortie de sentiers, afin de préserver le milieu de vie des espèces naturelles et de la faune sauvage.

Il est demandé aux spectateurs de respecter l'environnement naturel, de ne pas jeter de déchets, papiers et autre.... Et de ne pas être pas trop bruyants.

Après la course, les organisateurs se chargent d'enlever le balisage et de remettre en état le site.

Un état des lieux se fera avant et après la course pour que les sentiers et chemins parcourus soient intacts après le passage des coureurs.

12. Droit à l'image :

De par sa participation, le concurrent renonce à tout droit personnel à image et autorise l'organisateur ainsi que ses ayants-droits et partenaires à utiliser celle-ci sur tout support, dans le monde entier.

13. Force majeure :

En cas de force majeure, l'organisateur pourra à tout instant mettre fin à la manifestation. Les participants en seront prévenus par tous moyens possibles, ils devront alors se conformer strictement aux directives de l'organisation. Le non-respect de ces consignes, entraînera de-facto, la fin de la responsabilité de l'organisateur. Le participant ne pourra prétendre à aucun remboursement, ni aucune indemnité à ce titre.

14. Annulation :

L'organisateur se réserve la faculté d'annuler la manifestation soit sur requête de l'autorité administrative, soit en cas de force majeure. Le remboursement des inscriptions sera donc réalisé. Une retenue d'un pourcentage du montant sera effectuée afin de couvrir les frais engagés par l'association organisatrice.

L'organisation