

The advertisement features a large, soft-focus pink flower in the upper right corner. The background is a composite image of a spa area with a hot tub, lounge chairs, and candles, set against a dark blue sky and water. The word 'Spa' is written in a large, white, cursive font, with a decorative flourish above the 'S'. Below it, 'des Clarines' is written in a smaller, white, cursive font, with a green leaf-like graphic behind the word 'des'.

# Spa

*des Clarines*

A close-up, warm-toned photograph of a person's back, showing the spine and shoulder blades. A white, curved line is drawn over the skin, framing the text 'Carte des soins'.

**Carte  
des soins**

*Savourez un vrai moment  
de détente et de sérénité !*

# Moments pour soi

Offrez-vous un moment unique

## *Matinée cocooning*

| 122€

**Pour commencer la journée en douceur**

Accès de 45 minutes au Spa, sauna, hammam et jacuzzi.

Un gommage de 30 minutes

+ Un modelage\* relaxant de 45 minutes ou un soin visage de 50 minutes.

\* Soin de bien être et de détente à but non thérapeutique & non médicalisé.



## *Journée évasion & spa*

| 198€

Piscine extérieure chauffée de mi juin à mi septembre.

Accès à l'espace détente (sauna, hammam et jacuzzi), 45 minutes

Gommage de 30 minutes + Soin Visage de 20 minutes.

Un modelage\* relaxant ou tonifiant aux huiles essentielles de 45 minutes.

Un cocktail de jus de fruits, déjeuner ou dîner, menu « Forme et bien-être.

\* Soin de bien être et de détente à but non thérapeutique & non médicalisé.

## Tout rendez-vous annulé moins de 24<sup>H</sup> à l'avance sera facturé

- Les modelages dispensés sont des soins de Bien-Etre et de Détente à but non thérapeutique et non médicalisé.
- Le jacuzzi, hammam et sauna sont déconseillés aux femmes enceintes et aux personnes souffrant de pathologies cardiovasculaires.
- La Direction décline toute responsabilité en cas de non respect de ces consignes.
- Les tarifs en vigueur au 22 juin 2021 et prestations peuvent être modifiés sans préavis.
- Nous vous invitons à vous présenter 10 minutes avant votre rendez-vous. En cas de retard, votre soins sera plus court de façon à garantir la pleine satisfaction des clients suivants.



Photos : Thomas Hyon

# Les modelages d'ici et d'ailleurs

*Modelage relaxant ou tonifiant* 30<sup>mn</sup> | 52€ - 45<sup>mn</sup> | 72€ - 1<sup>H</sup> | 92€

*Modelage en duo* 45<sup>mn</sup> | 144€ - 1<sup>H</sup> | 184€

## *Modelages spécifiques*

**Californien,** 1<sup>H</sup> | 92€

à l'huile, libère du stress et permet de retrouver un réel équilibre

**Femme enceinte,** 1<sup>H</sup> | 95€

aide au bien-être musculaire, circulatoire et émotionnel

**Bébé et jeune enfant,\***

modelage ou initiation sur demande, en présence des parents

**Suédois,** à l'huile, localisé à l'arrière des jambes 1<sup>H</sup> | 95€

et du dos, libère les tensions musculaires

**Chinois,** disperse les blocages d'énergie, 1<sup>H</sup> | 95€

stimule ou tonifie par les points énergétiques

**Pierres chaudes,** 1<sup>H</sup> | 95€

libère du stress et détente musculaire profonde

**Lomi Lomi,** à l'huile, évacue les crispations et tensions, 1<sup>H</sup> | 95€

pratiqué avec les mains et avant bras

**Balinois,** drainant, détoxifiant et relaxant 1<sup>H</sup> | 95€

**Ayurvédique,** à l'huile chaude, 1<sup>H</sup> | 95€ - 1<sup>H30</sup> | 145€

relance, recentre et tonifie l'organisme

**Pierres chaudes et froides,** 1<sup>H30</sup> | 145€

détente nerveuse et musculaire profonde

**Reflexo-modelage,** réflexologie faciale et modelage 1<sup>H30</sup> | 145€

pour optimiser détente physique, mentale

*Modelage cuir chevelu et visage* 20<sup>mn</sup> | 48€

\* uniquement en présence des parents



# Espace Beauté

## Onglerie

### Épilations

À la cire jetable et tiède à usage unique

Lèvres ou sourcils ou menton | 10€

Demi-jambes ou bras | 20€

Jambes complètes | 29€

Aisselles | 13€

Maillot simple | 15€

Echancré | 22€

Intégral | 25€

### Forfait

Demi-jambes + maillot + aisselles 43€ | 49€ | 52€

Jambes + maillot + aisselles 51€ | 57€ | 60€

(Remise de 10 % non cumulable avec d'autres offres)

### Beauté des mains

manucurie traditionnelle | 30€

avec pose de vernis | 38€

avec pose de vernis semi permanent | 42€

dépose de vernis semi permanent | 10€

### Pose french

| 18€

### Beauté des pieds

sans vernis | 30€

avec pose de vernis | 38€

## Teinture

### Teinture de cils

| 18€

### Teinture de sourcils

| 18€

### Réhaussement de cils

| 65€



# Espace Bien-être

À partir de 16 ans

Sauna, Jacuzzi

Accès sauna, hammam et jacuzzi\*  
(temps de change compris)

1<sup>H</sup>30 | 25€

Tarif de l'accès au spa si vous effectuez

un modelage, une réflexologie ou un soin du visage 45<sup>mn</sup> | 15€



Photos : Thomas Hytté



Photos : Thomas Hytté

\* Sur réservation et selon disponibilités - Merci de prévoir vos maillots, pour optimiser les bienfaits de votre séance, l'usage du sauna doit être limité dans le temps.





## Réflexologie Plantaire ou Palmaire

Technique préventive de pressions et de massage qui permet une autorégulation des fonctions de l'organisme.

*(Elle renforce, relance, stimule, détend, équilibre et soulage les maux du quotidien tels que le stress, la fatigue, les douleurs musculaires et articulaires...)*

45<sup>mn</sup> | 72€

## Modelage du ventre

Technique de pressions, rotation, vibration qui active les zones de l'abdomen, ainsi que le fonctionnement énergétique des organes et des glandes. Ce soin débute par une réflexologie du thorax. C'est une sensation de bien-être qui découle de cette séance, un confort digestif et circulatoire.

45<sup>mn</sup> | 72€



## Massage Thaïlandais

Savant mélange de différentes techniques telles que la réflexologie, la digitopuncture, les étirements, le yoga et le pétrissage des muscles.

L'ensemble étant un travail d'énergie qui induit un état de bien-être général autant physique que mental.

Ce modelage commence par un bain aromatique et un gommage des pieds selon la tradition Thaï, avec le passage de la tenue traditionnelle.

1<sup>h</sup>30 | 142€



Carte de fidélité **-10%** sur la totalité de la carte au 6<sup>e</sup> soin  
(Non cumulable avec d'autres offres)

Carte Jeune (-20 ans) **-10%** sur l'espace Beauté



*Cadeaux Bien-Être  
à offrir en toutes  
occasions*

Découvrez nos **forfaits Hôtel & Spa**  
sur notre site [www.lesclarines.com](http://www.lesclarines.com)



*les Clarines*  
Hôtel & Spa

38250 Corrençon-en-Vercors

tél. Spa : 04 76 46 31 16

tél. Hôtel : 04 76 95 81 81

[www.lesclarines.com](http://www.lesclarines.com)

E-mail : [contact@lesclarines.com](mailto:contact@lesclarines.com)

Ouverture de 9h30 à 12h et de 14h à 20h

# CINQ MÔNDES

## SPA PARIS

### Soin-Massage du Visage Éclat « *Rituel Fleurs de Bali* »

20 min/45 €

Profitez des délicates senteurs des fleurs tropicales de ce soin « coup d'éclat » inspiré des Rituels de beauté balinaï, et découvrez ses bienfaits alliant nettoyage de peau, bien-être et beauté.

---

### Soin-Massage du Visage Sublimateur « *Rituel Aux 5 Fleurs* »

50 min/75 €

Issu d'un Rituel balinaï, ce Soin-Massage du visage, tonifie, hydrate et illumine la peau. Grâce à l'association d'extraits de 5 fleurs tropicales, d'un massage du visage, de la nuque et des trapèzes, la peau est plus souple et le teint sublimé.

---

### Soin-Massage du Visage Perfecteur de Teint « *Rituel Fleurs et Fruits de Bali* »

80 min/95 €

Un véritable soin désincrustant, perfecteur de teint et coup d'éclat grâce aux techniques de la Dermapuncture®, associées à un masque et un massage ciblé apportant de la jeunesse au visage. Profitez pleinement des bienfaits des actifs naturels des fleurs tropicales et des acides naturels de fruits (AHAs) pour retrouver une peau purifiée et une barrière immune renforcée, un grain de peau lissé, et un teint lumineux.

---

### Soin-Massage du Visage « *Ko Bi Do* » Liftant et Repulpant

50 min/75 €

Inspiré d'un Rituel japonais ancestral « *Ko Bi Do* », véritable lifting manuel du visage, ce soin « *anti-rides* » agit sur l'ensemble du visage et le cou, à travers des manœuvres profondes, pour retrouver une peau tonifiée, lissée et repulpée.

---

### Soin-Massage du Visage Rituel Suprême de Jeunesse « *Ko Bi Do* »

80 min/95 €

Ce soin d'exception allie les effets des pharmacopées des cosmétiques Cinq Mondes choisis lors du soin, aux manœuvres de la Dermapuncture® : dermopétrissage, réflexologie du visage, acupression, manœuvres liftantes et lissantes du « *ridoki (rouleau) de jade* », pour un véritable lifting naturel du visage. Ces 50 manœuvres liftantes permettent de revitaliser et repulper votre peau, et relancer ainsi son capital Jeunesse.



## *Rituel de l'Orient*<sup>®</sup> (*Gommage, Enveloppement et Massage 50min /170 €*)

---

### **Gommage Purifiant au Savon Noir Beldi\***

**20min / 48 €**

Voyagez au cœur de la tradition orientale du Hammam... Associée à l'action exfoliante du gant de Kassa, cette recette ancestrale permet de purifier la peau en profondeur pour la laisser douce, satinée et délicatement parfumée.

### **Enveloppement Purifiant et Détoxifiant à la « Crème De Rassoul »\***

**20min / 48 €**

Laissez-vous transporter au cœur de l'univers magique du Hammam et de la tradition marocaine, et retrouvez une peau tonifiée et soyeuse grâce aux propriétés détoxifiantes de cette argile naturelle.

### **Massage Oriental Traditionnel Relaxant**

**20min / 45 € - 50 min / 95 €**

Ce massage inspiré de la tradition orientale travaille l'ensemble du corps avec de l'huile d'argan chauffée et délicatement parfumée. Les mains expertes de la praticienne, vous enveloppent de manœuvres lentes et profondes pour vous procurer un état de pur bien-être.

**CINQ MŌNDES**





## *Rituel Ayurvédique®* (Gommage, Massage délassant et Massage 50min /185€)

---

### **Gommage Aromatique Énergisant aux Épices**

20min / 48 €

Offrez-vous un moment de bien-être grâce à ce rituel ancestral inspiré des recettes de beauté et soins de l'île de Java. Laissez-vous transporter par les délicates senteurs de ce soin énergisant à base d'épices et de sels de mer, et retrouvez une peau douce et satinée.

### **Massage délassant des jambes**

20min / 48 €

Un soin dédié au soulagement des jambes fatiguées. Ce massage tonique, et drainant utilise des actifs naturels issus de la pharmacopée chinoise. Vous retrouvez des jambes fraîches et légères pour une sensation de détente totale.

### **Massage Ayurvédique Indien Tonifiant**

60 min / 95 €

Profitez des fragrances de vanille et de cardamome de ce massage tonifiant à l'huile chaude inspiré de la tradition indienne millénaire. L'alternance de rythmes variés énergétiques et chauffants délisse les tensions et détend les muscles.

# CINQ MÔNDES

[www.lesclarines.com](http://www.lesclarines.com)

[contact@lesclarines.com](mailto:contact@lesclarines.com)

## Soin Détox Minceur et Légèreté

50min / 90 €

Inspiré de la Médecine Traditionnelle Brésilienne, ce soin propose des manœuvres de pétrissage, frictions et percussions pour apporter une détoxification et un drainage des tissus et rééquilibrer le corps dans un ancrage harmonieux. Ce soin procure une détente profonde source d'une nouvelle énergie et légèreté.

Soins de bien être et de détente à but non thérapeutique et non médicalisé

Imprimerie Rapide\_Vierzon • Imprim'vert®

Hôtel Spa Les Clarines  
38 250 Corrençon en Vercors  
**04 76 46 31 16**

[www.lesclarines.com](http://www.lesclarines.com)  
[contact@lesclarines.com](mailto:contact@lesclarines.com)