



Trek Scientifique Suivi Sanitaire Chamois



Durée 3 jours



Prix : 400 €



Massif des Ecrins



Trek pédestre



Descriptif

Ce Trek Scientifique est fait pour vous, amateurs de milieux naturels, vous découvrirez comment identifier et observer toutes espèces animales dans leurs écosystèmes.

Notre trek est là pour vous initier ou vous perfectionner à la mise en pratique de collectes de données naturalistes et à la transmission de connaissances sur les suivis scientifiques.

En compagnie de nos guides et professionnels de l'environnement vous vous familiarisez avec les protocoles et découvrirez vos vrais talents à l'aide de transmission de techniques d'observation de la faune et de la flore.



: Participer à l'enrichissement de base de données naturaliste.

Votre guide :



Lucien CHAILLOT

dit « Tétralu »

Guide d'Aventure

Programme jour par jour :

Jour 1 : Entre les Aygues (1624m) – Refuge des Bancs (2083m)

C'est en commençant par une magnifique montée dans le Vallon des Bancs que nous découvrirons une partie du territoire d'étude. C'est à travers pierriers, forêt clairsemée de mélèze que nous apercevrons notre refuge sur son promontoire rocheux. Cette première soirée sera orientée sur une présentation du chamois ainsi qu'une description du protocole d'observation de cette espèce, que nous allons mettre en œuvre au cours de ce trek.

Jour 2 : Refuge des Bancs – Vallon de Jas Lacroix – Refuge des Bancs

Cette journée commencera par un réveil matinal à la frontale afin de rejoindre pour les premières lueurs du jour la Vallée de Jas Lacroix où nous mettrons en œuvre nos premières observations. Une fois la mission scientifique terminée nous profiterons de ces magnifiques pelouses alpines surmontées de ces immenses parois rocheuses pour essayer d'observer d'autres habitants de ces milieux. Il y aura aussi la possibilité de gravir le Col de l'Aup Martin qui nous offrira un magnifique panorama sur l'ensemble des sommets du cœur du Massif des Ecrins. Pour ensuite rejoindre le refuge des Bancs pour profiter d'une agréable soirée dans ce cadre bucolique.

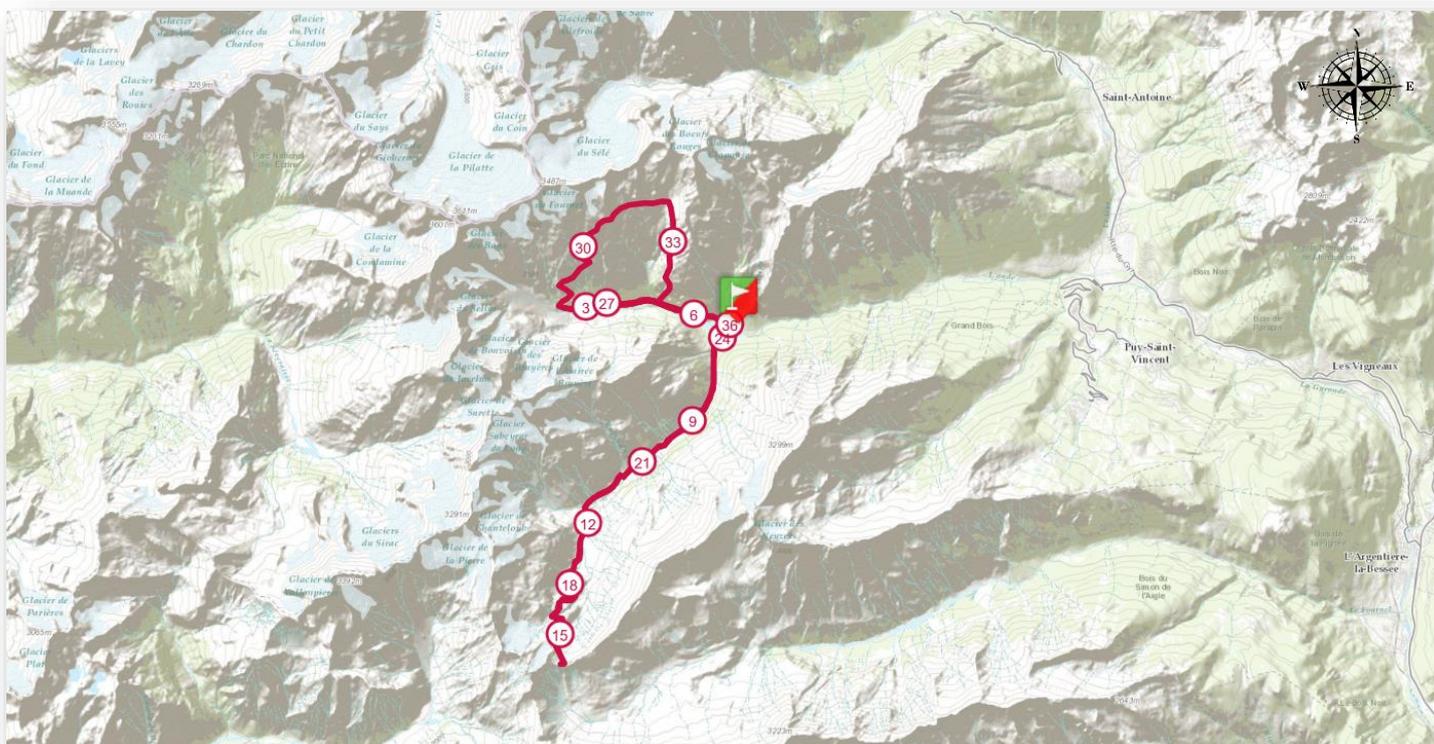
Jour 3 : Refuge des Bancs (1946m) – Peyre Arguet – Entre les Aygues

Cette dernière journée sera tout aussi matinale que la précédente avec une ascension sur les balcons Peyre Arguet situés au-dessus du refuge. Afin de dénicher quelques chamois pour réaliser notre suivi sanitaire. Ce trek se terminera par la redescente sur la rive droite de la Vallée de Bancs afin de rejoindre la Maison du Parc National des Ecrins de Vallouise où nous transmettrons toutes les données collectées.



Tracé de l'itinéraire :

36.1 km  2913 m  2914 m



Détail du trek sur Carte IGN 1/25 000



Profil de l'ensemble du trek

❖ Infos sur les participants

Même pour un niveau facile, la randonnée reste une activité sportive nécessitant une bonne santé. Pour apprécier son niveau, il convient de tenir compte de sa forme physique et des aptitudes techniques requises en fonction de temps de marche, dénivelés effectués et de la nature du terrain.

Le Scientifique :

❖ L'organisation du scientifique dans le trek

La collecte scientifique est une méthode qui permet d'obtenir des résultats suite à des recherches dans différents domaines. Celle-ci est souvent encadrée par des professionnels, mais par la manière dont nous l'abordons elle reste accessible à tout le monde. C'est ainsi que ce trek scientifique est en étroite collaboration avec le **Parc National de Ecrins** afin d'optimiser au mieux la collecte, la saisie et le traitement des données recensées.

Ce trek est conçu de manière cohérente en trois temps :

- Le premier est axé sur une phase d'apprentissage, c'est le plus riche en apports théoriques. Il consiste à vous former sur l'objectif scientifique du séjour en vous exposant le protocole et l'organisation qui relève de ça mises en place.
- Le second est axé sur la pratique et l'élaboration du protocole pour la collecte de données
- La troisième s'oriente sur la saisie des données dans une base bien définie.

Il est important de rappeler que les actions scientifiques sont incluses sur un trek dont l'objectif est de découvrir le milieu naturel ou auront lieu les relevés. Ces manipulations scientifiques seront inscrites sur des périodes bien définies tout au long du séjour, pour la simple raison, c'est que celles-ci sont normées.

❖ Objectif de la mission

Votre mission sera de réaliser un état des lieux sanitaire des chamois sur le territoire étudié. Celui-ci s'organisera sous forme de périodes d'observations bien définies sur l'ensemble du territoire. L'observation sera réalisée à l'aide d'appareil d'observation mises à votre disposition (longue-vue, jumelles). Une fois toutes les données récoltées au cours de la journée, vous procéderez à la phase de traitement et de saisie au sein d'un magnifique refuge de montagne. La mission est de saisir les constantes de chaque individu observé dans un tableau.

❖ Les Résultats

Ces données d'observations sont une vraie richesse sur l'évolution de l'état des populations de chamois, elles seront recoupées avec les différents facteurs présents sur le territoire, le climat, activités humaines...

Elles pourront renseigner à court terme une fragilité ou non des populations de chamois présentes. Donner un aperçu du renouvellement des populations grâce à la détermination et effectifs des individus observés. Et soulever présence de risque sanitaire pour les populations ou non.

Mais aussi à long terme avec l'évolution de l'effectif d'individus qui peut se traduire par l'évolution des populations. Le recul peut aussi permettre de suivre la dynamique globale de l'occupation du territoire par les individus.

Détails du Trek :

❖ Le prix comprend :

- Pension complète du dîner sur la durée totale du trek
- Encadrement par des guides diplômés et passionnés d'espaces sauvages
- Le prêt de l'équipement de bivouac comprenant : tente, matelas, popotte

❖ Le prix ne comprend pas :

- Le transport jusqu'au point de rendez-vous (possibilité de proposer un transport sur demande)
- Les dépenses personnelles
- Frais de dégradation du matériel (tente=50 euros, matelas=20 euros)

❖ Niveau :

Ce trek ne nécessite pas un niveau physique très élevé, mais demande quand même du transport du matériel et des vivres. Comme tous nos treks, celui-ci requiert une attirance pour la vie au grand air en pleine nature. Ce qui nous mènera dans des terrains non aménagés et changeants sur 5 à 6H d'activité par jour environ. N'oubliez pas que nos treks sont aussi des moments humains et participatifs, il vous sera demandé de partager des tâches communes tel le montage du camp ou la préparation du feu et du repas.

❖ Nourriture :

Afin de minimiser l'impact de nos treks sur l'environnement nous proposons des repas composés d'aliments de saisons, bio issus du circuit court. Tous nos repas sont adaptés à l'effort fourni pendant le trek. Ces garanties ont été vue avec le gérant du refuge.

Pour tous régimes et allergie particulière merci de bien le signaler en amont du trek. C'est avec joie que nous vous proposerons des repas adaptés.

❖ Hébergement (refuge de montagne) :

Toutes les nuitées auront lieu dans un refuge de montagne du Club Alpin Français (CAF). Les nuits en refuges s'organisent en dortoir. Toutes les précautions sanitaires sont prises.

Les soirées en refuge sont planifiées par l'équipe de gestions pour une optimisation de la vie là-haut. Une heure de repas fixe vous sera transmise par votre guide. Mais nous aurons le temps de partager des échanges ou des parties de jeux dans ce cadre grandiose.

Il ne faut pas oublier que nous ne serons pas seul, ils se peut qu'on croise d'autres usagers de la montagne qui viennent aussi rechercher cette authenticité et calme.

Préparation du Trek :

❖ Equipements personnel à prévoir :

Bagages :

Un sac à dos de randonnée de taille moyenne (50L minimum)

Vêtements :

- 1 paire de chaussure de randonnée
- 1 paire de sandales, crocs ou chaussure pour le soir
- 1 chapeau ou casquette
- 1 bonnet ou foulard
- 1 cape de pluie ou goretex
- T-shirts de préférence en matière respirant (1 pour 2 jours de marches). Eviter le coton, très long à sécher.
- 1 polaire ou pull
- 1 sous pull à manche longue
- 1 short de trekking
- 1 pantalon de trekking
- 1 pantalon confortable pour le soir
- Des chaussettes de marche (1 paires pour 2-3 jours de marche). Eviter les chaussettes en coton, très longue à sécher → risque d'ampoule
- Des sous-vêtements

La liste de vêtements doit être adapté en fonction de la saison et de la météo prévus.

Equipements :

- 1 paire de lunette de soleil
- Gourdes ou bouteilles d'eau (contenant 2l minimum)
- Popote avec couvert
- 1 lampe frontale (si pille avec pille de rechange)
- 1 paire de bâton (facultatif)
- 1 couverture de survie
- 1 couteau de poche
- 1 serviette de toilette légère
- Nécessaire de toilette (produit biodégradable de préférence)
- Crème solaire
- 1 paire de jumelle

Couchages :

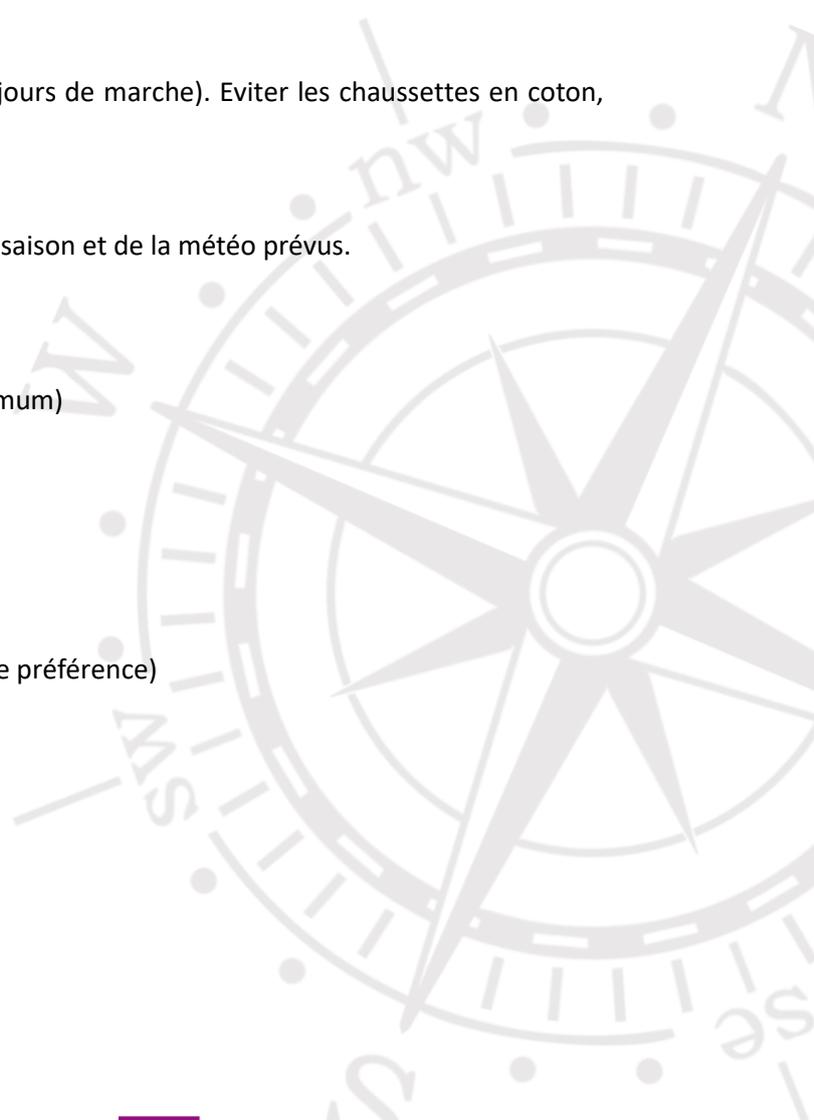
- Un sac de couchage (adapté à la saison (T°))



Possibilité de louer un kit trekking :

- Sac à dos de randonnée/bâton...
- Equipement vestimentaire (veste pantalon...)
- Equipement de couchage (sac de couchage...)
- Equipement de bivouac (couvert, lampe...)

Contactez-nous pour plus de renseignement



Bien ajuster et répartir les charges dans le sac :

Le principe d'un bon portage est **la répartition des charges**. Pour que les bretelles épousent les épaules sans exercer de pression, la charge doit être, pour l'essentiel, portée par le bassin. Voici dans l'ordre des opérations à suivre :

1. **Remplir le sac à dos** avant de composer l'ajustement qui correspond à votre morphologie
2. **Régler la distance entre les bretelles et la ceinture** lombaire en fonction de la taille. Il existe deux grandes familles de réglages :
 - système à ruban auto-agrippant. Une sangle velcro se cale sur un escalier gradué permettant de régler la hauteur du dos. Cette Sangle vient encercler les bretelles.
 - système tubulaires et rails coulissants. Les bretelles glissent sur des rails et sont bloquées à la taille souhaitée. Cette option permet un réglage fin et un amorti du sac pendant la marche.
3. **Desserrer toutes les sangles et les courroies du sac.**
4. **Mettre le sac sur le dos**
5. **Ajuster la ceinture abdominale autour du bassin.** Cette partie du corps doit porter l'essentiel de la charge.
6. **Ajuster la longueur des bretelles.** Elles doivent reposer sur les épaules afin que le sac soit bien en place sur le dos. Si besoin, ajuster la distance entre les bretelles et la ceinture lombaire afin que le sac soit placé au bon niveau sans que la pression soit trop forte sur les bretelles.
7. **Ajuster les rappels de charge** situé en haut des bretelles (parfois en bas) pour plaquer le sac sur le dos. Ces rappels définissent l'espace entre le sac et les épaules. Plus celui-ci est serré, plus les épaules sont sollicitées.
8. **Ajuster la sangle de poitrine** pour obtenir une stabilité optimale. Veiller à ne subir aucun point de contact désagréable. Ce réglage est parfois un peu laborieux la première fois. Quelques essais peuvent être nécessaire avant de trouver le bon réglage.

La marque telle que Forclaz propose plusieurs tailles de dos, à choisir selon votre morphologie. De même des modèles spécifiquement destinés aux femmes sont aujourd'hui disponible sur le marché.

Comment bien remplir son sac de manière optimale ?

- **Au fond du sac** : les choses légères (sac de couchage). Sur les modèles permettant un accès direct au fond de sac, on place aussi des vêtements utiles dans la journée.
- **Dans la partie hautes et les poches latérales** : affaires utiles à la journée en prenant soin de bien équilibrer les poches.
- **Sous la poche supérieure** : clef et papiers d'identités.
- **Dans la poche supérieure** : objets les plus couramment utilisés ou fragiles (lunette de soleil, crème solaire, couteau...).

Climat de l'environnement traversé lors du trek :

	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
Température moyenne (°C)	-1.6	-0.3	3.3	6.7	10.6	13.9	16.5	16	13.2	8.3	3.4	-0.5
Température minimale moyenne (°C)	-5.8	-4.7	-1.5	1.5	5.1	8.2	10.3	10.1	7.8	3.7	-0.5	-4.3
Température maximale (°C)	2.6	4.1	8.2	11.9	16.1	19.7	22.8	22	18.7	13	7.3	3.3
Précipitations (mm)	73	68	74	72	90	87	62	80	84	90	94	84

Climat moyen : Vallouise

Quelques astuces pour la science en milieu naturel :

❖ Matériel de bureau :

On vous préconise d'avoir un porte documents rigide avec des stylos et crayons à papier afin de pouvoir prendre note lors du protocole.

❖ Appareil photo :

Avoir avec soit un petit appareil photo compact qui permet d'immortaliser traces, indices... souvent accompagné d'un petit mètre ou d'une règle pour avoir la notion d'échelle.

Le + : Pour s'assurer d'un stockage en toute sécurité de vos appareils nous vous conseillons de posséder une sacoche de protection ou un sac étanche (sac ziploc de congélation peut suffire). Il ne faut pas oublier que notre pire ennemi en montagne est l'humidité.

Assurance :

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. En aucun cas nous ne pouvons nous substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle. Vous êtes assurés uniquement lors des randonnées. Nous ne sommes pas responsables si un problème survient dans le transport par vos propres moyens, hébergements ...