

parcours découverte de l'Oisans - balcon de l'Armentier						
105 km et 1700 m ou variante 110 km et 2000 m						
lieux	routes	kms	kms	altitudes	dénivelé	contrôles
		partiels	cumulés		cumulé	départs
salle polyvalente	d 526			720		7h- 9h30
Le Pont Rouge	Voie V.		3	713		
Les 3 Ponts	Voie V.	4	7	720		
Bassey	Voie V.	1	8	717		
La Garde	d 211 a	4	12	980		
Armentier		5	17	1340	629 m	
Le Cerf		1	18	1293	ravito	8h30 -11 h
les Chatains	d 211 e	2	20	1176		
Freney d'O	d 1091	10	28	924		
la Rivoire		5	33	990	695 m	
le Clapier d'A	d 530	2	35	742		
les Ougiers		4	39	849		
Venosc		3	42	980		
Bourg d'Arud		1	43	935		
plan du lac		4	47	1171	ravito	9h-13h30
St Christophe		3	50	1585		
les Etages		8	58	1597	1600 m	
la Bérarde		4	62	1713	pasta-partie	11h-15h30
Venosc	d d530	20	82	742		
Voie verte						
Les Gauchoirs		3	85			
Voie verte						
Bourg d'Oisans		10	95	720		
Voie verte/d526						
Allemont		10	105	720	1700 m	arrivées
salle polyvalente						14h-18h

possibilité au Freney d'Oisans de grimper au barrage du Chambon par la d 1091 en 2 km, puis à Mont de Lans par la d 213 en 3 km et de rejoindre la Rivoire par Bons et la d 220, portant la distance à 115 km et le dénivelé à 2000 m

