



Montbrun
Aventure

Yoga et Escalade

pour se recentrer



pour s'évader

Stage de 5 jours dans les Baronnies Provençales, au calme et en hauteur

L'idée :

Associer le **plaisir de la grimpe** en extérieur

ET

la pratique du **Yoga pour explorer** son intérieur.

Pour qui ?

Les grimpeurs et les Yogis souhaitant **découvrir ou perfectionner** leurs pratiques.

Où ?

Dans le sud de la Drôme, Montbrun-les-Bains (26570) offre **un cadre naturel d'exception en pleine nature.**

Logement proposé au gîte de Vergol.

Tarifs semaine :

- Yoga : 150€ 2h/j
- Escalade : 200€ 3h/j
- Gîte en demi pension 195€/pers/5jours

Dates 2021 : 17/05 - 21/05

Infos et réservations :

valentin@montbrun-aventure.fr

06.69.07.46.79

OU

@yoga-briancon

@gitedevergol

@montbrun-aventure

