

**LONGES**  
Place de l'Église  
450 m

D625

le Château

la Planche

**Crêt de la Magdeleine**

600

1.5

2.2

Col de Chassenoud  
557 m

la Rochette

600

le Collet

**Bois des Pères**

Ruisseau de Lota

1.2

Bois des Pères  
705 m

**Crêt de Chassenoud**

700

**Crêt de Longes**

690 m

700



0 150 m

Remillieux

Remillieux  
641 m

**Mont Monnet**

2.5

Combe Buisson

1.1

Col de Grenouze  
625 m

Col de Grenouze

- LONGES - Pl. de l'Église
- Bois des Pères
- Remillieux
- Col de Grenouze
- 690 m
- Col de Chassenoud
- LONGES - Pl. de l'Église

↩ 9,4 km ⌚ 3h ↗ +385 m