

Organisé par l'Oustaou du Luberon et Cycling Around membres de



\*e-bike : Vélo à assistance électrique



## Week-end e-bike\* et étapes gourmandes dans le sud luberon

du 13 au 15 mars 2020

[oustaouduluberon.com](http://oustaouduluberon.com)

à partir de  
**380€**

## Découvrir

Vous avez rendez-vous pour vivre une nouvelle expérience bien-être, dans un lieu d'exception, l'Oustaou du Luberon.

## Contempler

Le charme d'une nature préservée, le plus beau paysage de la région et ne jamais quitter le Luberon des yeux.



## S'entourer

Un environnement convivial et familial à l'**Oustaou du Luberon** avec l'expertise de **Cécile et Michel**, professionnels passionnés et spécialisés depuis plusieurs années dans l'organisation de séjours bien-être.



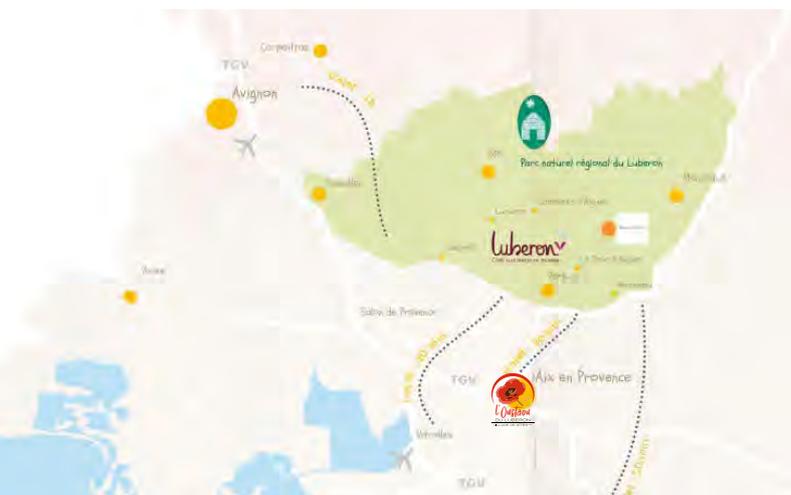
## Hébergement

Vous êtes au cœur de la Provence, aux pieds du Luberon. Avec la nature pour seul vis-à-vis et à proximité de sites exceptionnels qui font la réputation de la région :

Lourmarin, Ansouis, Gordes et Roussillon... classés parmi les plus beaux villages de France !

Et nous, à l'Oustaou du Luberon, nous vous entourons à chaque instant, de chaleur et d'attentions. Nos gîtes ( de 2 à 15 personnes) sont entièrement équipés avec tout le confort moderne et vous donnent accès à toutes nos infrastructures. Votre séjour au coeur de 20 ha de garrigue, de collines et d'oliveraies.

[www.oustaouduluberon.com](http://www.oustaouduluberon.com)



## Accès

### AÉROPORTS

Marseille Provence  
[www.marseille.aeroport.fr](http://www.marseille.aeroport.fr)  
Avignon +33(0)4 90 81 51 51

### GARES TGV

Aix en Provence, Marseille, Avignon  
[www.voyages-sncf.com](http://www.voyages-sncf.com)

### PROXIMITÉ

à 25 km d'Aix en Provence  
à 50 km de Marseille





Un seul coup de pédale et le vélo s'élance, sans effort ou presque ! Kilomètres, dénivelé, plus rien ne peut vous effrayer. Ce week-end nature offre de nouvelles perspectives pour découvrir notre territoire et ses saveurs à votre rythme.

Le tout dans le respect l'environnement.

Une activité éco-responsable, valeur essentielle au cœur du Parc Naturel Régional du Luberon : Un terrain de jeu grandeur nature.

Stéphan, guide accompagnateur et moniteur pour Cycling Around avec L'Oustaou du Luberon village de gîtes 3\* dans Le Sud Luberon vous proposent une expérience inédite avec les partenaires du réseau **Vélo Loisir Provence**.



**Passionné par la petite reine, la nature et la culture  
CYCLING AROUND vous accompagne à vélo.**

Ancien tailleur et sculpteur sur pierre, Stéphan Letartre est également triathlète et cycliste ultradistance. De la combinaison de ces passions est née sa volonté de faire découvrir des lieux inaccessibles et bien souvent inconnus des guides touristiques, comme les carrières, les vieilles chapelles, les ponts de pierres ou encore les vieilles bergeries de la transhumance.

Des parcours désormais accessibles à tous grâce aux vélos à assistance électrique !



Stéphan Letartre

La question environnementale s'invite dans ce séjour en s'associant à l'Oustaou du Luberon avec les partenaires du réseau **Vélo Loisir Provence** pour vous faire découvrir les nouveaux enjeux de ce sport loisir.

**Une activité éco-responsable,  
valeur primordiale dans le Luberon.**

Roulez confortablement sur nos vélos électriques Mercedes Benz Smart avec des itinéraires faciles en profitant des magnifiques points de vues sur le Luberon et la Sainte Victoire.

**Un rendez-vous privilégié avec la nature  
et la culture provençale.**





Moulin à huile d'olive **BASTIDE DU LAVAL** ou la succès story d'un couple qui rêve de terroir et part à la découverte de l'Or vert, après une carrière dévorante dans le tourisme aux USA puis en France.

Carine et Roland Coupat ont un coup de foudre pour un domaine viticole d'une trentaine d'hectares à Cadenet, petit village du Luberon, qu'ils réorganisent et où naissent 4000 oliviers.

Pour un meilleur contrôle qualité et un développement produits beaucoup plus vaste, BASTIDE DU LAVAL a construit son propre moulin à huile d'olive à Cadenet. Mais plus qu'un moulin à huile traditionnel, c'est avant tout un concept convivial et pédagogique autour de l'olivier, de l'huile d'olive et de la Provence.

Accueil, partage, savoir-faire, authenticité et recherche de l'excellence sont les origines d'une huile au raffinement haut de gamme, de nombreuses fois primée.



[www.bastidedulaval.com](http://www.bastidedulaval.com)



LA CAVALE

Domaine viticole d'exception appartenant à Paul Dubrule, tant par son emplacement au cœur du Parc Naturel du Luberon, que par son architecture hors norme : un bâtiment de plus de 65 mètres de long, érigé dans un style très contemporain, imaginé et réalisé par Jean-Michel Wilmotte.

Une boutique de 500 mètres carrés, véritable concept-store: cristallerie, spiritueux, vins du monde, huiles d'olive, produits du terroir. Culturel et atypique, c'est avant tout un espace œnotouristique à part où vous pouvez vivre des expériences ludiques et éducatives autour du vin.

Découvrez notre chai grâce à nos visites guidées, dégustez nos vins en AOP Luberon déclinés en trois gammes : Petite Cavale, Cavale et Grande Cavale. Participez à nos ateliers... A partir de juin, venez vous détendre sur notre terrasse face aux vignes lors de nos soirées !

**Propriété viticole · Visite de la cave · Découverte du Concept-store · Dégustation des cuvées La Cavale**



*L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. À consommer avec modération.*



[www.domaine-lacavale.com](http://www.domaine-lacavale.com)



# Programme activités du 13 au 15 mars 2020

L'objectif de ce séjour est de découvrir notre territoire et ses saveurs, à votre rythme. Une activité éco-responsable au travers des chemins du Luberon ponctués par des dégustations gourmandes chez nos prestigieux partenaires membres du réseau Vélo Loisir Provence.

Le programme de ce séjour est donné à titre indicatif. Selon les conditions météorologiques, les contraintes opérationnelles ou un évènement d'intérêt ponctuel, il pourra être modifié pour votre bien-être et le bon déroulement du séjour.

## 1<sup>er</sup> jour · vendredi

14h/15h Arrivée, installation et découverte des infrastructures du domaine.

19h30 Pot d'accueil en présence des co-organisateur et table d'hôtes avec les propriétaires de l'Oustaou du Luberon – Détails du programme, parcours et road book.

## 2<sup>ème</sup> jour · samedi

(parcours 34 km environ · 6 étapes)

8h30 Petit déjeuner et départ

► **Cadenet** Village perché du sud Luberon : Les ruines du château, le village, les placettes...



Propriété oléicole : Visite guidée et commentée du Moulin, présentation des méthodes d'extraction, initiation à la dégustation des huiles & vins du Domaine.

► **Lourmarin** « *Plus beau Village de France* »

Déjeuner : Restaurant ou bistrot du Village

Découverte du Village : Ses ruelles, ses artisans, ses galeries d'Art, son Château (Renaissance), le Temple...

► **Vaugines** sur les pas de *Manon des Sources*.

► **Cucuron** Pause autour de son célèbre étang sous les platanes centenaires · Rappel histoire des villages provençaux.



Propriété viticole : Visite de la cave, découverte du Concept-store et dégustation des cuvées La Cavale.

19h30 Retour à l'Oustaou du Luberon, dîner.

## 3<sup>ème</sup> jour · dimanche

(parcours 15 km environ)

8h30 Petit déjeuner et départ. Parcours avec notre guide au cœur de la nature, au travers des chemins des collines environnantes.

13h Selon la météo, pique-nique au cœur de la nature ou déjeuner au Village de Gîtes.

14h Temps libre · Accès aux infrastructures du Domaine. Réservation Spa privatif ou séance massages en option\*.

\*Accès gratuit aux équipements extérieurs du domaine : Tennis, terrain multisport, VTT...  
Prestations massages / soins... avec Barbara 60€/1H en supplément

## A prévoir

- Tenue de sport adaptée au vélo
- Maillot de bain adapté pour le spa
- Protection UV contre le soleil et parapluie en cas de mauvais temps !

## Votre séjour comprend

- Location de vélos à assistance électrique pour la durée du séjour
- Hébergement de 3 jours / 2 nuits dans un gîte partagé disposant de 2 ou 3 chambres individuelles, draps à usages uniques.
- Formules végétariennes : 2 dîners, 1 déjeuner, 2 petits déjeuner (déjeuner du samedi midi non inclus)
- Activités et séances prévues dans le programme mentionné page 6.
- Temps libre et moments de détente pour profiter du lieu, de ses infrastructures et des environs.



## Votre séjour ne comprend pas

- Transports et Assurance
- ↳ Options et Suppléments :
  - Massage ou soin énergétique sur réservation avec Barbara **+60€/heure** (cf. formulaire de réservation, à payer directement auprès de l'intervenante.)
  - Jacuzzi et hammam privés : **+40€/ heure**
  - Supplément chambre individuelle **+40€**
  - Supplément gîte individuel\*\* **+90€**
  - Nuit supplémentaire (hors repas) **+40€**

## Bon à savoir

Vous avez la possibilité de régler votre séjour jusqu'à 5 fois sans frais. Le solde devra être payé avant le début du séjour. **Formulaire d'inscription sur simple demande.**

\*\* Hébergement studio ou roulotte

# Village de Gîtes\*\*\* ouvert toute l'année



*l'Oustaou*

DU LUBERON

VILLAGE DE GÎTES\*\*\*



Crédit photos @Philippe Magoni Graphisme Najett Boughanemi

+33(0)6 64 90 56 24

+33(0)4 90 09 84 95

[oustaouduluberon@gmail.com](mailto:oustaouduluberon@gmail.com)

[www.oustaouduluberon.com](http://www.oustaouduluberon.com)

*Être en vacances c'est n'avoir rien à faire  
et avoir toute la journée pour le faire !*

Robert Orben

*@vacances à l'oustaou du luberon*

