



REGLEMENT de la course pédestre

« LA CHRISTOLAISE »

1er dimanche d'août – mise à jour 22 juillet 2020

Sommaire :

1. Description de l'épreuve

- A Parcours, plan page 2
- B Barrière horaire page 3
- C Départ page 3
- D Ravitaillement page 3

2. Inscriptions & conditions de participation

- A Conditions..... page 4
- B Licence/certificat page 4
- C Tarifs page 5
- D Mineur page 5

3. Modification, annulation, pénalités... page 5

4. Dossard page 5

5. Chronométrage page 6

6. Matériel obligatoire et conseillé page 6

7. Classement & récompenses page 7

8. Sécurité..... page 7

9. Comportement & respect page 7

10. Responsabilité, assurance page 8

11. Droit & loi informatique..... page 8

12. Acceptation du règlement page 8

13. Annexe récapitulatif mesure covid.. page 9

La Christolaise est une épreuve déclarée au comité Courir en Isère, en préfecture et en mairie de St Christophe en Oisans. Elle est organisée par :

Association « AVEC St Christophe »

Sis : la Ville – 38520 St Christophe en Oisans

07 83 66 29 18 – avec@saint-christophe-en-oisans.fr

Cette année très spéciale nous impose des modifications parfois drastiques afin de mettre en places des mesures prises dans le contexte de l'épidémie de COVID-19.

Ces mesures nous paraissent nécessaires, logiques et applicables, tout en tentant de ne pas trahir l'esprit festif de notre évènement et sans pour autant rendre la vie impossible à nos participants et bénévoles.

Exemples des mesures :

- Inscription : en amont de l'épreuve votre dossier doit être complet en ligne
- Port du masque obligatoire sur les sites de regroupement,
- Gobelet personnel obligatoire,
- Interdiction de se servir sur les ravitaillements.

Nous vous remercions de votre compréhension et pour le respect des consignes tout au long de cet évènement.

Vous retrouverez ces mesures au fur et à mesure de ce règlement ainsi qu'un récapitulatif en annexe.

Article 1er : Description de l'épreuve

A – Parcours !!! pour les habitués 2020 = modification de la fin des trois parcours !!!

La Christolaise est un évènement participatif à la course à pied en montagne et composé de trois épreuves :

-> 40 kms – D+ 3257m - espoir à vétéran – balisage bleu

Descriptif parcours : Plan du lac – Le Puy – Miroir– Près – Plat de la Selle - Champébran – Champhorent - Rajas – lac des Fétoules – refuge Lavey – Clot d'Outre - verrou Mariande – Alpe du Pin - chemin de l'envers – Lanchatra - Plan du lac.

Partie commune avec d'autres parcours : « Plan du lac au Près », « Champébran à Champhorent » et « Clot d'outre à Plan du lac ».

-> 21 kms - D+ 1590m - espoir à vétéran - balisage rose

Descriptif parcours : Plan du lac – Le puy – Miroir – Près - PréClot – Champébran - Champhorent – le Clot – verrou Mariande – Alpe du Pin – chemin de l'envers – Lanchatra - Plan du lac.

Partie commune avec d'autres parcours : « Plan du lac au Près » « Champébran à Champhorent » et « Clot d'outre à Plan du lac ».

-> 10 kms - D+ 676m - junior à vétéran - balisage jaune

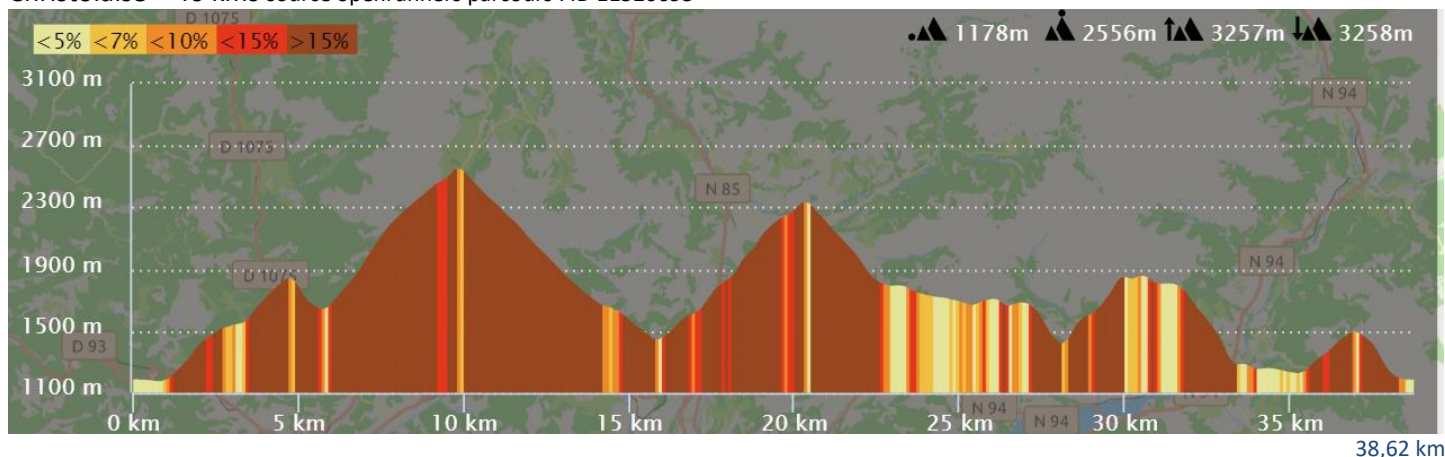
Descriptif parcours : Plan du lac – Le puy – Miroir – la Ville de St Christophe – Les Granges – chemin de l'envers - Plan du lac.

Partie commune avec les autres parcours : « Plan du lac au Près » et « chemin de l'envers ».

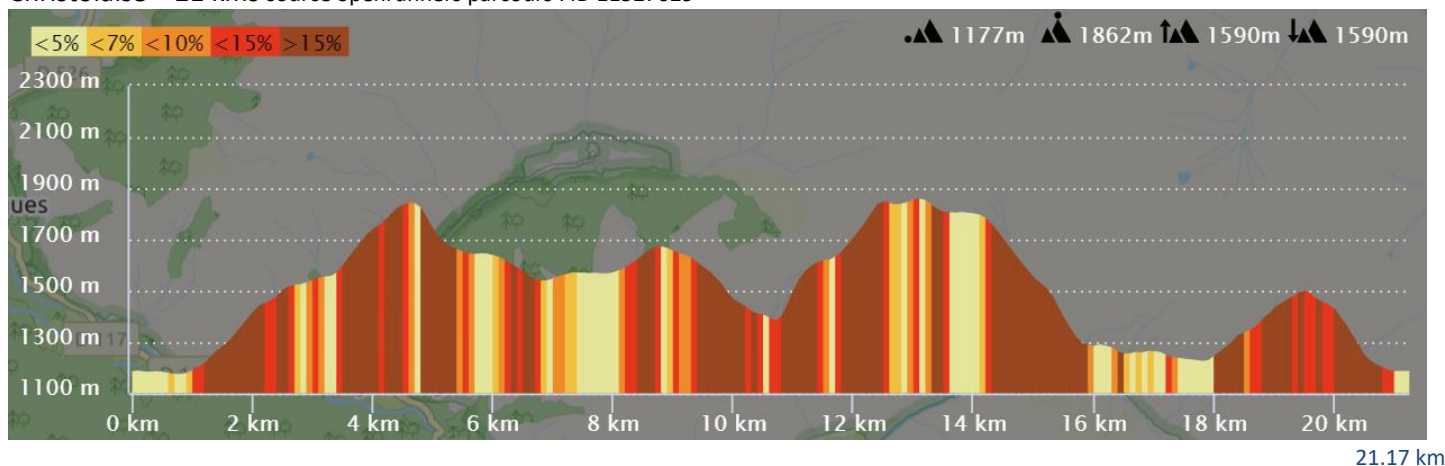
En cas de mauvaises conditions météorologiques ou autres phénomènes, et ceci dans un souci de sécurité pour les coureurs et les bénévoles, des parcours de repli peuvent être envisagés voire l'annulation de la course.

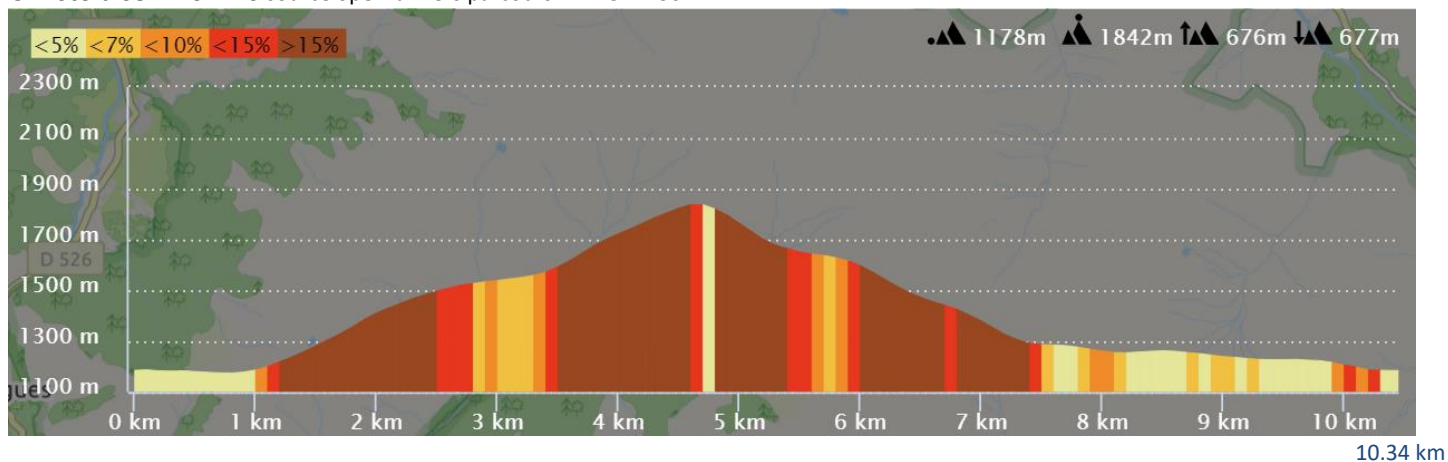
Vous pouvez retrouver le détail des parcours sur le site : <http://www.openrunner.com/>

Christolaise – 40 kms source openrunners parcours : ID 11526695



Christolaise – 21 kms source openrunners parcours : ID 11527029





B – Barrières horaires

Si le cas se présente, le coureur sera stoppé et redescendu en véhicule à l'arrivée.

Par ailleurs, l'organisation se réserve le droit d'instaurer une barrière horaire différente en cours d'évènement, en fonction des conditions climatiques (forte chaleur, intempéries...).

Les **horaires de barrage** sont fixés comme suit :

40 kms	21 kms	10 kms
10h30 à Champhorent	10h30 au Clot d'en bas	10h30 à la ville de St Christophe
13h30 au Clot	12h30 au pont des Granges	
15h00 aux Granges		

C – Départ

Parcours	Horaire départ	Lieu de départ
40 km	6h00	Plan du Lac, commune de St Christophe en Oisans
21 km	7h30	Plan du Lac, commune de St Christophe en Oisans
10 km	8h30	Plan du Lac, commune de St Christophe en Oisans

D – Ravitaillement

Mesure liée à l'épidémie de Covid-19 :

Les ravitaillements seront réduits aux stricts minimums,

il est donc OBLIGATOIRE que les participants soient autonomes sur toute la durée de leur course

toutefois des sachets individuels seront remis au coureur sur les sites suivants :

40 kms : à la remise des dossards + au refuge de la Lavey + au refuge de l'Alpe du Pin

21 kms : à la remise des dossards + au refuge de l'Alpe du Pin

10 kms : à la remise des dossards

(le sachet pourra être composé de : 1 à 2 pâte de fruit + 1 pâte d'amande ou barre de céréale + 1 compote à boire)

Plusieurs points de ravitaillement en eau sont prévus sur chacun des parcours. Certains sont communs à plusieurs parcours :

40 kms : Près + Champébran + refuge Lavey + refuge Alpe du pin + Lanchatra + Arrivée

21 kms : Près + Champébran + refuge Alpe du pin + Arrivée

10 kms : Près + Arrivée

Aucun déchet ne devra être jeté dans la nature.

Article 2 : Inscriptions et conditions de participation

Mesure liée à l'épidémie de Covid-19: Le nombre de participants pourra être limité sur chaque parcours.
Les inscriptions de dernières minutes sont bannies pour cette année.

A – Conditions - catégories

Les épreuves sont ouvertes à tous, licencié(e)s et non licencié(e)s selon les catégories suivantes :

40 kms : espoir à master

21 kms : espoir à master

10 kms : junior à master (les mineurs devront présenter une autorisation signée des parents ou tuteurs).

Km-effort = (distance en km + dénivelé en m)/100.

C'est cette notion qui est prise en compte pour calculer à quelles catégories d'âges chaque épreuve est ouverte. En comparant la distance maximale autorisée pour chaque catégorie avec la distance de l'épreuve pondérée du D+.

B – Licence ou certificat médical

Toute participant à la Christolaise est soumis à la présentation obligatoire à l'organisateur :

- d'une **licence** Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running délivrée par la FFA, ou d'un « Pass' J'aime Courir » délivré par la FFA et complété par le médecin, en cours de validité à la date de la manifestation. (Attention : les autres licences délivrées par la FFA (Santé, Encadrement et Découverte ne sont pas acceptées) ;
- ou d'une **licence sportive**, en cours de validité à la date de la manifestation, sur laquelle **doit apparaitre**, par tous moyens, la **non contre-indication** à la pratique du **sport en compétition**, de l'Athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition et **délivrée par** une des fédérations suivantes :
 - o Fédération des clubs de la défense (FCD),
 - o Fédération française du sport adapté (FFSA),
 - o Fédération française handisport (FFH),
 - o Fédération sportive de la police nationale (FSPN),
 - o Fédération sportive des ASPTT,
 - o Fédération sportive et culturelle de France (FSCF),
 - o Fédération sportive et gymnique du travail (FSGT),
 - o Union française des œuvres laïques d'éducation physique (UFOLEP) ;
- ou d'un **certificat médical**, sur lequel **doit apparaitre** la mention suivante : **absence de contre-indication à la pratique du sport en compétition** (ou de l'athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition), datant de **moins d'un an** à la date de la compétition, ou de sa copie.

➔ Aucun autre document ne peut être accepté pour attester de la possession du certificat médical.

Les participants étrangers sont tenus de fournir un certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique du sport en compétition, de l'athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition, même s'ils sont détenteurs d'une licence compétition émise par une fédération affiliée à World Athletics. Ce certificat doit être rédigé en langue française, daté, signé et permettre l'authentification du médecin, que ce dernier soit ou non établi sur le territoire national. S'il n'est pas rédigé en langue française, une traduction en français doit être fournie.

L'organisateur conservera, selon le cas, la trace de la licence présentée (numéro et fédération de délivrance), l'original ou la copie du certificat, pour la durée du délai de prescription (10 ans).

Aucun participant ne pourra prendre le départ sans certificat ou licence ci-dessus mentionné.

Les concurrents qui n'auront pas un certificat médical valable le jour de l'épreuve ou une licence sportive valable pour la course à pied en compétition, ne pourront pas prendre part à la course et ne pourront prétendre à un aucun remboursement.

Mesure liée à l'épidémie de Covid-19 :

Afin de limiter au maximum les échanges entre participants et bénévoles, et afin d'accélérer le retrait des dossards, **il est obligatoire de fournir en ligne votre justificatif médical** (certificat médical ou licence) en amont de la manifestation, soit avant le 1^{er} août 2020 ! Aucune pièce justificative ne sera acceptée sur place et nous nous réservons le droit de ne pas distribuer le dossard si le dossier en ligne n'est pas complet avant la date ci-dessus mentionnée.

C – Tarifs, conditions, validation

Les inscriptions sont à envoyer :

Par voie postale : AVEC St Christophe - la Ville - 38520 St Christophe en Oisans

Par internet : <http://chronospheres.fr>

Votre inscription comprend

- le dossard et la participation à l'épreuve,
- les frais d'inscription,
- le cadeau souvenir,
- les récompenses,
- le chronométrage par puce électronique,
- les ravitaillements dans la mesure de la crise covid
- les secours et la sécurité.

2020 TARIFS	Jusqu'au Sam 25 juillet	Du dim 26 juillet Au sam 1 août	Dim 2 août
40 kms	23 €	<i>Pas d'inscription</i>	! Aucune inscription !
21 kms	15 €	18 €	
10 kms	10 €	12 €	

Validation des inscriptions

Les inscriptions sont **définitives** lorsque l'organisateur est en possession des 3 éléments suivants :

1. la **fiche** d'inscription dûment remplie et **signée** ;
2. le justificatif **médical** (certificat ou licence) ;
3. le **règlement** en ligne, chèque, espèces (pas de CB sur place !).

D – Mineur

Les seuls mineurs pouvant concourir sont les « junior » et uniquement sur le petit parcours.

Ils devront impérativement fournir une autorisation parentale éditée sur papier libre.

Article 3 : Modifications, neutralisations, annulations, remboursement, pénalités

En cas de force majeure, catastrophe naturelle ou intempéries de toute autre nature mettant en danger la sécurité des concurrents, l'organisation se réserve le droit d'annuler ou d'interrompre l'épreuve sans que les participants puissent prétendre à un quelconque remboursement.

L'organisation remboursera l'intégralité du montant de l'inscription si la course devait être annulée de son fait (arrêté préfectoral non obtenu, refus d'autorisation de passage...).

Les concurrents ne seront pas remboursés si l'annulation de l'épreuve est motivée par une cause extérieure exceptionnelle et non prévisible (alerte météo, foudre...).

Article 4 : Dossards

A - Retrait

La veille de la course : **de 10h à 16h – salle de réunion de la mairie** de St Christophe en Oisans (4 km après le Plan du Lac).

Le jour J : à partir de 5h30 sur le site de départ/arrivée. **! Aucune inscription le jour J !**

B - Le dossard

Le dossard doit être entièrement visible, non plié, **porté devant** et correctement attaché par des épingles, en prévoir 4. Aucun dossard ne sera envoyé par la poste.

Tout engagement est personnel, ferme et définitif.

Aucun transfert d'inscription n'est autorisé. Toute personne rétrocédant son dossard à une tierce personne, sera reconnue responsable en cas d'accident survenu ou provoqué par cette dernière pendant l'épreuve. L'organisation décline toute responsabilité en cas d'accident face à ce type de situation.

Article 5 : Chronométrage

Tous les concurrents se verront remettre une puce électronique ou système équivalent qui sera initialisé automatiquement sur la ligne de départ. Tout concurrent dont la puce n'aura pas été repérée à un seul ou à tous les points de détection ne sera pas classé à l'arrivée. La puce ou système équivalent sera récupéré par l'organisation à l'arrivée de la course. Toute puce non-rendue sera facturée 20€ par l'organisation.

Le chronométrage est réalisé par la société Chronosphère SAS – 123 chemin de Brandoule – 26240 LAVEYRON

En raison du protocole sanitaire Covid-19 un départ par vague peut être envisagé.

Article 6 : Matériel

Sur chaque épreuve, un certain nombre d'équipements et matériels sont obligatoires, et d'autres conseillés. Des contrôles pourront être effectués sur le matériel obligatoire, lors du départ ou des différents points du parcours. Tout concurrent n'étant pas en mesure de présenter tout ou partie du matériel obligatoire pourra être mis hors course ou avoir des minutes de pénalités.

Mesure liée à l'épidémie de Covid-19 : Matériel obligatoires pour tous les parcours :

- **Masque** : Le port du masque sera obligatoire en plusieurs moments clés de votre passage sur notre épreuve : retrait des dossards, départs, navette rapatriement ... Il est donc **obligatoire de l'avoir toujours disponible**.
- **Gobelets** : Dans le but évident de réduire l'utilisation de matériel à usage unique, ainsi que la quantité de déchets, **chaque participant devra disposer de son propre gobelet réutilisable**. Aucun gobelet ne sera mis à disposition sur les points de ravitaillement.
Nous ne vendrons pas de gobelet sur place.

A - Matériel toléré pour les 3 parcours

Les bâtons seront autorisés mais devront impérativement être tenus dans une main par le milieu lors du départ et repliés pour les télescopiques.

B - Matériel obligatoire pour le 10 kms

Un masque

Un gobelet

Matériel vivement conseillé : fiche roadbook, téléphone portable, réserve alimentaire, veste imperméable

C - Matériel obligatoire pour le 21 kms

Un masque

Un gobelet

Une réserve d'eau de 1,5L

Un sifflet

Une réserve alimentaire

Une fiche roadbook

Un coupe-vent

Matériel vivement conseillé : un téléphone portable !!! *réseau orange uniquement toutefois le 112(secours) doit en théorie fonctionner partout mais attention aux zones d'ombres !!*

D - Matériel obligatoire pour le 40 kms

Un masque

Une réserve d'eau de 1,5L

Un sifflet

Une fiche roadbook

Un gobelet

Une réserve alimentaire

Une couverture de survie

Un téléphone portable !!! *réseau orange uniquement toutefois le 112(secours) doit en théorie fonctionner partout mais attention aux zones d'ombres !!*

Article 7 : Classements & récompenses

A - Classement

Tous les résultats seront disponibles sur le site « chronosphere.fr » au plus tard le mardi matin suivant la course. Les classements affichés pour chaque parcours seront les suivants :

- classement général femme/homme
- classements par catégorie : homme & femme

B - Ex aequo

Si des ex aequo subsistent, le concurrent le plus âgé sera déclaré vainqueur.

C - Remise des prix

La remise des lots aura lieu à partir de 14h pour tous les parcours.

Toutes les récompenses seront remises exclusivement lors de cette remise de prix.

Aucun lot ne pourra être retiré les jours suivants.

D - Distribution des récompenses

- podiums par catégorie : 1^{er} & 1^{ère} de chaque catégorie
- podiums général : les premier(e)s, les second(e)s & les troisième de chaque parcours
- tirage au sort : 5 participants seront tirés au sort

Article 8 : Sécurité

La responsabilité médicale sera assurée par :

- un médecin : Docteur Georges GORAIEB – 38 rue du Château – 77400 DAMPMART
- une équipe de secouristes du CFS38.

(petit plus : parmi les bénévoles plusieurs sont titulaires d'un brevet de secouriste).

Ceux-ci pourront décider de la mise hors course d'un concurrent pour des raisons médicales. Par ailleurs le secours en montagne basé à la Bérarde et la protection civile basée à Huez seront informés de l'évènement.

Tout coureur mis hors course, décidant de continuer l'épreuve, le fera sous son entière responsabilité et l'organisation ne pourra être tenue responsable en cas d'accident.

Les sportifs sont les premiers garants de leur propre sécurité en respectant les consignes.

Article 9 : Comportement des participants & Respect de l'environnement

A - Secours et entraide

Les concurrents se doivent secours et entraide.

B - Course

Tous concurrent rattrapé doit laisser le passage.

En cas d'abandon, le coureur doit impérativement se signaler à un membre de l'organisation (signaleur, ravitailleur...).

Le concurrent s'engage à ne pas anticiper le départ et à suivre toutes les consignes de l'organisation.

C - Respect de l'environnement

L'évènement se déroule dans un environnement préservé. Il est donc demandé aux participants de respecter la nature en jetant leurs déchets au départ, aux points de ravitaillement ou à l'arrivée. Tout concurrent qui sera vu en train de jeter des déchets dans la nature sera donc éliminé.

D - Nature préservée : Parc National des Écrins et ses abords

Vous allez participer à une épreuve sportive qui se déroule dans un territoire alpin exceptionnel qui constitue le cœur du Parc national des Écrins.

Ce cadre naturel protégé participe à la qualité de l'épreuve et de l'effort consenti, le respect de cette haute naturalité est une évidence. Ainsi chacun aura à cœur de ne jeter aucun déchet, de ne laisser aucune signalétique, point d'ancrage ou élément temporaire de sécurité dans cet espace naturel. De même, personne n'aura recours aux sonorisations, aux affichages publicitaires ou couvertures médiatiques incompatibles avec ce territoire protégé. Les épreuves gagneront en authenticité, et se démarqueront des cadres habituels pour gagner en naturel et en

simplicité, une image de marque pour l'Oisans. Merci par avance.

Article 10 : Responsabilité & assurance

Les organisateurs déclinent toute responsabilité pour les accidents physiques et physiologiques, immédiats et ultérieurs, qui pourraient survenir aux participants au cours de l'épreuve.

A - Responsabilité civile :

Les organisateurs ont souscrit un contrat qui couvre leur responsabilité civile ainsi que celle des participants dûment engagés, de la ligne de départ à la ligne d'arrivée, pour les dommages matériels ou corporels qu'ils pourraient causer accidentellement à des tiers ou se causer entre eux. La police d'assurance de l'organisateur est souscrite chez Axa à Bourg d'Oisans.

B - Individuelle accident :

Il appartient aux participants de vérifier auprès de leur fédération ou de leur assurance qu'ils sont bien couverts pour les dommages corporels qu'ils encourent lors de leur participation à ce type d'épreuve. Dans le cas contraire, il est de leur intérêt de souscrire auprès de leur assureur un contrat qui les garantisse en cas de dommages corporels.

C - Dommage matériel :

Ni l'organisateur, ni son assureur ne couvrent les dommages que pourraient subir les participants, notamment en cas de chute ou de vol. Il incombe à chacun de se garantir ou non contre ce type de risques auprès de son assureur.

D - Vol et disparition :

Les participants reconnaissent la non responsabilité de l'organisateur pour la surveillance des biens ou des objets en cas de vol ou de perte.

Article 11 : Droit & loi informatique et liberté

A – Loi informatique et liberté

Conformément à la « loi informatique et libertés » du 6 janvier 1978, les concurrents disposent d'un droit d'accès et de rectification de leurs données personnelles. Ils peuvent recevoir des propositions d'autres événements de l'organisateur « Association AVEC St Christophe ». S'ils ne le souhaitent pas, il suffit d'envoyer un mail à l'adresse suivante : avec@saint-christophe-en-oisans.fr

B – Droit à l'image

Les participants autorisent expressément les organisateurs ainsi que leurs ayants droit tels que les partenaires et média à utiliser les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles ils pourraient apparaître, prises à l'occasion de leur participation, sur tous les supports y compris les documents promotionnels et/ou publicitaires, dans le monde entier et pour la durée la plus longue prévue par la loi, les règlements, les traités en vigueur, y compris pour les prolongations éventuelles qui pourraient être apportées à cette durée.

Article 12 : Acceptation du règlement

Les organisateurs de cette épreuve déclinent toutes responsabilités en cas de vol et se réservent le droit d'apporter toutes modifications qu'ils jugeront nécessaires à l'ensemble de l'organisation.

Les coureurs acceptent ce règlement dans son intégralité et s'engagent à suivre toutes les consignes de l'organisation.

La participation à la Christolaise implique l'acceptation expresse par chaque concurrent de ce règlement.

Le non-respect de ce règlement ou des consignes entraînera aussitôt la disqualification du coureur.

Bonne course à tous !

Annexe « spécial covid » au règlement La Christolaise 2020

Mesures sanitaires communes à appliquées sur l'ensemble de l'évènement

- Respect des bonnes pratiques spécifiques à chaque lieu
- Gel hydro-alcoolique à disposition

Accueil public

- Port du masque obligatoires par tous dans toutes les zones communes (départ/arrivée, ravitaillement, remise des prix...)
- Gel hydro-alcoolique à disposition
- Respect des bonnes pratiques : lavage des mains, distanciation...

Retrait des dossards

- Port du masque obligatoire par tous
- Privilégier les documents dématérialisés et traités en amont
- Mise en place d'un circuit à sens unique
- Gel hydro-alcoolique à disposition
- Aération permanente de la salle
- Accès à la salle en nombre restreint

Départ des courses

- Port du masque obligatoire pour tous (le masque pourra être retiré par le coureur après le passage de la ligne de départ)
- Départ par vague

Ravitaillement sur le parcours

- Interdiction pour les coureurs de se servir
- Le service est assuré par les bénévoles
- Nombre de ravitaillement diminué
- **Obligation** pour les coureurs d'avoir leur **propre réserve alimentaire**
- **Gobelet individuel obligatoire** pour le coureur
- Port du masque recommandé pour les coureurs

Ravitaillement à l'arrivée

- Chaque concurrent recevra un set de ravitaillement complet dans un sac individuel fermé et ne sera pas autorisé à le consommé sur place

Cérémonies protocolaires

- Gel hydro-alcoolique à disposition
- Aucune accolade, ni serrage de main ne sera possible
- Montée sur le podium possible en respectant les mesures de distanciation
- Durée limitée sur le podium

Autres

- Certains services seront supprimés comme les douches, les consignes...
- Le tirage au sort avec de nombreux lots sera cette année limité à un tirage de 5 dossards uniquement.
- La remise par catégorie s'arrêtera aux 1^{er} & 1^{ère}.

Ne pas se rendre à l'évènement en cas de symptôme évocateur du Covid.

Nous vous remercions par avance pour tous vos efforts afin de respecter toutes ces consignes.
Bonne Christolaise à tous.