



## Tarifs Squash

Du lundi au vendredi

<b>OPTION 1</b>	<b>HEURES CREUSES</b> (15 min /pers.) de 10h à 12h et de 14h à 17h	<b>HEURES PLEINES</b> (15 min /pers.) de 12h à 14h et de 17h à 21h le samedi de 10h à 18h30
	<b>TARIFS</b>	<b>TARIFS</b>
	1,50 € ou 1 unité sur carte	2,50 € ou 2 unités sur carte

<b>OPTION 2</b>	<b>50 UNITÉS</b>	<b>100 UNITÉS</b>	<b>150 UNITÉS</b>
<b>Carte FORFAIT nominative</b> Valable 1 an			
<b>TARIFS</b>	56 €	103 €	145 €

<b>OPTION 3</b>	<b>HEURES CREUSES</b>	<b>HEURES PLEINES</b>
<b>ABONNEMENT ANNUEL</b>		
<b>TARIFS</b>	225 €	225 € + 0,80€ les 15 min

tarifs spéciaux : renseignements au club.



## Face au Mont-Blanc



### TENNIS CLUB DU MONT BLANC

2 terres battues, 1 béton, 2 couverts chauffés,  
2 résines neuves, 2 squashes.

[tcmb.sallanches@gmail.com](mailto:tcmb.sallanches@gmail.com)

283 Av. Albert Gruffat | 74700 Sallanches

Du lundi au vendredi de 10h à 20h30 • le samedi de 10h à 18h

☎ 04 57 44 41 83



Réservation des courts  
par internet sur :

**ballejaune**



Rejoignez-nous sur

Conception / Impression : Citrace. Crédits photos : Banque d'Images

**Citrace** **Donnez VIE**  
à vos **PROJETS!**

Print • 3D • Créa

Ce n'est pas qu'une impression

399 rue Antoine Pissard • 74700 SALLANCHES • 04 50 58 90 69 • [www.premiere-trace.com](http://www.premiere-trace.com)

# TCCAB SALLANCHES



Tarifs  
2018/2019  
TENNIS - SQUASH



## Adhésion Licence FFT

VALABLE DU 01/09/18 AU 31/08/19

Certificat médical obligatoire

	TARIFS COURTS EXTÉRIEURS	TARIFS COURTS EXTÉRIEURS + INTÉRIEURS
ADULTE	120 €	195 €
COUPLE	185 €	335 €
JEUNE -18 ANS, ÉTUDIANT, DEMANDEUR D'EMPLOI	80 €	110 €

Tarif famille : 10% sur 2<sup>ème</sup> enfant • 20% sur 3<sup>ème</sup> enfant

Invitation : 8 €

Carte d'accès aux courts : caution de 15 €



## Location Horaire

TERRE SYNTHÉTIQUE, BÉTON, RÉSINE	14 €
COURTS COUVERTS CHAUFFÉS	18 €



## Vie du Club

CLUB HOUSE  
OUVERT

DE NOMBREUSES  
ANIMATIONS  
TOUTE L'ANNÉE

EQUIPES JEUNES  
vétérans et  
MIXTE

Du lundi au vendredi  
de 10h à 20h30  
le samedi de 10h à 18h



CHAMPIONNATS  
PAR ÉQUIPE

TOURNOIS  
OFFICIELS



## Galaxie Tennis

(ENSEIGNEMENT ÉVOLUTIF)

NIVEAUX



AUTOMNE PRINTEMPS Environ 17 séances	ANNÉE 1/SEMAINE Environ 30 séances	ANNÉE 2/SEMAINE Environ 60 séances
--	--	--

## LOISIRS

<b>CLUB MINI</b> 4-6 ANS - 1H mercredi et/ou samedi 11h30-12h30	120 €	170 €	240 €
<b>CLUB INITIATION</b> 7-11 ANS - 1H15 mercredi et/ou samedi 9h00-10h15 (initiés) 10h15-11h30 (débutants)	130 €	200 €	300 €
<b>CLUB ADO</b> 12-16 ANS - 1H15 mercredi 13h45-15h00	130 €	200 €	300 €

## CENTRE D'ENTRAÎNEMENT

<b>CLUB PERFECT</b> 12-16 ANS - 1H30 mercredi 15h00-16h30 samedi 12h30-14h00	200 €	270 €	380 €
<b>CLUB Avenir</b> 2x 1h15 (6 ANS) 2x 1h30 (7-9 ANS) + 1h préparation physique + 30 matches obligatoires			310 € 390 €
<b>CLUB COMPÉTITION</b> 10-18 ANS 2x 1h30 3x 1h30 + 1h préparation physique + 30 matches obligatoires			440 € 660 €



## Enseignement



JÉRÉMY NIZZIA

DIPLOMÉ D'ÉTAT SUPÉRIEUR

06 82 68 82 06

jerem.nizzia@gmail.com

**NEW** BFT SQUASH

initiation

**SQUASH 2019**

## COURS PARTICULIERS

1 PERSONNE ADHÉRENTE	35 €/h.
2 PERSONNES ADHÉRENTES + PERSONNE SUPPLÉMENTAIRE	45 €/h. +5 €/h.

+ supplément non-adhérent : 8 €/h.

## COURS COLLECTIFS ADULTES

(adhésion «extérieur+intérieur» obligatoire)

4 MINI-6 MAXI / 1 COURT	année (25 séances)
1H/SEMAINE DÉBUTANTS	160 €
1H30/SEMAINE INITIÉS/COMPÉTITIONS	200 €



## Nouveau FITENNIS

## TENNIS FITNESS

Séance tennis avec préparation physique intégrée.  
**Gardez la forme et les formes!**



## Coaching sportif

**David MUGNIER**

DIPLOMÉ D'ÉTAT BPIEPS AGFF

06 30 64 33 00 - dmcoaching@hotmail.com