

POUR DÉCOUVRIR LA MONTAGNE SELON VOS ENVIES, NOS ACCOMPAGNATEURS VOUS GUIDENT DANS VOS SORTIES ET SÉJOURS (SUR RÉSERVATION PRÉALABLE) :

- LA RÉSERVE NATURELLE DE SIXT**
Plus grande réserve naturelle de Haute-Savoie, elle constitue plus de 2000 hectares de nature préservée. Regardez vers le ciel, le gyopâtre est sans doute là !
- LA CASCADE DU ROUGET, LA "REINE DES ALPES"**
Dernière la Reine des Alpes, la cascade du Rouget jaillit en deux ressauts sur 90 m de hauteur.
- LE LAC VERT, SITE NATUREL CLASSÉ**
Dans un écrin forestier, c'est un petit lac bordé d'épicéas qui laisse se refléter le Mont-Blanc.
- LA RÉSERVE NATURELLE DE PASSY**
Nichée entre les roches cristallines de la montagne de Forménaz et la chaîne calcaire des Fiz, les paysages et les espèces y sont remarquables et sensibles. Tendez l'oreille et ouvrez l'œil, la nature se révèle aux curieux !
- DANS LA RÉSERVE NATURELLE DE SIXT FER-À-CHEVAL/PASSY**, il repose au fond d'un cirque bordé de falaises abruptes. Ce lac est scrué à la loupe par les scientifiques du réseau «lacs sentinelles», comme témoin des évolutions climatiques.
- LE DÉSERT DE PLATE, SITE NATUREL CLASSÉ**
Ce plateau calcaire (lapiáz) est le plus grand d'Europe et révèle un décor lunaire, qui surprend et émerveille.
- SITES REMARQUABLES DE L'ITINÉRAIRE :**
septembre, ils proposent nuitées simples, demi-pension et pension complète. de 9 refuges espacés au maximum de 4 heures de marche. Ouverts de juin à de fond et une diversité de paysages à couper le souffle. L'itinéraire est jalonné au circuit "randonneur sportif"... Un décor unique, avec le Mont-Blanc en toile Des circuits à composer soi-même, de 2 à 7 jours de marche, du circuit "famille" Au départ de Sixt Fer-à-Cheval ou de Passy, découvrez le Tour des Fiz !



PASSY TOURISME Camp de Base des Oisifs Nature

MON TOUR DES FIZ...

RANDONNÉES ITINÉRANTES EN FAMILLE



SIXT FER À CHEVAL

www.passy-mont-blanc.com

Le prépare Mon Tour des Fiz :

Alors pour profiter et admirer encore longtemps la nature qui nous entoure, jouons tous le jeu ! Plus d'informations sur cen-haute-savoie.org ou RDV à la Maison de la réserve naturelle de Passy, à Pichne-Joux.

- 1** Restons sur le sentier principal et ne coupons pas à travers champs.
- 2** Veillons à ne rien laisser derrière nous et à ne pas déranger la faune sauvage ou les troupeaux.
- 3** Les feux sont interdits, ainsi que les chiens, même tenus en laisse.

BIVOUAC : 3 RÈGLES À RESPECTER
Le Tour des Fiz traverse les réserves naturelles de Passy et de Sixt Fer-à-Cheval / Passy. Lieux de rencontre privilégiés avec la nature, elles ont besoin des efforts de tous :



- ACCÈS PASSY :**
- De Lyon, prendre l'A42.
 - D'Annecy, prendre l'A40 direction Genève puis Chamonix, sortie Passy n°21, suivre Plateau d'Assy, puis Plaine-Joux.
 - Bus SAT ligne 85 Sallanches-Passy Plaine-Joux
- ACCÈS SIXT :**
- D'Annecy, prendre l'A40 direction Genève puis Chamonix, sortie n°18. (Cluses-Scionzier). Suivre Samoëns. À Châtillon-sur-Cluses, suivre Morillon, puis Sixt Fer-à-Cheval.
 - Bus SAT : ligne 94 Cluses-Sixt et ligne 102 Annemasse-Sixt

POUR PRÉPARER SON SÉJOUR

OFFICE DE TOURISME DE PASSY
Tél. : +33 (0)4 50 58 80 52
info@passy-mont-blanc.com
www.passy-mont-blanc.com

OFFICE DE TOURISME DE SIXT FER À CHEVAL
Tél. : +33 (0)4 50 34 49 36
ot@sixtferacheval.com
www.sixtferacheval.com

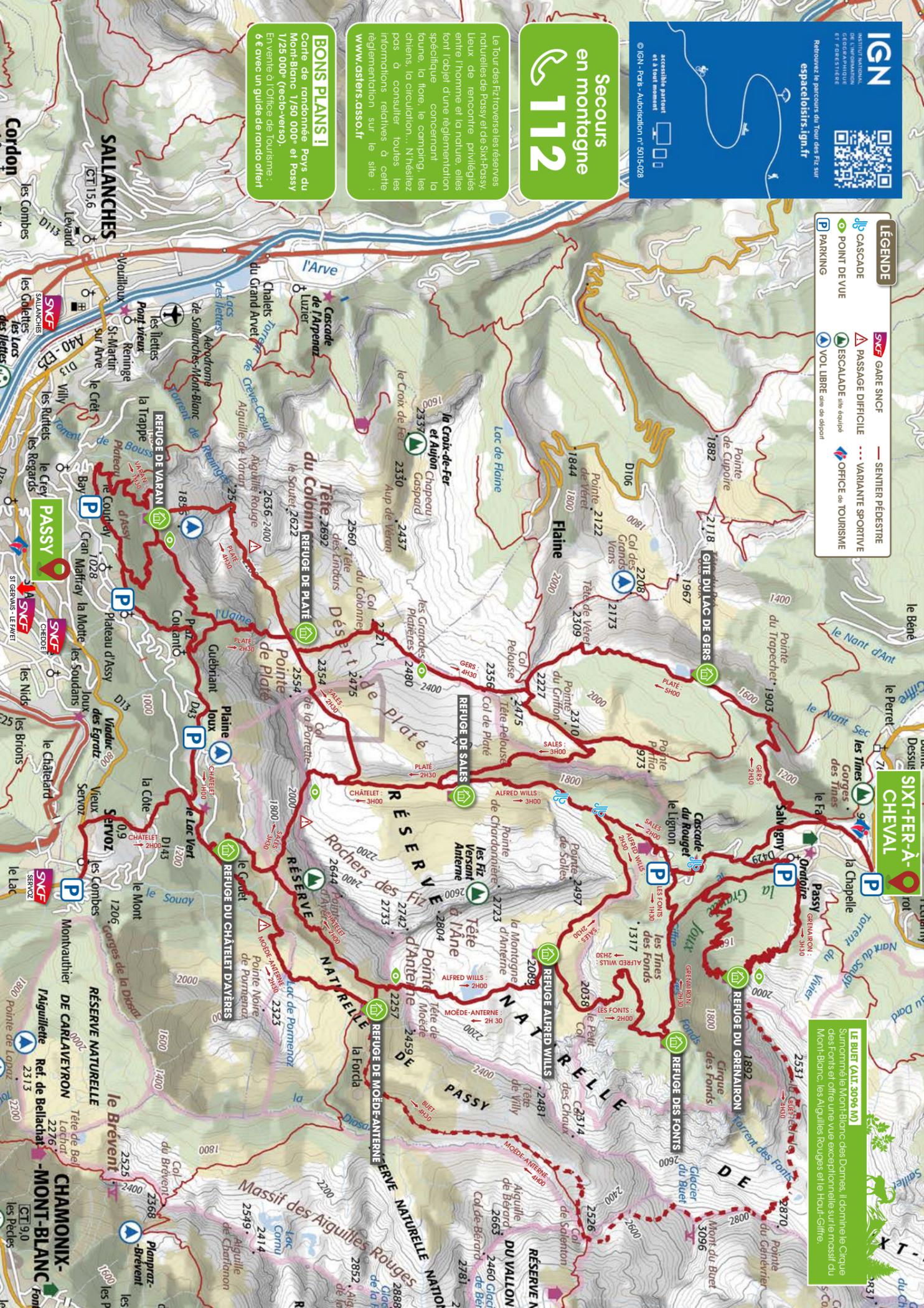
Download on www.passy-mont-blanc.com

MOUNTAIN STORE

Quechua | Led'ze | simond

Retrouvez nos conseils randonnée, trekking et bivouac sur : conseilsport.decathlon.fr

DECATHLON



BONS PLANS !
Carte de randonnée Pays du Mont-Blanc 1/50 000^e et Passy 1/25 000^e (géo+verso). En vente à l'Office de Tourisme : 6 € avec un guide de randonnée offert

Le Tour des Fiz traverse les réserves naturelles de Passy et de Sixt-Fer-à-Cheval. Lieux de rencontre privilégiés entre l'homme et la nature, elles font l'objet d'une réglementation spécifique concernant la faune, la flore, le camping, les chiens, la circulation... N'hésitez pas à consulter toutes les informations relatives à cette réglementation sur le site : www.oisifs.asso.fr

Secours en montagne 112

IGN
INSTITUT NATIONAL DE L'ENVIRONNEMENT ET DE LA STATISTIQUE
Retrouvez le parcours du Tour des Fiz sur espaceoistifs.ign.fr
accessible partout et à tout moment
© IGN - Peds - Actualisation n° 5015-028

LE BUET (ALT. 3096 M)
Sommet et Mont-Blanc des Dornes, il domine le Cirque des Fontis et offre une vue exceptionnelle sur le massif du Mont-Blanc, les Aiguilles Rouges et le Haut-Giffre.

LÉGENDE

-  Lit bébé
-  Réserve naturelle
-  Chaise haute
-  Livres et jeux
-  Espace change
-  Interdit aux chiens
-  Menu enfant
-  Accès en âne
-  Douche

Moyens de paiement acceptés

-  Réservation en ligne
-  Pas de carte bleue
-  Chèque vacances
-  Carte bleue

*Tous les refuges acceptent les espèces

BONNES PRATIQUES SANITAIRES

PROFITEZ D'UN SÉJOUR EN REFUGE EN TOUTE SÉCURITÉ ET SÉRÉNITÉ

Scannez ce QR code avec votre smartphone via votre appareil photo ou une application dédiée.



Alt. 2032 m - Dès 6 ans

Petit refuge niché aux abords du désert de Platé, vaste plateau calcaire où la roche prend des formes insolites (les lapiaz). Un joli sentier arpente les contreforts du plateau pour vous y conduire et vous offre un point de vue exceptionnel sur le Mont-Blanc.

LE REFUGE

Sylvain et Federica vous accueillent dans un petit refuge à caractère familial qui conserve une rusticité et une ambiance typique des refuges d'antan.

Ses spécialités : Le soir des bons petits plats maison toujours différents. En journée, pâtisseries et assiettes gourmandes, le tout concocté avec soin et plaisir, avec des produits bio et locaux.

ITINÉRAIRES À DÉCOUVRIR AU DÉPART DU REFUGE

- **Col de la Portette :** 1 h - Déniv. 322 m
- **Tête du Colonney :** 2 h 30 - Déniv. 660 m
- **Les Grandes Platières :** 2 h - Déniv. 448 m
- **Tour du désert :** 3 h - Déniv. 528 m

 Le refuge de Platé offre une découverte unique de la géologie. Les balades dans le désert de Platé sont nombreuses et la rencontre avec les bouquetins est presque certaine ! De la terrasse, on peut également observer les animaux, grâce à une longue-vue à disposition des grands et des petits. À bien noter : pour les moins de 8 ans, la nuit au refuge est gratuite !

BALADE EN FAMILLE

Balades faciles au désert de Platé. Dès 6 ans.



CONTACT

Port. : +33 (0)6 47 20 05 87

 refuge.deplate@yahoo.fr - www.refugedeplate.fr



Alt. 1620 m

Le refuge de Varan fait partie d'un ancien alpage au pied des Aiguilles du même nom surplombant la Vallée de l'Arve.

LE REFUGE

Il est accessible pour toute la famille par un chemin aisé.

- **Le refuge de Platé, par le col de Barmerousse :** 4 h 30 - Déniv. 775 m
- **Pointe de Barmerousse (2210 m) :** 2 h 30 - Déniv. 590 m

BALADES EN FAMILLE

Décollage parapente - 15 min. Dès 4 ans.
Chalets de Curalla - 20 min. Dès 5 ans.



CONTACT

 Refuge de Varan 1620 m - refuge.devaran@orange.fr



Alt. 1380 m - Dès 3 ans

Randonnée accessible à tous en 1h30 de marche, l'alpage des Fonts se révèle ; comme un bijou dans un écrin de nature préservée. Le chemin ombragé, entre forêts et cascades, mène à la découverte de l'alpage, comme un petit paradis au cœur du sauvage Cirque des Fonts.

LE REFUGE

Le refuge tenu depuis 1926 par la même famille, se compose de 3 petits chalets. Surplombant l'alpage des Fonts et ses 40 chalets typiques, la terrasse offre une vue grandiose sur le Cirque des Fonts. L'alpage est un terrain de jeu idéal pour les enfants, qui pourront profiter du petit torrent pour faire des barrages, ou assister à la traite des vaches du berger.

Ses spécialités : Omelettes copieuses, salades colorées, assiette de fromages de Sixt, tartes et desserts maison. Nos assiettes sont composées de produits locaux provenant de la vallée, de Haute-Savoie, et du jardin du refuge !

ITINÉRAIRES À DÉCOUVRIR AU DÉPART DU REFUGE

- **Le Lac d'Anterne :** 3 h - Déniv. 700 m
- **Col des Chaux :** 2 h 30 - Déniv. 900 m

BALADE EN FAMILLE

Balades faciles dans l'alpage au milieu des chalets. Dès 3 ans.

CONTACT

Tél. : +33 (0)4 50 34 12 41

 refugedesfonts@gmail.com - www.lesfonts.com
www.monrefugepaysdumontblanc.com



Alt. 1425 m - Dès le plus jeune âge

Petit refuge adossé à la chaîne des Fiz et tourné vers le splendide spectacle du Mont-Blanc, le Châtelet d'Ayères vous accueille sur sa terrasse ou dans sa salle conviviale.

LE REFUGE

Dans une ambiance montagnarde, profitez des couchages confortables et douilletés dans un beau chalet tout en bois. Pas de bivouac autour du refuge.

Ses spécialités : Dégustez nos spécialités savoyardes : röstiflette, beignets de pomme de terre, charcuterie et tartes aux myrtilles maison.

ITINÉRAIRES À DÉCOUVRIR AU DÉPART DU REFUGE

- **Le Tour des Ayères :** 2 h - Déniv. 219 m
- **Le Lac de Pormenaz :** 2 h 30 - Déniv. 527 m

 Avec son accès facile, le Châtelet d'Ayères est un refuge idéal pour une première nuit en montagne ! A proximité du refuge, on peut facilement observer les bouquetins, les gypaètes et le couple d'aigle de la montagne de Pormenaz. Au lac Vert, découvrez la pêche avec un guide !

BALADE EN FAMILLE

Le Lac Vert et son tour ludique - 15 min. Dès 3 ans.



CONTACT

Tél. : Port. : +33 (0)6 60 81 37 82

 <https://lechatelet.monsite-orange.fr>
www.monrefugepaysdumontblanc.com



Alt. 1974 m - Dès 6 ans

Un panorama à 360° s'offre à vous, le Mont Buet, la combe d'Anterne, la majestueuse Chaîne des Fiz avec en arrière-plan le Mont-Blanc et une partie de son massif, et en contrebas les villages de Sixt et Samoëns et toute la Vallée du Giffre.

LE REFUGE

Bâtiment reconstruit en lieu et place du Chalet Hôtel le Buet (1^{er} refuge de la vallée du Giffre) ; qui a gardé l'esprit traditionnel du bois et de la pierre. Ambiance conviviale, dortoirs douilletés.

Ses spécialités : Les croûtes aux fromages, le farcement, les salades du jardin, la tartiflette... tous ces plats à base de produits régionaux et locaux sans oublier le fameux fondant à la châtaigne et les autres desserts faits maison.

ITINÉRAIRES À DÉCOUVRIR AU DÉPART DU REFUGE

- **Le Mont Buet (3100 m d'alt.) :** 4 h 30 - Déniv. 1150 m (passage aérien)
- **La Cathédrale (2531 m d'alt.) :** 1 h 30 - Déniv. 550 m
- **Le Tour du Ruan :** Déniv. 4365 m
- **Le Tour du Haut Giffre**

 En famille ou entre amis, le refuge du Grenairon est accessible à tous, à la journée ou pour une soirée. Observer les bouquetins, apercevoir les marmottes, se faire surprendre par le survol du gypaète, contempler le coucher de soleil, caresser les chèvres de l'alpage, voir la traite et la fabrication du fromage de chèvre, ou tout simplement passer un bon moment... voilà peut être le but de votre prochaine visite...!

BALADE EN FAMILLE

Les Frères du Grenier - 1 h - Déniv. 400 m. Dès 7 ans.

CONTACT

Tél. : +33 (0)4 50 34 47 31

 contact@grenairon.com - www.grenairon.com
www.monrefugepaysdumontblanc.com



Alt. 2000 m - Dès 3 ans

Au cœur de la réserve naturelle de Passy, à proximité des lacs de Pormenaz et d'Anterne, le refuge offre une vue panoramique sur les massifs des Fiz et du Mont-Blanc et la possibilité de rencontrer marmottes et gypaètes barbu.

LE REFUGE

Le refuge de Moède-Anterne vous permet de choisir entre le confort d'un chalet moderne et le charme authentique de l'ancien bâtiment. Grand et confortable, il accueille toute la famille. Énergies renouvelables, produits biologiques... il affiche son engagement en matière d'éco-responsabilité.

Ses spécialités : Le rôti de porc aux pruneaux à déguster accompagné du traditionnel gratin savoyard, le farcement, la fondue et le diplomate maison, jus de fruits bio...

ITINÉRAIRES À DÉCOUVRIR AU DÉPART DU REFUGE

- **Le Lac d'Anterne :** 1 h 15 - Déniv. 255 m
- **Le Buet par le Col de Saienton :** 4 h 30 - Déniv. 1150 m
- **Tour du massif des Aiguilles Rouges**
- **De Plaine-Joux :** 3 h

 Le refuge est entouré de laouchets (petits lacs de montagne), rien de mieux pour observer les grenouilles ! Isolé dans un véritable jardin d'Eden, l'observation de la faune ravira les petits naturalistes en herbes !

BALADE EN FAMILLE

Lac de Pormenaz - 30 min. Dès 4 ans.



CONTACT

 Été : +33 (0)4 50 93 60 43 - Port : +33 (0)6 09 42 42 34

lionel.didier@skiyousoon.com - www.monrefugepaysdumontblanc.com



Alt. 1877 m - Dès 3 ans

Balade familiale par excellence, le refuge est situé dans une vallée préservée au cœur de la réserve naturelle de Sixt-Far-à-Cheval. Le vallon de Sales est connu pour son accès jalonné de cascades, pour le Dérochoir, sa vue sur le massif du Mont-Blanc et pour le Désert de Platé, curiosité géologique. Vous pourrez apercevoir des bouquetins et des marmottes et pour les plus chanceux des chamois, le gypaète barbu ou l'aigle royal.

LE REFUGE

Le refuge a été créé par nos parents en 1981. Composé de 4 chalets en bois, les couchages sont répartis en 2 dortoirs. Nous vous accueillons avec simplicité et authenticité et nous vous proposons une cuisine montagnarde simple qui privilégie les produits locaux : fondue, assiette du randonneur, soupe et desserts maison

Ses spécialités : Cuisine traditionnelle montagnarde, surtout la fondue savoyarde réputée dans la vallée mais aussi la soupe du jour et sa tartine, les desserts maison...

ITINÉRAIRES À DÉCOUVRIR AU DÉPART DU REFUGE

- **Pointe de Sales :** 2 h - Déniv. 630 m
- **Lacs des Laouchets :** 1h15 - Dès 6 ans

 Fiches ludiques à télécharger sur le site du refuge, à remplir au cours de la montée pour éviter les "c'est quand qu'on arrive ?", avec une surprise à l'arrivée.

BALADE EN FAMILLE

Brèche du Dérochoir - 1 h 15. Dès 3 ans.

CONTACT

Tél. : +33 (0)9 88 18 42 93

 www.refugedesales.com



Alt. 1810 m - Dès 6 ans

Anterne, c'est un voyage, une pause. Je suis heureux à l'avance pour celui qui saura profiter de l'alpage, de la falaise des Fiz, du lever du soleil. À bientôt, j'en suis sûr.
Bruno

LE REFUGE

Refuge authentique, éco-responsable, situé au chalet d'Anterne : un chalet d'alpage et à l'ancienne. Le refuge vous accueille avec un nouveau réfectoire encore plus convivial.

Ses spécialités : La soupe maison, la tarte aux myrtilles, sans oublier une carte de vin nature qui vaut le détour...

ITINÉRAIRES À DÉCOUVRIR AU DÉPART DU REFUGE

- **Arêtes de Willy** (topo auprès du gardien)
- **Circuit des Fonts :** pour un retour au parking en boucle

 Un dortoir spécial sieste est mis en place à proximité de la terrasse et des parents pour que chacun puisse profiter de la journée à son rythme ! Et pour les plus imaginatifs, le ruisseau à côté du refuge sera idéal pour la construction d'un barrage et de petits bateaux.

BALADES EN FAMILLE

Balades faciles dans l'alpage autour du refuge. Dès 3 ans.
Lac d'Anterne - 1h. Dès 6 ans.



CONTACT

Port. +33 (0)6 70 63 12 45

 www.refuge-wills.com
www.monrefugepaysdumontblanc.com



Alt. 1533 m - Dès 3 ans

Niché dans un vallon, en limite supérieure de forêt, le lac de Gers offre un paysage alpestre très riche. Territoire d'une réserve de chasse et en bordure de la réserve naturelle de Sixt, l'alpage de Gers est doté d'une faune et flore très variées. Vallon propice à la randonnée, il s'ouvre sur de jolis panoramas.

LE REFUGE

Le refuge du Lac de Gers vous offre tout le confort d'un hébergement hôtelier en moyenne montagne. Des chambres individuelles de 2 à 6 personnes sont à votre disposition dans un cadre chaleureux. Possibilité de découvrir la pêche en lac d'altitude.

Ses spécialités : Produits locaux, cuisine traditionnelle montagnarde (raclette, tartiflette, fondue), salades fraîches du potager et desserts fait-maison.

ITINÉRAIRES À DÉCOUVRIR AU DÉPART DU REFUGE

- **Col Pelouse :** 2 h 15 - Déniv. 900 m
- **Désert de Platé :** 3 h - Déniv. 1000 m

SERVICE

• **Vente de permis de pêche.**

 Le gîte est au bord d'un lac, idéal pour regarder les poissons ou s'initier à la pêche. Des vaches et des moutons passent l'été dans la bergerie à côté du bâtiment !

BALADE EN FAMILLE

Tour du Lac - 30 min. Dès 3 ans.

CONTACT

Tél. : +33 (0)9 87 88 18 69 - contact@gitedegers.com

 www.refugedulacdegers.fr