



PROGRAMME RAQUETTE PRAPOUTEL LES 7 LAUX Hiver 2019/20

❄️ Premières traces (Plan du Cortillet) **Tarif réduit**
Une découverte ludique de la forêt enneigée pour se familiariser avec les raquettes à neige. Beau panorama sur la Chartreuse et les Bauges.

❄️ Le Torrent de la Jasse
Après une petite marche en sous bois, l'itinéraire suit le torrent de la Jasse dans un lieu préservé.

❄️ Passeur des neiges (Montagne de Bédina)
Un circuit sauvage à découvrir avec un superbe panorama sur les hauts sommets proches de Belledonne.

❄️ La grande combe (Combe de Bédina)
Une belle traversée au pied des parois de l'ancien cirque glaciaire de Bédina pour évoquer la merveilleuse adaptation des animaux à l'hiver.

❄️ Sur les traces du tétras-Lyre* (Les Oudis)
Un itinéraire varié pour découvrir l'étonnante adaptation d'un oiseau mythique et mystérieux des montagnes, le Tétrás Lyre...

❄️ Soirée chaudron (avec repas autour du feu)
Une soirée exceptionnelle au coeur de la nuit dans une ambiance feu-tréée avec fondue savoyarde au chaudron sur un feu de bois (Lampes et repas fournis). A partir de février.
Réservation auprès du guide au plus tard le mardi 18h.

❄️ Rando Chaudron (avec repas autour du feu)
Une journée exceptionnelle au coeur de la montagne avec fondue savoyarde au chaudron sur un feu de bois (repas fourni).
Sur demande.

❄️ Grand Nord (Le Monteynard ou le Gd Rocher)
Découvrez les grands plateaux enneigés et leurs magnifiques panoramas sur la Chartreuse et le Grésivaudan. Journée au départ de Pipay ou du Gd Plan, transport compris, 8 places.
Réservation auprès du guide.

❄️ Secrets du trappeur (Familles)
A la recherche des traces d'animaux nous menons l'enquête et jouons dans la neige. Puis, comme des trappeurs, nous allumons un feu avec les moyens du lieu pour faire griller quelques chamallows. Un moment à vivre en famille. **A partir de 6 ans!**

❄️ Bushcraft: vie et survie dans la neige
Comment se comporter dans la neige, allumer un feu, se construire un abri, identifier les dangers...
Une journée d'expérimentations grandeur nature pour ouvrir les portes de l'aventure! **Réservation auprès du guide.**

Nouveau!

**GROUPES: Toutes ces sorties sont possibles à la carte.
Tarifs sur demande.**

Vacances

DIMANCHE			
14h30-16h30	Découverte	Premières traces	TARIF RÉDUIT
LUNDI			
14h-16h45	Grand Espace	Le Torrent de Jasse	TS
MARDI			
14h-17h	Grand Espace	La Grande Combe	TS
MERCREDI			
9h30-12h	Famille	Secrets du Trappeur	
14h-17h	Grand Espace	Passeur des neiges	
18h-21h30	Nocturne	Soirée chaudron	
JEUDI			
13h45-17h15	Grand Espace	Sur les traces du tétras-lyre	TS
VENDREDI			
9h30-16h	Evasion	Grand Nord	
SAMEDI			
14h-17h	Grand Espace	La grande combe	TS

Hors vacances

DIMANCHE			
9h30h-16h	Evasion	Bushcraft	
MERCREDI			
14h-17h	Grand Espace	La grande combe	TS
18h-21h30	Nocturne	Soirée chaudron	
JEUDI			
14h-17h	Grand Espace	Sur les traces du tétras-lyre	TS
VENDREDI			
14h-17h	Grand Espace	Passeur des neiges	TS
SAMEDI			
14h-17h	Grand Espace	La grande combe	

TS : Télésiège. Ticket en vente aux caisses forfaits, à prendre le jour de la sortie (non remboursable).

Modifications: Une sortie peut être modifiée ou annulée en fonction des conditions météo et d'enneigement, ou par manque de participants (2 personnes minimum pour les demi-journées, 4 pour les journées, 6 pour les nocturnes et trappeurs).



TARIFS	Ad	Enf *; Fam 4 et +
Découverte - Grand Espace	20 €	17 €
Nocturne chaudron	40 €	32 €
Evasion: Bushcraft	35 €	27 €
Evasion: Gd Nord	45 €	37 €
Secrets du trappeur	20 €	
GROUPES - CE - ENGAGEMENT : ME CONSULTER		

*moins de 15 ans
Ce tarif s'entend par personne, il n'inclut pas : la location des raquettes, l'achat du ticket du télésiège pour les sorties concernées, les piques-niques. Pas de remboursement en cas de désistement de votre part.

RENSEIGNEMENTS

Henri Regnault: 06 10 91 00 77

RESERVATIONS

ESF - Centre 7 niveau 3 - pour découvertes, Gd espaces, et trappeur.

Auprès du guide pour toutes les autres sorties.

LOCATION DES RAQUETTES

Intersport - Centre 7 niveau 3 - vous propose un tarif préférentiel sur présentation de votre ticket d'inscription.

NIVEAU

Les sorties présentées se déroulent en terrain varié, en général hors des chemins. Elle sont accessibles à toutes personnes ne présentant pas de contre indication à la marche et aux efforts. Débutants n'hésitez pas à vous renseigner. Enfants à partir de 8/10 ans.

EQUIPEMENT

Vêtements chauds, raquettes et bâtons, chaussures hautes de randonnée, un sac à dos pouvant contenir une veste, de l'eau, un aliment énergétique. Lunettes de soleil ou masque.

RENDEZ-VOUS

Rassemblement devant l'ESPACE ENFANTS de l'ESF (sur les pistes), 10 minutes avant le départ.

❄️ Evasion

❄️ Détente et convivialité

