



Lucile Monoury

PRENEZ SOIN DE VOUS AVEC LA NATUROPATHIE

- **Bilan et suivi**
- **Conseil en nutrition**
- **Massages bien-être**
- **Réflexologie plantaire**
- **Phytothérapie**
- **Huiles essentielles**
- **Ateliers cosmétiques DIY**
- **Ateliers et conférences**

Lucile MONOURY
06 65 54 36 95
www.naturopathie-lm.com



BILAN NATUROPATHIQUE ET SUIVI

Après un bilan de vitalité et des conseils personnalisés et en s'appuyant sur vos qualités d'auto-guérison, vous devenez acteur de votre santé globale.

À partir de 45€

MASSAGES BIEN-ÊTRE ET RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Massage abhyanga ayurvédique, massage drainage lymphatique manuel bien-être, réflexologie plantaire, massage amma assis...

Vous choisissez !

À partir de 45€

LES ATELIERS

Apprendre à utiliser les huiles essentielles ou les plantes, fabriquer ses cosmétiques naturels, préparer des repas, des apéros sains, rapides et faciles, apprendre à se masser ou à masser les autres, c'est possible !

À partir de 15€/pers. - groupe de 12 max

Lucile MONOURY - 06 65 54 36 95

WWW.NATUROPATHIE-LM.COM

naturopathie.lm@gmail.com

#lucilemonoury.naturopathe

