

SIGNALÉTIQUE ET BALISAGE

L'ensemble des itinéraires du Pays de Lamastre est balisé en blanc et jaune et signalisé selon la charte départementale de l'Ardèche.

Sur le terrain			Sur les cartes
Bonne direction	Changement de direction	Mauvaise direction	GR® de Pays
GR®			PR
GR® de Pays			Itinéraire décrit
PR			Variante d'itinéraire
			La Dolce Via
			Porte d'entrée
			Embranchement

© Fédération Française de la Randonnée Pédestre

CONSEILS

- Choisissez une randonnée adaptée à votre niveau.
- Ne surestimez pas vos capacités.
- Signalez toute anomalie grâce au dispositif SURICATE « Tous sentinelle des sports de nature ».



PREVOYEZ

- De bonnes chaussures et des vêtements chauds et de pluie, ou casquette, lunettes, crème solaire selon les conditions météorologiques. (en été, évitez une exposition entre 12h et à 15h).
- Un casse-croûte et suffisamment d'eau (à prendre régulièrement par petites gorgées).

BON SENS, SÉCURITÉ ET RESPECT

- Empruntez les sentiers balisés pour votre sécurité.
- Respectez la nature et ne laissez aucun déchet sur place.
- N'allumez pas de feu et veillez à ne rien jeter qui puisse déclencher un incendie.
- Tenez votre chien en laisse.
- Refermez les clôtures et les barrières derrière vous lorsqu'il y en a sur votre passage.

EN VTT

- Restez maître de votre vitesse.
- Soyez courtois et prudent lors du dépassement ou du croisement des randonneurs.
- Le port du casque est vivement recommandé.

19 au Pays de Lamastre PROMENADES ET RANDONNÉES



LE SERRE DE LA ROUE - Saint-Barthélemy-Grozon



► DIFFICILE ► DISTANCE : 17,8 KM ► DURÉE : 5H30

LAISSEZ-VOUS GUIDER

Randonnez en toute liberté sur un réseau d'itinéraires aménagés et balisés pour vous. La légende vous apportera les informations nécessaires pour la lecture des cartes et la description de la signalétique et du balisage que vous retrouverez sur le terrain. Les informations inscrites sur les cartes et le bref descriptif des parcours vous aideront à suivre votre itinéraire. Par exemple, les embranchements que l'on retrouve sur la carte se retrouvent également sur votre parcours. Ce sont des étapes importantes dans la randonnée. Les profils altimétriques, quant à eux, vous aideront à évaluer les difficultés de l'itinéraire choisi.

INFORMATIONS PRATIQUES

Office de Tourisme Intercommunal du Pays de Lamastre | 22 avenue Boissy d'Anglas - 07270 LAMASTRE
+33 (0)4 75 06 48 99 | ot.lamastre@orange.fr | www.pays-lamastre-tourisme.com

Météo France Ardèche | 08 92 68 02 07

Pompiers | 18 et 112

Samu | 15

Centre Antipoison Lyon | +33 (0)4 72 11 69 11



Pour aller plus loin !

Retrouvez le topo-guide des 22 randonnées du Pays de Lamastre, en vente à l'Office de Tourisme.





- ▶ **BOUCLE**
- ▶ **DURÉE** : 5 H 30
- ▶ **DIFFICULTÉ** : DIFFICILE
- ▶ **DISTANCE** : 17,8 KM
- ▶ **DÉNIVELÉ CUMULÉ** : 480 M
- ▶ **DIFFICULTÉ** : MOYEN

Une grande et belle randonnée récompensée par un superbe panorama sur le plateau de Vernoux-en-Vivarais depuis le Serre de la Roue à 949m d'altitude.

DÉPART / SERVICES À PROXIMITÉ

Panneau « Info Rando », place de la Mairie de Saint-Barthélemy-Grozon (RD533)



PARCOURS

Du panneau « Info Rando », suivre la direction Le Mazel en prenant le chemin en contrebas de la mairie. Suivre le balisage jusqu'au premier embranchement nommé **Le Mazel**. De là, prendre la direction de Grozon en passant par **Les Fourches** puis **La Combe**. A **Grozon**, prendre la direction de Saint-Barthélemy à 5,7km. A **Teyssonier**, prendre direction Alboussière / Matras. Monter le chemin jusqu'au hameau de **Chalamet**. A cet embranchement, suivre Saint-Barthélemy par le Serre de la Roue. Faire de même à **Fouillouse le Haut**. A **La Fouillouse**, prendre la direction de Saint-Barthélemy en suivant le balisage jaune et rouge. Passer par **Pialoux**, **Les Veynes** pour arriver à Le Serre de la Roue. (N'hésitez pas à monter au sommet pour admirer le panorama). Retrouver ensuite le grand chemin (GRP) pour rejoindre **Chomasse**. A partir de là, suivre de nouveau le balisage blanc et jaune en continuant de prendre la direction de Saint-Barthélemy. A l'embranchement **Les Hières**, suivre Saint-Barthélemy par la route jusqu'à **Aumont** pour ensuite retrouver votre point de départ à Saint-Barthélemy, en passant par **L'église**.

A SAVOIR Le Serre de la Roue

Le Serre de la Roue offre une magnifique vue sur le Vercors, les Préalpes du Sud, des Trois Becs jusqu'au Mont Ventoux, le village de Vernoux-en-Vivarais puis les Monts d'Ardèche dominés par le Mont Mézenc.

INFO +

Deux variantes existent sur cette randonnée pour vous permettre de raccourcir votre boucle (Voir carte).



Paysage de Saint-Barthélemy-Grozon

