

La nature a paré son plus beau ramage pour nous accueillir en ce début d'été. Venez le sentir, la contempler, l'écouter.

## Autorisés à sortir !!!



Nathalie et Fabien vous proposent un temps, une connexion physique, énergétique et spirituelle au monde végétal dans la magie intime des lieux de nos montagnes.

**Le samedi 30 mai 2020 - 10h-16h**  
**Secteur Vallon de Bellevaux en Bauges**

### 1 proposition 2 dates :

**Le dimanche 21 juin 2020 - 10h-16h**  
**Secteur Curienne Mont Saint Michel**

Nathalie Baudry, herbaliste et praticienne en thérapie manuelle vous amènera à la rencontre des simples et autres plantes comestibles de la région.

Fabien Lamborot, naturopathe et accompagnateur en montagne vous plongera dans un bain de forêt au contact des arbres qui ont tant à nous transmettre.

**Nathalie Baudry : 06 11 73 52 07**

**Renseignements et inscriptions**

**Fabien Lamborot : 06 84 51 70 17**

**Participation en tarif libre et en conscience**  
**Groupe de 8 personnes maximum**

**Les modalités de rendez-vous seront transmises lors de votre inscription**  
**Balades organisées selon les recommandations sanitaires actuelles**

