

# LA LETTRE DU CLIC

Centre Local d'Information  
et de Coordination



DE MAURIENNE

JUILLET 2017

Le Centre local  
d'information et  
de coordination  
gérontologique (CLIC)  
est un lieu d'information,  
d'orientation et  
d'accompagnement.

**POUR EN SAVOIR PLUS**

**Tél. 04 79 64 45 34**

95 avenue des Clapeys  
73300 SAINT JEAN DE MAURIENNE

HORAIRES D'OUVERTURE :

du lundi au vendredi  
de 8h30 à 12h00  
et de 14h00 à 17h30

marie-yveline.tosi@savoie.fr

christelle.berg@savoie.fr

Responsable de la publication :  
La Déléguée de la Délégation  
territoriale de la vie sociale de  
Maurienne.

Direction générale adjointe  
de la vie sociale  
Place François Mitterrand  
CS 71806  
73018 CHAMBERY cedex  
Tél. 04 79 60 29 08  
www.dvs@savoie.fr

## TOUTE L'INFO

### **BIEN VIEILLIR – ATELIERS DE PREVENTION**

Plusieurs ateliers de prévention proposés par « Atout Prévention Santé » se sont déroulés avec grand succès en Maurienne au cours de ce premier semestre 2017 : 2 ateliers « Mémoire - Peps Eureka » à St Alban des Hurtières et à Modane, 1 atelier « Sommeil » à Aiguebelle, 1 atelier « Equilibre en bougeant – Prévention des chutes » à Bramans.

De nouveaux ateliers sont d'ores et déjà programmés pour le second semestre 2017 :

#### - **Ateliers « Mémoire – Peps Eureka »**

##### • **Aiguebelle**

Réunion d'information : **Lundi 18 septembre 2017** à 14h00 à la Maison « Porte de Maurienne ».

Les inscriptions sont prises sur place à l'issue de la réunion. Les ateliers se dérouleront sur 10 séances, les lundis de 14h00 à 17h00 entre le 02 octobre et le 18 décembre 2017.

Pour toute information : AACA Aiguebelle : ☎ 04.79.36.37.27.

##### • **Saint Michel de Maurienne**

Réunion d'information : **Mardi 19 septembre 2017 à 14h00** à la Mairie de Saint Michel de Maurienne.

Les inscriptions seront prises sur place à l'issue de la réunion. Les ateliers auront lieu sur 10 séances, les mardis de 14h00 à 17h00 entre le 03 octobre et le 17 décembre 2017 à la Salle de « La Falaise ».

Pour toute information : ACA de Saint Michel de Maurienne  
☎ 04.79.56.66.09.

#### - **Atelier « Sommeil : mieux le comprendre pour mieux le gérer »**

Un atelier sur « les secrets d'un bon sommeil » animé par une psychologue clinicienne aura lieu en octobre 2017 à **Lanslevillard**. Il se déroulera sur 2 séances de 2 heures. Les dates et modalités d'inscription vous seront communiquées dans la prochaine Lettre du CLIC du mois d'août.

### ***Nouveauté en Maurienne !!!***

Deux nouvelles actions de prévention et nouvelles thématiques sont proposées par Atout Prévention Santé (regroupement des Caisses de retraite CARSAT, MSA, RSI, ...). Elles sont ouvertes à toute la population retraitée de la vallée de la Maurienne et quel que soit votre régime de retraite d'appartenance.

La Lettre du CLIC se veut être **un outil de communication** et le relais des actions se déroulant sur la Maurienne.

*Transmettez nous toutes les informations, que vous jugerez utiles, afin de les faire découvrir au plus grand nombre :*

- Soit par courriel [christelle.berg@savoie.fr](mailto:christelle.berg@savoie.fr)
- Soit par courrier

**Pour toute question liée aux Personnes Agées, Pensez CLIC !**

Si vous connaissez des professionnels, associations, ..., susceptibles d'être intéressés par la Lettre du CLIC, merci de nous communiquer leur adresse électronique

### - **Conférence et Ateliers « Habitat – Bien chez soi »**

Une conférence, suivie de 3 ateliers pour les personnes qui le souhaitent, est proposée sur le thème du « Bien chez soi » avec intervention de personnes spécialistes de l'habitat (aménagement, adaptation, aides techniques) et d'un ergothérapeute.

La conférence aura lieu **le Mardi 17 octobre 2017 à 14h00 à la Mairie de Saint Michel de Maurienne.**

Pour les personnes intéressées, les inscriptions aux 3 ateliers seront prises à l'issue de la conférence. Les séances sont programmées les mardis 7, 10 et 21 octobre 2017 à Saint Michel de Maurienne (salle de la Falaise – Horaires à confirmer).

Pour toute information complémentaire : ACA de Saint Michel de Maurienne  
☎ 04.79.56.66.09.

### - **Action « Mobilité et Sécurité des conducteurs Séniors »**

Cette action se compose de 3 modules au choix d'une durée de 3h30 chacun. Chaque participant peut s'inscrire à 1, 2 ou 3 modules s'il le souhaite, en fonction des places disponibles (12 à 18 personnes maximum/module).

- *Le premier module a pour thème « Plaisir – Sécurité et Sérénité au volant »*
- *Le second module : « Améliorer la mobilité et la sécurité des conducteurs séniors » (théorie)*
- *Le troisième module : « Améliorer la mobilité et la sécurité des conducteurs séniors » (pratique) – 12 participants maximum.*

**Cette action aura lieu à l'ACA de Saint Jean de Maurienne en novembre 2017 :**

- Module 1 : lundi 13 novembre 2017 – 9h00 – 12h30
- Modules 2 et 3 : jeudi 30 novembre 2017 – 9h00 – 12h30 et 13h30 – 17h00

Pour toute information complémentaire : ACA de Saint Jean de Maurienne –  
☎ 04.79.59.90.56.

## **AMELIORATION DE L'HABITAT – SOLIHA ISERE-SAVOIE**

L'Association SOLIHA Isère-Savoie a pour mission de vous accompagner dans l'adaptation de votre logement, d'évaluer vos besoins, de vous apporter conseils et de vous aider à élaborer votre projet d'aménagement. Elle vous informe des sources de financement possibles et vous accompagne sur les aspects administratifs.

Votre conseillère en Maurienne :

Marie LAMY – Conseillère en Economie Sociale et Familiale

☎ 06.83.23.81.75. ou ✉ [m.lamy@soliha.fr](mailto:m.lamy@soliha.fr)

Elle se déplace à domicile et assure des permanences à Saint Jean de Maurienne, Saint Michel de Maurienne et Modane.

SOLIHA vient d'éditer **une plaquette informative « Bien chez soi »** avec les informations utiles et ses permanences en Maurienne.

Vous la trouverez en pièce jointe à cette lettre.

### **MAISON DE LA JUSTICE ET DU DROIT**

La Maison de la Justice et du Droit de Maurienne nous informe de la mise en place de l'Aide aux Victimes Interventions Judiciaires (AVIJ) sur le secteur de la Maurienne, en remplacement de l'ARSAVI-73.

*Pièce jointe : plaquette informative réactualisée en juin 2017.*

### **RESIDENCES AUTONOMIE**

Depuis la loi d'Adaptation de la Société au Vieillessement (du 28 décembre 2015), les Foyers Logements pour personnes âgées ont changé d'appellation et sont désormais nommés : « Résidences Autonomie ».

Ces structures proposent à leurs résidents des prestations individuelles et collectives et concourent à la prévention de la perte d'autonomie.

Deux Résidences Autonomie en Maurienne :

- La **Résidence « Bonne Nouvelle »** à Saint Jean de Maurienne (CCAS Saint Jean de Maurienne) ☎ 04.79.64.19.88.
- La **Résidence « Pré Soleil »** à Modane (CCAS Modane) ☎ 04.79.56.89.89.

### **CARTE MOBILITE – INCLUSION (CMI)**

**Nouveau !!! Une carte au lieu de trois !**

A partir du 01 juillet 2017, les 3 cartes papier de priorité, stationnement et invalidité disparaissent progressivement au profit d'une carte unique : la Carte Mobilité Inclusion (CMI), de format type carte bancaire.

Elle a pour but de faciliter la vie quotidienne des personnes en situation de handicap et de perte d'autonomie. Les droits attachés à la CMI sont inchangés tout comme les critères et conditions d'attribution, excepté pour les personnes âgées bénéficiaires ou demandeurs de l'APA (évaluées en GIR 1 et 2), dont les droits seront gérés et facilités par le Département.

Les titres « papier » en cours continuent à être valides jusqu'à leur date d'expiration et au plus tard jusqu'au 31 décembre 2026. C'est au moment de leur renouvellement ou pour toute nouvelle demande que sera remise aux bénéficiaires la CMI, après examen de la MDPH (Maison Départementale des Personnes Handicapées). Délivrée par l'Imprimerie Nationale, la nouvelle carte est désormais sécurisée et infalsifiable.

**L'Equipe du CLIC vous souhaite un très bel Été**