

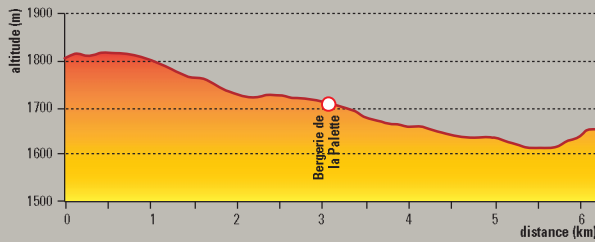
## 4 Les Alpagnes de Bisanne ⚡

**DÉPART** Route de Bisanne  
**ARRIVÉE** Le Signal - Les Saisies  
**DISTANCE** 6,1 km

**DURÉE** 0 h 45  
**DÉNIVELÉ POSITIF** + 68 m  
**DÉNIVELÉ NÉGATIF** - 215 m

oui / tous les jours  
 non

Itinéraire descendant à faible déclivité, principalement sur piste d'alpage. Parfait pour débiter le VTT. Par temps humide, la partie entre la Bergerie de la Palette et Les Saisies peut être boueuse.



## 13 La Croix des Ayes ⚡

**DÉPART** Mont Bisanne  
**ARRIVÉE** Croix des Ayes  
 Liaison avec le domaine VTT-FFC du Val d'Arly  
**DISTANCE** 9,7 km

**DURÉE** 1 h 30  
**DÉNIVELÉ POSITIF** + 65 m  
**DÉNIVELÉ NÉGATIF** - 430 m

oui / tous les jours  
 non

Accès au départ du Mont Bisanne avec la navette. Circuit sur piste forestière et d'alpage à profil descendant à faible déclivité. Arrivée à la Croix des Ayes après avoir rejoint la Bergerie de la Palette et contourné la Tourbière des Saisies. Retour aux Saisies à vélo par la route.

