

## Règles de sécurité

- Vous empruntez ce parcours sous votre propre responsabilité. Choisissez un itinéraire adapté à votre capacité physique et technique. En cas de doute, privilégiez les sorties encadrées par des professionnels.
- Renseignez-vous sur les conditions météorologiques avant de partir. En cas de mauvais temps, reportez votre sortie.
- Assurez-vous d'être correctement équipés pour pratiquer la raquette à neige en toute sécurité et faire face aux aléas climatiques.
- Prévenez quelqu'un si vous partez seul et ne vous laissez pas surprendre par la nuit.

Météo des neiges : 08 99 71 02 38  
Secours en montagne : 112

## Prévention des avalanches



La stabilité du manteau neigeux est très variable, renseignez-vous sur le risque d'avalanches auprès du service des pistes et respectez les consignes de sécurist.

## Recommandations

- Restez sur les itinéraires de raquettes à neige balisés.
- Quand les itinéraires sont communs aux pistes de ski de fond, respectez l'espace skating et les traces parallèles réservées à l'alternatif. Merci de marcher en file indienne en bord de piste.
- Ne laissez aucun déchet sur place.
- Respectez la propriété privée.

## Renseignements

### Office de tourisme :

Route des 3 villages 38 660 St Hilaire du Touvet

Tél : 04 76 08 33 99 / Mail : petitesroches@chartreuse-tourisme.com

En aucun cas les auteurs des contenus de ce site ne sauraient être tenus pour responsables de problèmes ou d'accidents sur les itinéraires cités. Cependant, nous comptons sur vous pour signaler toutes contradictions importantes entre cette fiche et le terrain. Ne pas jeter dans la nature.  
Document réalisé par Chartreuse Tourisme. Malgré tout le soin apporté à cette édition, elle ne saurait être parfaite. N'hésitez pas à nous contacter pour nous faire part de vos remarques.

# La Source du Sanglier



St Hilaire du Touvet



1h30



335 m



3,2 km

Moyen

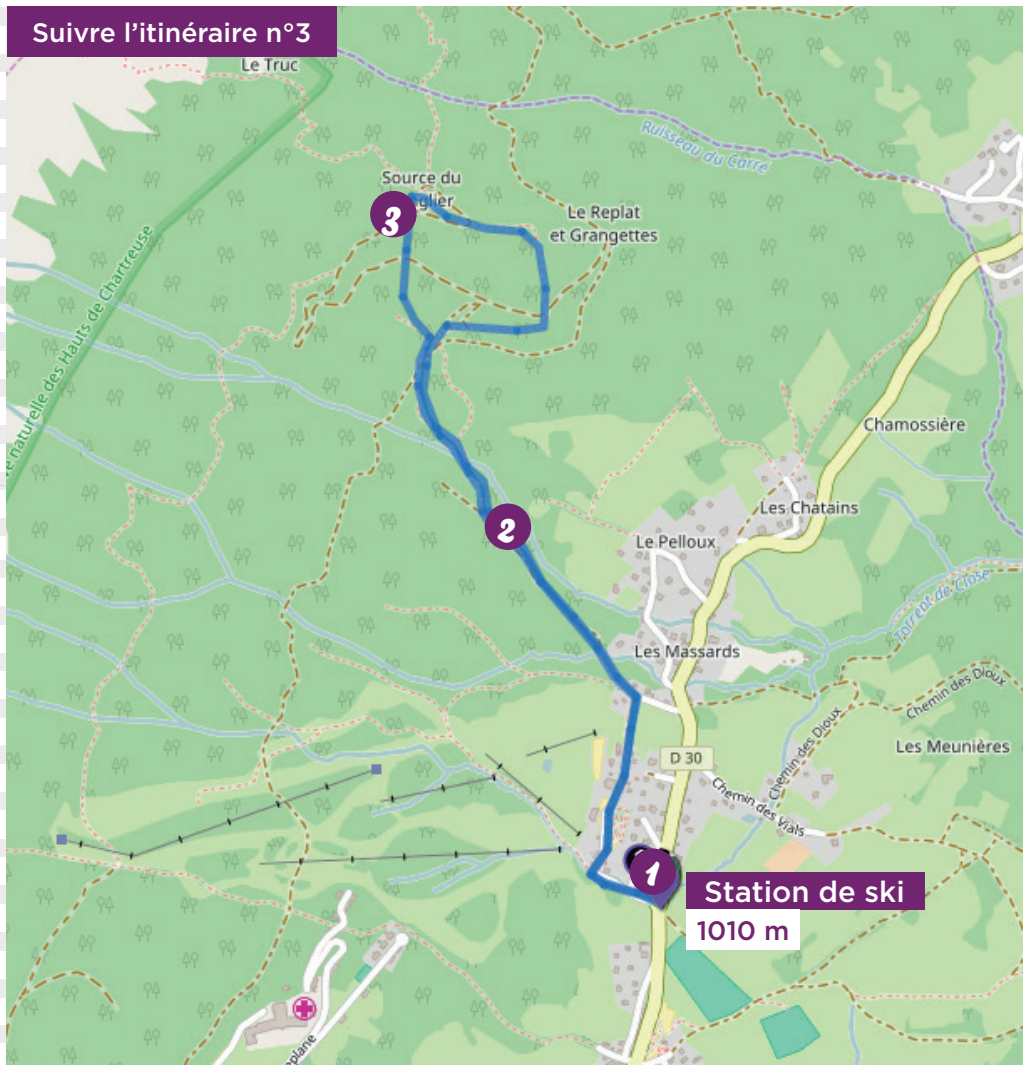


### Boucle.

Petite boucle assez sportive (pente raide), dans la forêt. Arrêtez-vous de temps en temps pour écouter les oiseaux, regarder les traces d'animaux et saluer les skieurs de fond que vous croiserez peut-être sur la piste forestière.

Départ / Arrivée : hameau les Massards

Parking : parking de la station de ski de St Hilaire du Touvet



- 1 Le circuit débute derrière la salle hors sac de la station de ski.  
Après avoir longé le parking (vers le Nord) et passé sous le Télésiège Pierre Doré, s'enfoncer dans la forêt et rejoindre, sur la gauche, le sentier en direction du Pas de Rocheplane / Source du Sanglier : montée d'une vingtaine de minutes en forêt avec quelques passages difficiles (pente raide).
- 2 Arrivé au croisement avec l'itinéraire de fond, le traverser et laisser le sentier qui monte tout droit pour prendre celui qui part sur la droite, au-dessus de l'itinéraire de fond.  
Peu de temps après, croisement d'une seconde piste qu'il faut traverser. Après une petite dizaine de minutes de montée, arrivée sur un replat dégagé où l'on retrouve la piste. Poursuivre à plat jusqu'à la Source des Sangliers.
- 3 A la Source, passer derrière le réservoir, descente raide sur 50 m puis suivre vers la droite la piste forestière qui descend en grands lacets jusqu'à l'intersection où l'on retrouve le chemin pris à la montée.

## Signalétique et balisage



**Signalétique directionnelle**  
indiquant la direction à suivre aux carrefours des itinéraires.



**Recommandations**  
précisant des règles de sécurité ou de cohabitation avec les autres pratiques (ski de fond notamment)



**Balisage**  
indiquant la direction à suivre entre les carrefours.