

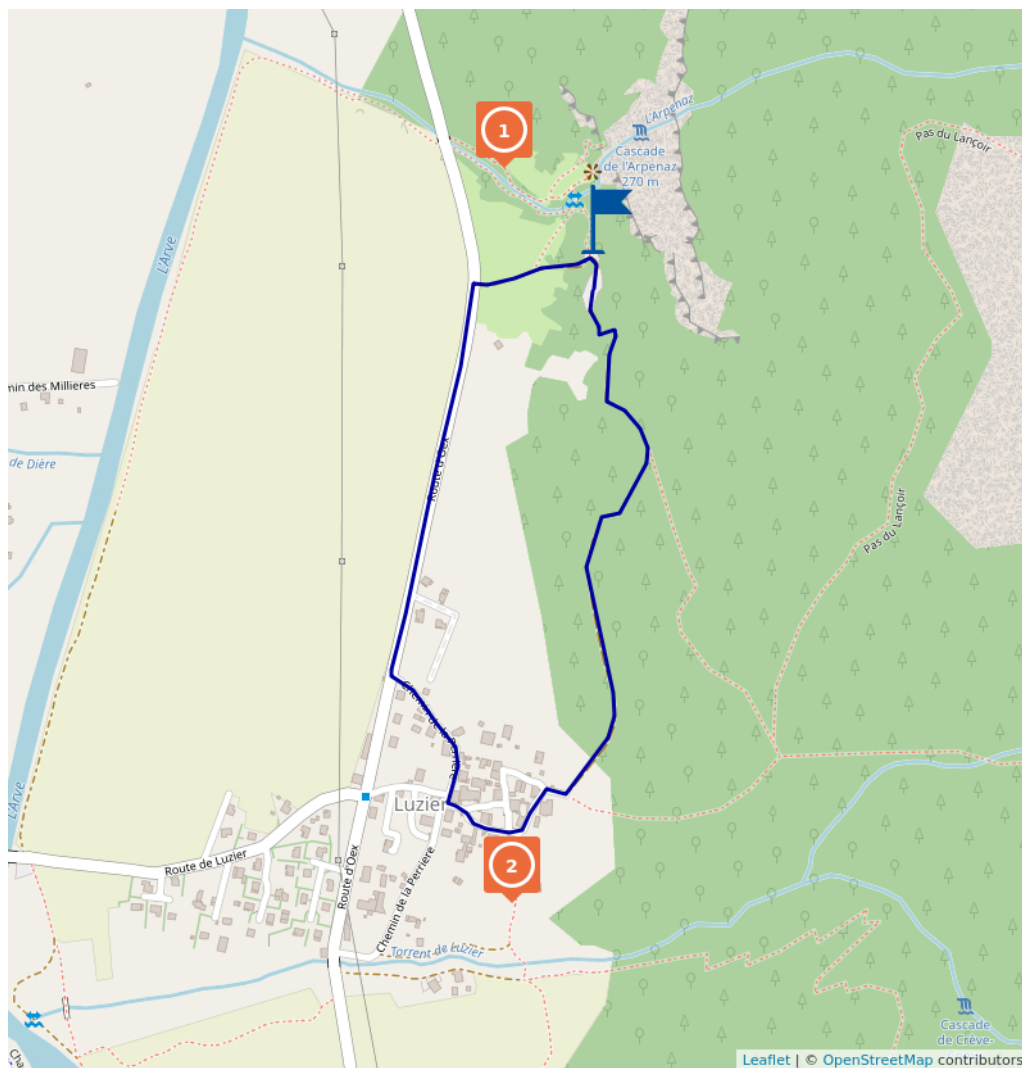
Sentier pédestre : promenade d'Arpenaz à Luzier

Proposé par :

Sallanches TOURISME

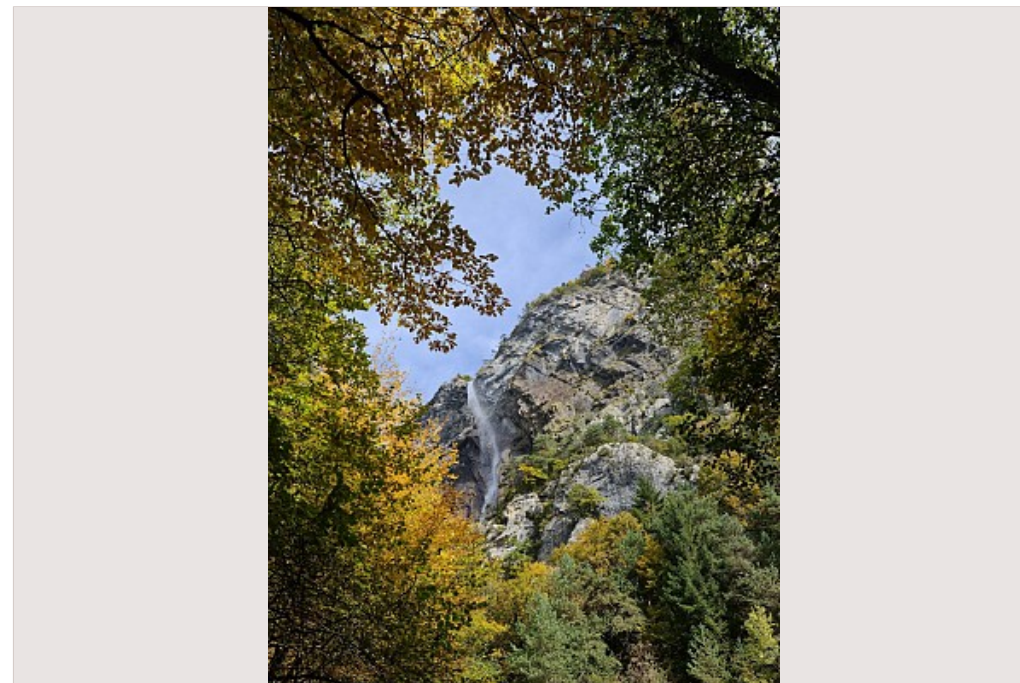
"Ce PDF a été généré à partir de Cirkwi, la plateforme de partage d'activités touristiques qui vous fait voyager"

www.cirkwi.com/circuit/224420




Ce circuit est composé de
2 points d'intérêt

Cet itinéraire vous est fourni à titre indicatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Retrouvez plus d'infos sur www.cirkwi.com



Wendy Coulon

 1.90 km

 maxi -99999 m
 mini 99999 m
 84 m
 88 m

De la cascade d'Arpenaz au hameau de Luzier, belle petite promenade alliant l'eau, la forêt, le village et sa chapelle. Une belle découverte Nature & Patrimoine accessible à tous.

Départ : Parking de la cascade

1. Prenez le chemin sur le parking qui indique la direction de Luzier. Au printemps ce sentier est très parfumé par l'odeur de l'ail des ours qui abonde sur le secteur.
2. le sentier monte un petit peu en sous bois avec quelques racines et petits cailloux à enjamber
3. puis vous arrivez à une croisée de sentiers où il faut suivre celui de droite en direction de Luzier.
4. le sentier est désormais plus plat ; à l'automne vous pourrez observer quelques cyclamens sauvages.
5. lorsque vous quittez le sous bois vous traversez les champs qui redescendent vers le hameau de Luzier.
6. Arrivés au hameau vous descendez la rue sur la droite qui passe devant une grande ferme puis devant la chapelle de Luzier (la chapelle se visite uniquement sur demande, cependant vous pourrez avoir quelques explications à l'office de tourisme) ; vous passerez également



Mise à jour le 03/06/21 par Sallanches TOURISME et généré par www.cirkwi.com

devant de beaux bassins de village très décorés.

7. Ensuite vous rejoindrez la petite route d'Oëx pour rejoindre le point de départ.

Le temps de marche est approximatif et ne compte pas les temps de pause.

Partez en randonnée en sécurité !

Ce descriptif vous permet de vous orienter globalement mais ne se substitue pas à une carte de randonnées au 1/25000 ou autres topoguides que vous pourrez retrouver dans votre office de tourisme ! A Sallanches, notre Bureau des Guides & Accompagnateurs propose également un large choix de sorties accompagnées par des professionnels de la montagne vous apportant une expertise complète sur l'environnement et la nature alpine, pensez-y !

Quelle que soit votre randonnée, consultez la météo avant de partir.

Pensez à prendre dans votre sac à dos des barres de céréales, de l'eau en quantité suffisante, des lunettes de soleil, de la crème solaire, une petite trousse à pharmacie, ainsi que des vêtements adaptés à votre sortie en fonction de la saison et de la météo annoncée.

Contact : Téléphone : 04 50 58 04 25 Email : tourisme@sallanches.com Site web : <http://www.sallanches.com> Facebook : <https://www.facebook.com/SallanchesDestinationMontBlanc>

Période d'ouverture : Toute l'année.

1

Route d'Oëx74700 SALLANCHES

Point d'intérêt naturel

La Cascade d'Arpenaz

D'une hauteur de 270 m, cette magnifique cascade, dominant le hameau de Luzier, est la 3ème plus haute cascade de France et présente un intérêt géologique (schistes).

Site naturel classé.

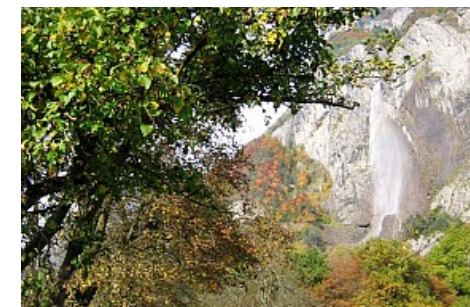
Impressionnante au printemps, vous pouvez vous y rafraichir en été.

Le nom « Arpenaz » provient du préfixe celtique « Ar » signifie eau vive et du suffixe celtique « pen » signifie tête rocheuse.

Cette cascade a son charme en toute saison, mais sa chute est très impressionnante au printemps au moment de la fonte des neiges.

L'été une vasque de réception pouvant servir de "bac" pour se baigner, et un petit ruisseau abrité par la forêt vous y attendent.

Site aménagé : parking gratuit, aires de pique-nique, point de départ de sentiers de randonnée pédestre et VTT.



Contact : Téléphone : 04 50 58 04 25 Email : tourisme@sallanches.com Site web : <http://www.sallanches.com>

Période d'ouverture : Toute l'année.

2

hameau Luzier route de l'école 74700 SALLANCHES

Monuments et Architecture, Patrimoine religieux

Chapelle de Luzier

La chapelle de Luzier fut construite en 1716, elle se situe en haut du village. 3 Saints se partageaient le patronage : Sainte Anne, mère de la vierge Marie, Saint Guérin et Saint Alexis, qui lui, était considéré comme le patron de la chapelle.

Luzier vient de "leuze", "louze" : terrain boueux avec flaques d'eau. Cela peut se comprendre avec la proximité de l'Arve et de la cascade d'Arpenaz, situés à deux pas de la chapelle.

Sallanches a la chance de posséder sur son territoire 10 chapelles de village, classées bâtiments communaux car construites avant la loi de séparation de l'Eglise et de l'Etat de 1905. Pourquoi toutes ces chapelles ? Elles ont été voulues par les habitants de la montagne, souvent encouragés par leur clergé, afin que Dieu ait sa maison au cœur même de leur vie.



Contact : Téléphone : 04 50 58 04 25 Email : tourisme@sallanches.com Site web : <http://www.sallanches.com>

Période d'ouverture : Uniquement lors de visites guidées organisées par l'office de tourisme.