

LA FOURCHETTE ET LA PLUME

**MARDI MENU
À 12€50**

**VENDREDI MENU
À 14€50**

BOISSONS NON COMPRISES

Service entre
12h00 et 12h15.
Pour des raisons
pédagogiques,
le restaurant ferme
à 14 H 15, merci.

LYCÉE DES MÉTIERS
Le Bréda
ALLEVARD

10 boulevard Jules Ferry
38580 ALLEVARD LES BAINS
04.76.45.00.18

Document réalisé par la classe de 1ère GA, ne pas jeter sur la voie publique.

Les menus

Vendredi 25 septembre

Planche de cochonnaille
Poulet rôti
Fenouil braisé
Opéra

Vendredi 2 octobre

Assiette scandinave
Filet de sole dieppoise Riz pilaf
Salade de fruits frais

Vendredi 9 octobre

Assiette Nordique
Ballotine de truite au vin rouge
Navets glacés au porto
Gratin de riz au lait, crème Chiboust

Mardi 3 novembre

Avocat crevette
Rôti de dinde au jus
Gratin de brocolis
Tarte au chocolat

Vendredi 6 novembre

Œuf cocotte au miroir et crème d'ail
Gibelotte de lapin
Pomme de terre à l'anglaise
Ananas rafraîchi

Mardi 10 novembre

Quiche lorraine
Poulet rôti
Gratin de gnocchis
Ananas rafraîchi

Vendredi 20 novembre

Assiette de fruits de mer
Rognons grillés
Pommes rissolées
Eclair au chocolat

Mardi 1 décembre

Velouté Dubarry
Steak au poivre
Riz pilaf
Ananas rafraîchi

Mardi 8 décembre

Cocktail florida
Escalope de dinde à la crème
Tagliatelles fraîches
Biscuit de Savoie & crème anglaise

Mardi 5 janvier

Blanquette de dinde à l'ancienne
Céréales gourmandes
Crêpes flambées et son coulis
de fruits rouges

Mardi 12 janvier

Verrine avocat crevette
Blanquette de veau au lait de coco
Céréales gourmandes
Crêpes et son coulis de fruits rouges

Vendredi 15 janvier

Cocktail du jour
Salade verte
Entrecôte beurre maître d'hôtel
Frites
Forêt noire

Mardi 19 janvier

Buffet de hors d'œuvre
Bœuf Bourguignon
Pomme vapeur
Coupe de glace & chantilly

Vendredi 22 janvier

Cocktail du jour
Verrine avocat crevette
Potée Auvergnate
Moka

Mardi 26 janvier

Pamplemousse cerisette
Estouffade bourguignonne
Pommes de terre persillées
Coupe de glace & chantilly

Vendredi 29 janvier

Cocktail du jour
Salade fraîcheur
Darne de saumon sauce hollandaise
Fondue de carottes et poireaux
Framboisier

Bon appétit !

L'équipe pédagogique et les élèves du restaurant d'application, vous remercient de votre visite.