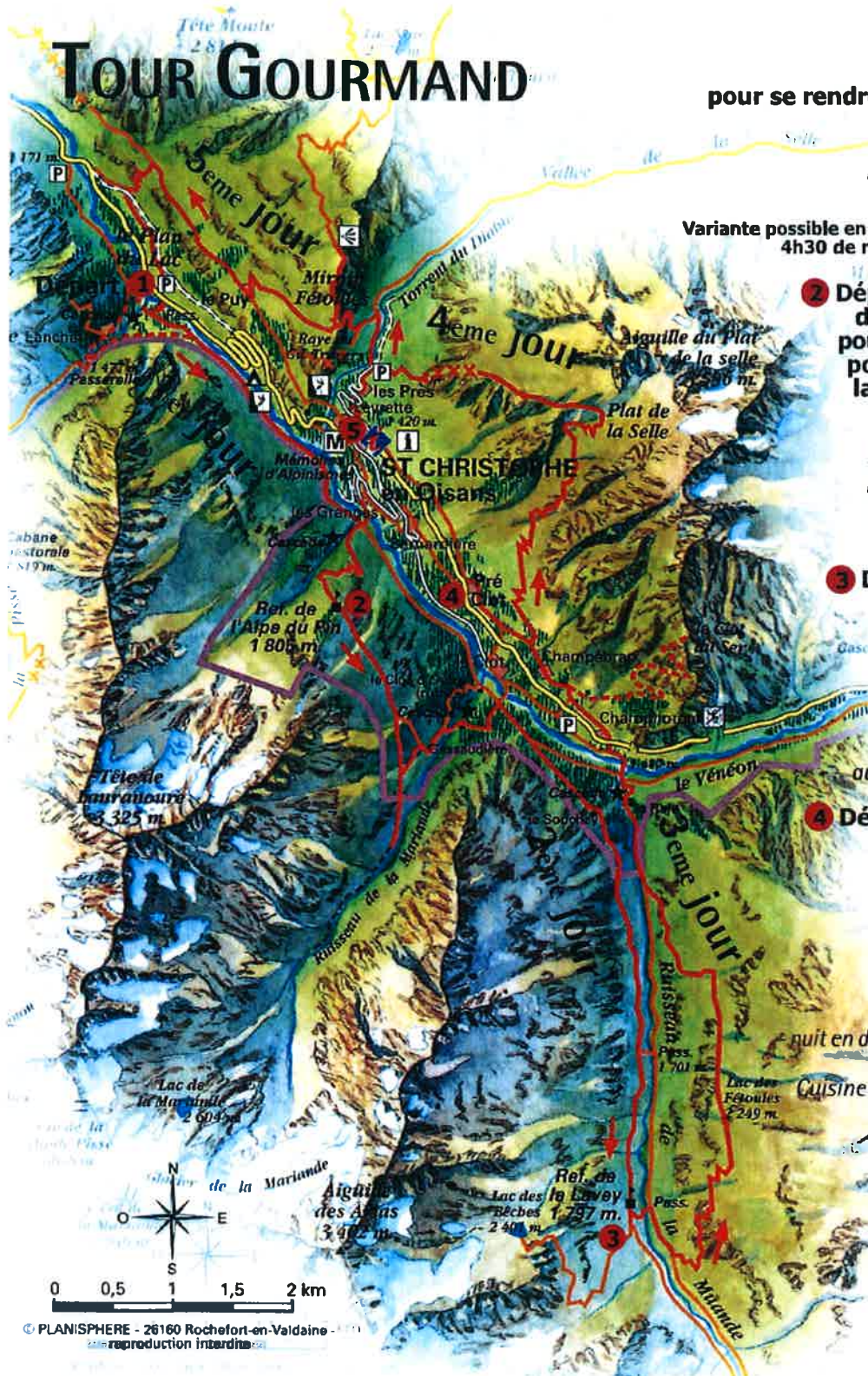


# TOUR GOURMAND



**1** Départ de Plan du Lac (2 km avant St Christophe) pour se rendre au refuge de l'Alpe du Pin.

3h30 de marche  
621 m de dénivelé positif

Repas et nuit au refuge en dortoir :  
Cuisine du terroir Dauphinois.

Variante possible en passant par le hameau de Lanchatrâ  
4h30 de marche et 821 m de dénivelé positif.

**2** Départ du refuge pour se rendre dans le vallon de la Mariande pour le pique-nique. Puis départ pour le refuge de la Lavey par la Gassaudière et le Souchey.

5h de marche  
550 m de dénivelé positif  
500 m de dénivelé négatif

Repas et nuit au refuge en dortoir :  
Cuisine du monde «spécialités d'ici et d'ailleurs».

**3** Départ du refuge pour le Lac des Fétoules pour le pique-nique. Puis descente sur Champorent et Pré Clot.

5h de marche  
604 m de dénivelé positif  
832 m de dénivelé négatif

Cuisine de montagne et nuit au gîte d'étape de Pré Clot en dortoir.

**4** Départ de Pré Clot pour le Plat de la Selle et St Christophe.

5h de marche  
1057 m de dénivelé positif  
1070 m de dénivelé négatif

Repas typique et hébergement au choix :  
- nuit en chambre tout confort à l'hôtel La Table du Chritolet ou nuit en dortoir avec accès hammam (serviette fournie) à l'hôtel de la Cordée.

Cuisine de la vallée du Vénéon : les Crozets

Variante possible au Clot du Ser moins difficile.

**5** Départ de St Christophe par les Prés, le Miroir des Fétoules, La Table d'orientation, le Puy et arrivée au Plan du Lac.

5h de marche  
580 m de dénivelé positif  
640 m de dénivelé négatif

1er jour  
2eme jour  
3eme jour  
4eme jour  
5eme jour