

Programme

RANDONNEES & TRAIL accompagnées

Eté 2022

📞 04 79 20 31 16

🌐 www.guides-savoie.com





Accueil & conseils

POT D'ACCUEIL - Tous les dimanches

Nous vous présenterons le programme de la semaine, puis nous pourrons échanger, autour d'un verre, sur les conditions en montagne pour la semaine à venir!

Russois - Sur la place du village

La Norma - À la Maison du Tourisme

Afin que nous puissions nous organiser au mieux, nous vous demandons de vous inscrire **au plus tard la veille** et de nous **prévenir pour tout désistement**.

Choisir sa randonnée

Les randonnées proposées sont toutes marquées par des couleurs qui correspondent à leur niveau qui est évalué en fonction de la technicité du terrain, de la distance et du dénivelé. Ces niveaux sont donnés à titre indicatif ; l'âge minimum également.



Marche - de 4h/jour accessible à toute personne en bonne forme physique.



Marche de 4 à 5 heures, sur chemin, piste. Autour de 500m de dénivelée (D+).



Marche de 5 à 6 heures par jour sur sentier soit 600 à 900m D+ et/ou 15 km.



6h à 8 h/jour. Sentier et hors sentier. 1100 à 1 500 mètres de D+. 15 à 20 km. Possibilité de passages en altitude.



Marche de plus de 8 h/jour sur sentier et hors sentier et/ou plus de 1 500 mètres de dénivelée positive environ et/ou 20 à 25 km. Possibilité de passages en altitude.



Terrains faciles sans aucune difficultés, pistes et sentiers.



Sentiers ou terrain avec quelques accidents de terrain. Pas de passages vertigineux.



Sentiers parfois raides, et au profil irréguliers. Quelques passages aériens possibles.



Des passages hors sentiers ou aériens nécessitant une certaine habitude et pas d'appréhensions.



Majoritairement du hors sentier et terrains accidentés, pierriers, pentes raides. Nécessite une bonne habitude de ce type de terrains.



Pour accéder à toutes les randonnées, le **covoiturage est possible**. Il suffit de nous appeler la veille de la randonnée afin que nous puissions nous organiser!



Possibilité de voir de la faune de montagne.



Possibilité d'une halte gourmande.



Point de vue remarquable sur la randonnée.



Point d'eau (cascade, lac, rivière) sur la randonnée.

VOS ACCOMPAGNEURS

Estelle
MUNNIA



Elfie
HENRY

Pourquoi randonner avec un professionnel ?

Randonner avec un professionnel, c'est d'abord un moment de **partage de connaissances**, de **convivialité**, et ce en toute **sécurité** !

Alors, n'hésitez plus, venez partager avec nous des moments intenses dans des **paysages inoubliables choisis avec soin** !

LUNDI

Tous les
LUNDIS
9h/12h



Dès 5 ans

L'Univers des Marmottes

Une randonnée familiale dans les alpages, afin d'observer et d'approcher de très près le plus mignon des petits mammifères de montagne. Après cette sortie, les marmottes n'auront plus de secret pour vous! Balade tranquille accessible aux jeunes enfants!

RDV à la Maison d'Aussois

Tous les
LUNDIS
9h/16h30



Dès 6 ans

Pointe de Lanserlia

C'est une randonnée pleine de charme que nous vous proposons. La montée à presque 3000m se fait très facilement et l'arrivée sur la crête face aux glaciers de la Vanoise est à coup sûr un moment magique!

RDV devant l'OT de Termignon

Tous les
LUNDIS
13h/16h30



Dès 5 ans

La forêt aux sculptures **New**

Randonnée qui fera appel à votre imagination! Immersion dans la forêt de la Norma pour découvrir les secrets que cachent chacune des sculptures. Que font-elles ici? Que représentent-elles?

RDV devant l'OT de La Norma

Tous les
LUNDIS
17h30/20h30



Dès 6 ans

Apéro au Sommet

Quoi de mieux que de venir déguster des produits locaux au moment le plus magique de la journée, et ce en pleine nature! Un moment rempli de convivialité et de partage en pleine montagne!

RDV devant l'OT de Termignon

MARDI

Tous les
MARDIS
8h30/16h30



Dès 6 ans

D'un Vallon à l'Autre

Cette randonnée est l'occasion de prendre facilement un peu d'altitude pour espérer voir chamois, bouquetins et marmottes, avant de pique-niquer les pieds dans l'eau. Vous aurez aussi la chance de voir trois magnifiques cascades! Après l'effort... le réconfort, nous finirons la randonnée au Chalet l'Estiva, où vous aurez la possibilité de manger crêpes et glaces!

RDV à l'Intermarché de Fourneaux

Tous les
MARDIS
8h30/17h



Dès 8 ans

Dans l'Intimité du Joyau Caché

Un magnifique parcours ponctué de lacs plus beaux les uns que les autres afin d'arriver à un petit bijou d'un bleu intense et d'une clarté incroyable. Vous ramènerez à coup sûr de cette randonnée, des images exceptionnelles.

RDV devant l'OT de Lanslebourg

Tous les
MARDIS
21h30/23h



Dès 6 ans

La Nuit des Temps **New**

À la lueur des étoiles, laissez-vous guider vers un site où la géologie rencontre l'archéologie. Sur ces dalles de marbre polies par le glacier, nos ancêtres ont gravé les signes énigmatiques de leur vision du monde. La nuit est le meilleur moment pour les découvrir!

RDV parking de la Croix (Aussois, direction Monolithe) à 21h30.

MERCREDI

Tous les
MERCREDIS
9h/12h



Dès 5 ans

L'Univers des Marmottes

Une randonnée familiale dans les alpages, afin d'observer et d'approcher de très près le plus mignon des petits mammifères de montagne. Après cette sortie, les marmottes n'auront plus de secret pour vous! Balade tranquille accessible aux jeunes enfants!

RDV devant l'Intermarché de Fourneaux

Tous les
MERCREDIS
14h/17h



Dès 6 ans

Cascades & goûter à l'alpage

Vos pupilles seront éblouies par les magnifiques cascades d'un vallon encore sauvage, avant de combler vos papilles avec un goûter au chalet d'alpage l'Estiva. Pour petits et grands gourmands, après l'effort, le réconfort!

Tarif : Prévoir le prix de l'accompagnement demi-journée pour chaque participant.

+ le supplément pour le goûter, à donner directement sur place par chèque ou espèces : 5€/personne.

RDV à l'Intermarché de Fourneaux

Tous les
MERCREDIS
8h30/17h



Dès 8 ans

Ru pied des glaciers

Nous vous invitons à découvrir un magnifique cirque glaciaire, un endroit chargé d'histoire géologique dans des paysages à couper le souffle... L'occasion de nous replonger dans la création des Alpes et d'aller toucher la glace en plein été!

RDV devant l'OT de Lanslebourg

Tous les
MERCREDIS
18h/21h30



Dès 5 ans

Safari faune au crépuscule

La tombée du jour est un moment privilégié pour découvrir et observer les animaux. Sans les déranger, à l'aide d'une longue-vue, nous irons à la rencontre des chamois et des cerfs. Nous descendrons par le chalet d'alpage l'Estiva où vous pourrez vous restaurer en pleine nature.

Tarif : Prévoir le prix de l'accompagnement demi-journée pour chaque participant.

+ le supplément pour le repas, à donner directement sur place par chèque ou espèces : 12€/enfant (- de 12 ans), 22€/adulte.

RDV à l'Intermarché de Fourneaux

Et pour vos enfants,
lorsque vous randonnez...



Club enfants - 6/12 ans

Encadré par nos professionnels de la montagne, ce club enfants est le lieu de découverte de la nature, de jeux entre amis et d'intenses émotions ! A la journée ou à la semaine, du lundi au vendredi, venez faire le plein de sensations fortes !

Au programme : orientation, via ferrata, escalade, ruisseling, randonnée avec un âne... et encore plein d'autres surprises !

Retrouvez le programme complet de la semaine sur le site du Bureau des Guides.

JEUDI

Tous les
JEUDIS
9h/16h30



Dès 6 ans

Les 5 merveilles de la Vanoise

Une magnifique excursion au cœur du Parc de la Vanoise nous amènera au bord de chacun de ces lacs uniques avec une vue imprenable sur les glaciers de la Vanoise. En fin de randonnée, vous aurez la possibilité d'acheter beaufort, tomme ou bleu de Termignon directement chez l'alpagiste.

RDV devant l'OT de Termignon

Tous les
JEUDIS
9h/16h30



Dès 7 ans

Objectif 1er 3000

Avec cette sortie, vous effectuerez votre premier 3000 qui sera validé par un diplôme ! Un sommet accessible à tous, en prenant son temps, d'où vous aurez une vue somptueuse sur les Alpes et le Mont-Blanc. Ce sera aussi l'occasion d'aller faire un tour vers le mythique col de l'Iseran !

RDV devant l'OT de Lanslebourg



VENREDI

Tous les
VENDREDIS
8h30/16h30



Dès 8 ans

Tous les
VENDREDIS
14h30/20h



Dès 6 ans

Le Petit Argentier *New*

Nous partirons du côté de Valfréjus, un petit paradis pour les marmottes! Direction le Petit Argentier : magnifique sommet à quelques pas de la frontière italienne, qui offre une vue imprenable sur le Parc National de la Vanoise. Au retour, nous aurons l'occasion de nous arrêter visiter la fromagerie du Lavoir, installée dans une ancienne caserne militaire...

RDV devant l'OT de Valfréjus

Tous les
VENDREDIS
14h30
AUX SAMEDIS
13h



Nuit en refuge

Nous débuterons cette escapade par une montée à l'alpage de Montbas (voir le goûter à l'alpage). Nous n'aurons alors plus qu'à rejoindre le refuge Lo Tsamou où Lola et Joseph nous accueilleront au cœur de leur petit paradis montagnard. Après un bon dîner autour d'un plat traditionnel savoyard, nous pourrions profiter d'une nuit réparatrice.

Levés de bonne heure le samedi et après un bon petit-déjeuner, nous monterons à la rencontre des chamois, habitués des pierriers et des hauteurs. Nous descendrons par la suite pour être de retour vers 13h.

Tarif : Prévoir le prix de l'accompagnement journée pour chaque participant.

+ le supplément pour le goûter à donner directement sur place par chèque ou espèces (voir tarifs précédemment).

+ le supplément pour la nuit en refuge + DP à régler directement sur place par chèque ou espèces :

- bébé (- de 2 ans) : gratuit
- enfant (2 à 5 ans) : 23€
- enfant (6 à 13 ans) : 30€
- jeune (14 à 20 ans) : 35€
- adulte (+ de 20 ans) : 38€
- famille (2 ad.+2 enf. - de 14 ans) : 100€
- enf. supplémentaire (- de 14 ans) : 25€



Dès 6 ans

RDV devant l'OT de Bramans



SAMEDI

Tous les
SAMEDIS
8h30/16h



Dès 8 ans

Le Râteau d'Aussois *New*

La classique d'Aussois, le sommet que tout le monde veut faire au dessus de la maison! En plein dans le Parc de la Vanoise, ce sommet surplombe la vallée de la Maurienne, l'Aiguille Doran et les barrages d'Aussois. Un itinéraire classique qui reste néanmoins quelque peu technique sur les derniers mètres de montée...

RDV devant l'OT d'Aussois

Et si cette année, *New*
vous partiez pour une micro-aventure...

Une nuit en bivouac

Chaque semaine, le bureau des guides vous propose de découvrir la nuit en bivouac. Qui n'a jamais rêvé de dormir une nuit au plus proche de la nature ; de se réveiller avec le soleil et les sons de la nature environnante...

Cette sortie est accessible aux familles (enfants à partir de 7/8 ans). Prêt de matériel (tentes, réchauds, matelas...).

Et sur plusieurs jours...

Treks

Le Bureau des Guides a programmé des treks en collective pour l'été 2022 :

- ✂ Tour du Mont Thabor
- ✂ Tour des Glaciers de la Vanoise
- ✂ Traversée de la Haute-Maurienne

Retrouvez toutes les programmation sur notre site internet : www.guides-savoie.com

Et si vous prolongiez le plaisir et parcouriez la montagne autrement...

Trail

A LA CARTE – Le Bureau des Guides vous propose des sorties trail collectives en soirée sur Aussois, à partir de 18h. Nous programmons les sorties en fonction de votre demande alors n'hésitez pas à vous renseigner auprès du bureau.

- Nous vous proposons des sorties d'1h ou 1h 30
- ✂ 1h : les Lozès 12€
 - ✂ 1h30 : Au fil de l'eau 17€

Tarifs

+ EN COLLECTIVES

	1h30	½ journée	Journée
ENFANT	10€	16€	22€
ADULTE	15€	21€	33€
FAMILLE *	40€	60€	98€
ENFANT SUPPL.	8€	13€	19€

+ A L'ENGAGEMENT

Qu'est-ce qu'une randonnée à l'engagement ?

Un accompagnateur rien que pour vous qui vous emmène où vous le souhaitez en toute sécurité !

Pour qui ? Familles, groupes, scolaires...

- Randonnée journée : 215€
- Randonnée ½ journée : 132€
- Randonnée journée + nuit en refuge : 240€


+ INSCRIPTIONS

- sur le site internet : www.guides-savoie.com
- par téléphone : 04 79 20 31 16
- sur place : sur la Place du village d'Aussois

Retrouvez toutes les informations et des photos des randonnées sur le site du Bureau des Guides Savoie-Maurienne !

 GUIDES &
ACCOMPAGNATEURS
DE SAVOIE MAURIENNE

 04 79 20 31 16

 www.guides-savoie.com