

OFFICE DE TOURISME SAVEURS ET NATURE



- Ateliers gratuits - Chambéry -

Tous les 1^{ers} et 3^{èmes} mardis du mois à 18h30, retrouvez nous pour des moments d'échanges « saveurs » ou « nature », avec la présence de professionnels qui vous partagent toutes leurs astuces et conseils.

Nivologie : étude de la neige et des avalanches - Mardi 12 janvier



La nivologie n'est pas une science exacte, mais sa compréhension est essentielle avant de s'aventurer sur des terrains enneigés, potentiellement dangereux. Nous vous proposons quelques bases pour évaluer le risque.

AVEC : Olivier MORET, Accompagnateur et co-auteur du livre « Avalanches, comment réduire le risque »

Le miel à la Ruche - Mardi 16 janvier



Des nouvelles de nos abeilles, comment se portent elles ? Quelles vies mènent-elles pour nous faire un si bon miel ? Comment s'y prennent elles pour nous fabriquer ce nectar, tout ce miel, tant apprécié, surtout pour les grands froids... ?

AVEC : Thomas CHARBONNIER Apiculteur

Les traces GPS, pour faire son circuit à vélo - Mardi 6 février



Apprenez à préparer une trace GPS, grâce à des outils informatiques (application, sites internet...). Trouvez des traces GPS sur le web, adaptées à votre niveau physique et vos envies.

AVEC : L'équipe de VELORIZONS, Organisateur de voyages à vélo dans le monde entier, basé la Ruche à Chambéry

Quand le Génépi sert aussi à faire du savon... - Mardi 20 février



Aviez-vous imaginé que la gentiane et le genépi peuvent parfumer votre savon ? Que l'édélweiss apporte sa douceur à votre peau ? Toutes ces plantes des Alpes pour notre toilette... Quel délice !

AVEC : SENTIERS DES ALPES, fabricant de savon de Chambéry

De la rando au trekking, il n'y a qu'un pas ! - Mardi 6 mars



Quelle est la différence entre une randonnée d'une journée ou de deux jours ou un trek de 15 jours/3 semaines ? De nombreux aspects différents sont à prendre en considération. Comment s'adapter, gérer son effort ? Comment s'évaluer avant de s'engager ?

Des outils qui vous aideront à franchir le pas pour des contrées lointaines.

AVEC : Jean Michel ASSELIN alpiniste et journaliste, Laurence AMEU

Les plantes à spiritueux - Mardi 20 mars



On aime tous fabriquer son petit alcool avec les plantes ramassées lors de nos balades... Mais, comment faire ? Macération, distillation ? Quelles sont les plus goûteuses ?

AVEC : HERBIER DE LA CLAPPE du Noyer

Pêche, pêcheurs... Pêchons dans nos lacs et rivières - Mardi 3 avril



Permis, ou interdit, tout ce qu'il faut savoir pour lancer le bouchon dans nos lacs de montagne ou en vallée, dans nos rivières.

AVEC : Damien ARNAUD de l'ECOLE DE PECHE Du bassin Chambérien

Tous les ateliers ont lieu à l'Office de Tourisme Saveurs et Nature - Places limitées, réservations conseillées par téléphone ou par email (les inscrits sont prioritaires)

240 Rue de la République, 73000 Chambéry - accueil.laruche@grandchamberyalpes-tourisme.com - 04 79 85 71 13 -

Ceci est l'agenda du 1^{er} trimestre d'un programme annuel que vous pouvez retrouver sur le site de chambéry tourisme chambery-tourisme.com

GRAND CHAMBÉRY
ALPES TOURISME

— Bauges - Challes-les-Eaux - Chambéry —