

## La randonnée urbaine d'Avignon

### « Avignon à pied, de l'essentiel aux trésors cachés »

Cette randonnée urbaine est une vraie balade sportive de 10 km. Elle vous permet de découvrir Avignon autrement, au rythme de vos pas sur les calades. Elle couvre toute la ville, des sites les plus emblématiques aux coins cachés du grand public. Laissez-vous surprendre par nos petits secrets locaux et faites connaissance avec la Cité des Papes à pied !

Avant de commencer, nous vous conseillons de vous équiper comme pour une randonnée en pleine nature : de chaussures de marche, d'un petit sac à dos avec une bouteille d'eau et d'une protection contre le soleil, la pluie, ou le fameux mistral.

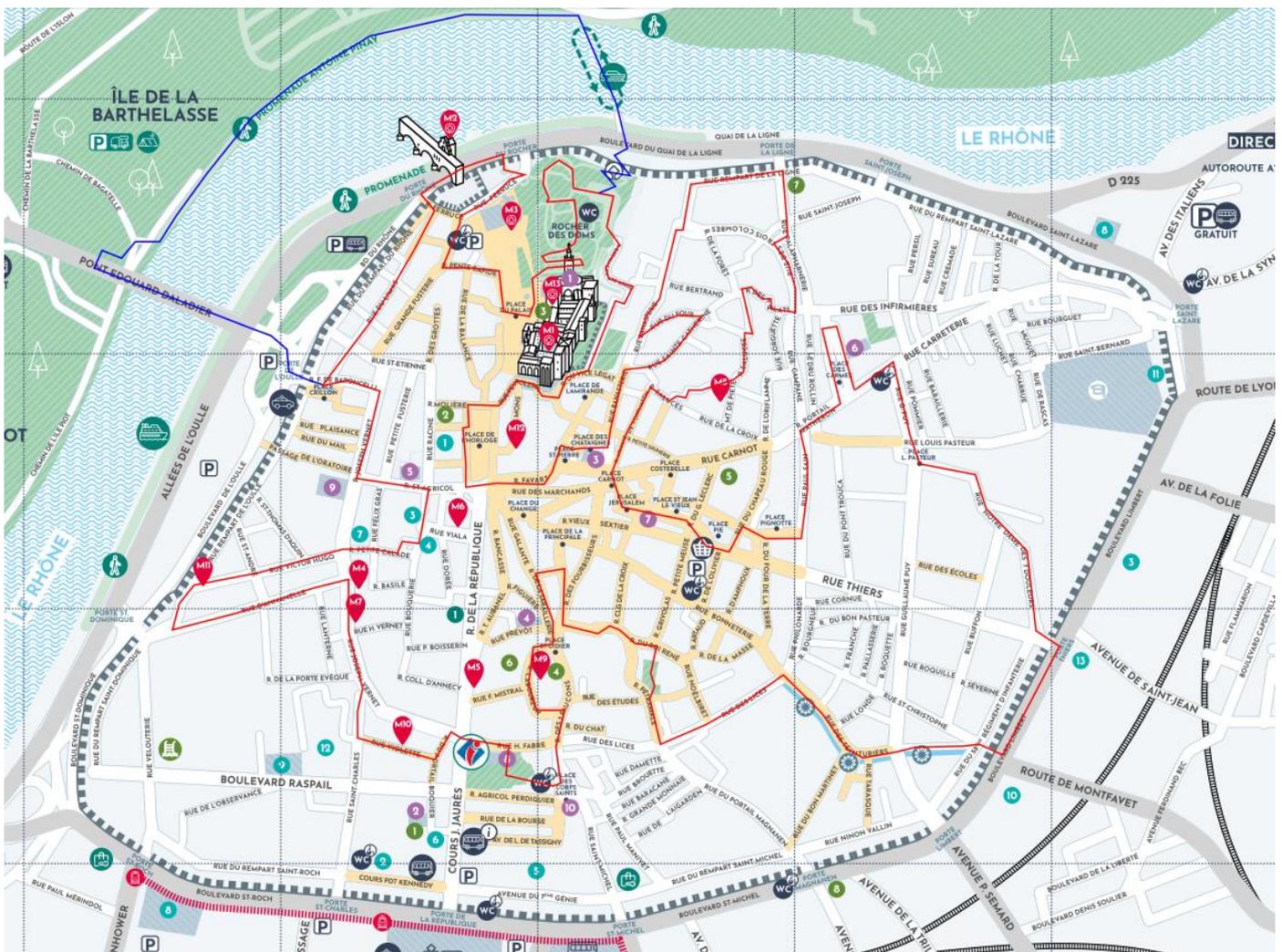
Il est possible de suivre la randonnée dans les deux sens. Nous avons choisi de vous la présenter dans le sens inverse des aiguilles d'une montre, en commençant à l'Office de tourisme d'Avignon. Mais vous pouvez tout à fait choisir un autre point de départ et suivre le parcours dans l'autre sens.

Durée : Environ 3h (sans pause)

Distance : Environ 10 km

Extension par l'île de la Barthelasse : environ 3 km supplémentaires.

Difficulté : Facile. Terrain plat, à l'exception de la montée au Rocher des Doms.



### **Les grandes étapes de votre balade**

Depuis l'Office de tourisme, partez d'abord à la découverte des quartiers des Corps Saints et de Saint-Didier.

- Square Agricola Perdiguier
- Cloître des Célestins
- Eglise Saint-Didier
- Médiathèque Ceccano
- Musée Angladon

Poursuivez ensuite par le quartier des Lices et des Teinturiers.

- Jardin Pétramale
- Caserne des passagers
- Roues à aube
- Remparts

Continuez votre périple par les quartiers des Italiens et des Carmes.

- Place Pasteur
- Place des Carmes
- Eglise et Cloître des Carmes

Vous arrivez ensuite dans le quartier de la Banasterie.

- Synagogue
- Ancienne prison Sainte-Anne
- Théâtres du Chêne noir et Golovine

Prochaine étape de votre randonnée : le quartier de l'Horloge et la zone Unesco d'Avignon avec une belle montée au jardin du Rocher de Doms par les escaliers Sainte-Anne.

- Place de l'Horloge
- Jardin Urbain V
- Escaliers Sainte-Anne
- Rocher des Doms
- Basilique métropolitaine Notre-Dame des Doms
- Place du Palais
- Musée du Petit Palais
- Pont Saint-Bénézet

Vous terminez la balade par le quartier Vernet.

- Place Crillon
- Eglise Saint-Agricola
- Musée Louis Vouland
- Musée Calvet
- Museum Requien
- Collection Lambert

## VARIANTE !

Découvrez la plus belle vue sur les remparts et sur le Pont d'Avignon en prolongeant votre balade par **l'île de la Barthelasse**.

Lorsque vous êtes en haut du Rocher des Doms, prenez les escaliers depuis l'esplanade pour descendre en direction du Rhône. En bas, traversez le boulevard et rejoignez l'embarcadère de la navette fluviale gratuite.

Traversez le Rhône en bateau, puis longez le fleuve le long de la promenade Antoine Pinay en direction du pont Edouard Daladier. Au bout de la promenade, au niveau du parking et de l'entrée du camping Bagatelle, montez les escaliers et revenez en ville par le Pont Edouard Daladier.



### Horaires de la navette fluviale

La navette fluviale fonctionne de la mi-février au 31 décembre - environ toutes les 15 mn.

- du 15 février au 31 mars  
Mercredi 14h-17h15 - samedi, dimanche et jours fériés de 10h-11h45 / 14h - 17h15.
- du 1er avril au 30 juin (sauf 1er mai)  
Tous les jours 10h-12h15 / 14h-18h15
- du 1er juillet au 31 août  
Tous les jours 11h-20h45
- du 1er au 30 septembre  
Tous les jours de 10h-12h15 / 14h-18h15
- du 1er octobre au 31 décembre (sauf Noël)  
Mercredi 14h-17h15 – samedi, dimanche et jours fériés : 10h-11h45 /14h-17h15

### Le temps des secrets - témoignages de la vie locale

Partir à pied, c'est prendre le temps. Le temps pour la vraie découverte qui va bien au-delà des sites emblématiques à cocher sur une liste de choses à voir. Randonner, c'est aller à la rencontre de gens et de lieux, c'est voir le petit détail qui marque une ville et des vies. Nous vous dévoilons ici nos plus beaux secrets et nos témoignages de la vie locale à Avignon pour que votre randonnée soit véritablement avignonnaise et 100% revigorante !

Toutefois, avant de commencer, on vous lance un petit défi. Qui dit Avignon, dit papauté et théâtre. Sur votre balade, vous remarquerez que la ville est parsemée de **petites statues de la Vierge Marie** et de **salles de spectacle**. Il y en a tant que nous avons perdu le compte... Mais nous serions bien curieux de savoir combien vous en avez repéré à la fin de votre randonnée, donc n'hésitez pas à venir nous voir ou à nous écrire un petit mot avec votre retour !

OFFICE DE TOURISME D'AVIGNON  
41 cours Jean Jaurès  
84004 Avignon  
+33 (0)4 32 74 32 74  
officetourisme@avignon-tourisme.com

Et maintenant, c'est parti ! Depuis l'Office de tourisme, dans le sens inverse des aiguilles d'une montre, voici nos secrets et témoignages :

- **Place des Corps Saints.** A l'angle de la rue de la Bourse, admirez la petite statue de Saint-Bénézet, le jeune berger qui serait à l'origine du Pont d'Avignon selon la légende.  
Vous avez trop chaud ? Rafraîchissez-vous avec une des glaces aux parfums aussi délicieux qu'originaux de l'artisan glacier [La Princière](#).
- **Rue Laboureur.** N'hésitez pas à entrer dans la [bibliothèque Ceccano](#) : vous y découvrirez aux 1<sup>er</sup> et 2<sup>ème</sup> étages les magnifiques fresques et plafonds peints du XIV<sup>ème</sup> siècle de cette livrée cardinalice.  
En face, vous trouverez la seule peinture de Van Gogh en Provence, *Wagons de chemin de fer*, au [musée Angladon – Collection Jacques Doucet](#).
- **Place St Didier.** Saviez-vous que la vie de Saint-Bénézet est représentée sur les vitraux de la [Collégiale St Didier](#) ?  
Le petit plus : les concerts de [Musique sacrée en Avignon](#) organisés dans cette église.
- **Place de la Principale.** Installez-vous sur l'une des terrasses de la place et admirez la façade de [La chapelle des Pénitents blancs](#). Si jusqu'au XIX<sup>ème</sup> siècle, la chapelle fait partie de l'église médiévale Notre-Dame-la-Principale, elle est aujourd'hui une salle de spectacle affectée au Festival d'Avignon et à l'Institut Supérieur des Techniques du Spectacle.
- **Rue du Roi René.** Les trompe-l'œil sont une ode à la plus importante manifestation de théâtre et de spectacle vivant du monde, le Festival d'Avignon ! Découvrez-les tout au long de votre balade.
- **Jardin Sainte-Claire et jardin Pétramale.** Si vous suivez cette randonnée au printemps ou en été, vous avez de la chance : les parfums des plantes aromatiques locales (thym, romarin, lavande,...) sont enivrants !  
Et connaissez-vous la différence entre une colonne de type dorique, ionique ou corinthien ? Pas de panique, les fresques sur le mur à l'entrée du jardin Sainte-Claire (en face du théâtre des Halles) vous l'apprennent.  
Pour la petite histoire : c'est dans ces deux petits jardins que le poète Pétrarque aurait rencontré son grand amour Laure de Noves, qui fut la source d'inspiration du célèbre *Canzoniere*. Une étape romantique au cœur de la vieille ville.
- **Rue des Teinturiers.** Bienvenue dans la rue la plus bohème d'Avignon. Découvrez la maison et le jardin magiques du restaurant-salon de thé [Le Lieu](#), flânez devant les terrasses, les petits concerts de jazz manouche et les étals de livres, profitez du décor enchanteur des platanes centenaires, de la Sorgue et des roues à aube, observez les bas-reliefs de la Tarasque sur les bancs en pierre... Le temps semble s'arrêter dans cette petite rue pavée.  
Au bout de la rue, vous trouverez la Maison IV de Chiffre, une des dernières maisons gothiques d'Avignon.
- **Rue Guillaume Puy.** Saviez-vous que c'est au 75-77 de la rue Guillaume Puy à Avignon qu'a été inventée la [liqueur d'absinthe Pernod](#). Actuellement, la maison abrite un restaurant.
- **Boulevard Limbert.** Vous voyez la sculpture qui brille sous le soleil du Sud ? C'est l'œuvre « Equilibre » de Brigitte Nahon, installée en 2000 lorsqu'Avignon était capitale de la culture européenne. Cet hommage à la justice se trouve devant le Palais de justice d'Avignon.
- **Place Pasteur.** Vous remarquez la flèche rouillée « hôpital » à l'angle de la rue Louis Pasteur et de la rue Guillaume Puy, au-dessus de la boulangerie ? C'est une des dernières traces de la vie du quartier lorsque l'actuel campus universitaire au bout de la rue Pasteur était un hôpital. Lors de la construction de l'actuel centre hospitalier Henri Duffaut extramuros, l'hôpital Sainte-Marthe a fermé ses portes et les bâtiments ont été rattachés à l'Université d'Avignon. Aujourd'hui ils abritent le magnifique campus Hanna Arendt.

- **Rue Carreterie.** N'hésitez pas à faire un petit crochet par le jardin des Carmes. Les petits s'y amusent sur l'aire de jeux pendant que les grands se reposent dans ce petit coin de verdure caché.
- **Place Pignotte.** Une institution du même nom, fondée en 1316, distribuait aux pauvres de quoi subsister (de l'italien pagnotta, petit pain).  
Quand vous arrivez sur cette petite place, n'oubliez pas de lever la tête et d'admirer la très belle façade de la Chapelle de la Visitation.
- **Place Pie.** Chut, ne le dites à personne, mais un de nos points de vue préférés et secrets c'est le dernier étage du parking des Halles. Vous y avez une vue époustouflante sur la ville et les environs.  
Et si vous viviez comme les Avignonnais ? Composez votre pique-nique au marché [des Halles](#) et profitez-en sur une des nombreuses terrasses de la place, ou réservez une table à la [brasserie du Conservatoire](#), par exemple !
- **Rue Saluces.** N'hésitez pas à faire une petite pause et à visiter le premier Mont-de-piété de France. Le musée du Mont-de-piété et de la Condition des soies abrite également les archives municipales.
- **Place Saint-Pierre.** La magnifique façade de la Basilique Saint-Pierre cache quelques surprises : trouvez-vous le singe, le lapin et le chien ?
- **Place de l'Horloge.** L'Opéra du Grand Avignon a fait peau neuve ! Pendant quatre ans, de gros travaux de restauration ont permis de redonner de l'élan à ce prestigieux établissement. Découvrez le résultat splendide pendant une [visite guidée](#) !  
En traversant la place, découvrez le blason d'Avignon sous vos pieds.
- **Jardin Urbain V.** La traversée de ce petit jardin restauré vous mène droit à l'[Utopia](#), cinéma d'Arts et Essais d'Avignon.  
Nos coups de cœur ? Déguster l'excellente cuisine italienne du restaurant [Café Roma](#) (la terrasse au pied du Palais des Papes est magique) ou bouquiner en sirotant un thé derrière la magnifique verrière du bistrot de la Manutention.
- **Escaliers Sainte-Anne.** Profitez de la vue sur Avignon que vous donne cette ascension pittoresque.  
Avant d'attaquer la montée, remarquez sur votre gauche le club de jazz d'Avignon, l'[Association pour le Jazz et la Musique Improvisée](#). Labellisée SMAC, l'AJMi propose des concerts hebdomadaires toute l'année, d'octobre à mai. Incontournable pour les adeptes du genre !
- **Basilique métropolitaine Notre-Dame des Doms.** Deux papes avignonnais furent inhumés à l'intérieur de cette cathédrale.  
Et saviez-vous que dans la sacristie de la cathédrale d'Avignon se trouve un trésor ? La dernière robe portée par la reine Marie-Antoinette. Vue sa fragilité, elle est conservée à l'abri des regards afin de la préserver.
- **Rue du Limas.** Vous passez devant le loueur de vélos [South Spirit Bike](#). Si vous aimez les balades à vélo comme nous, c'est une adresse à retenir : location de différentes gammes et tailles de vélos avec équipements, ainsi que des parcours guidés avec GPS et carte pour découvrir la Provence.
- **Le Rhône/la navette fluviale/Pont Edouard Daladier.** Vous avez choisi de prolonger votre randonnée par l'extension Barthelasse ? Très bonne idée ! Profitez de la superbe vue sur le Pont d'Avignon, le Mont Ventoux et les environs. Notre moment préféré ? Au coucher du soleil la lumière est magique.
- **Place Crillon.** A la recherche des derniers rayons de soleil un soir de printemps ? C'est ici, sur les terrasses de la place Crillon que vous allez en profiter le plus longtemps.

- **Rue Victor Hugo.** Le [Musée Louis Vouland](#) présente non seulement une riche collection d'arts décoratifs dans un charmant hôtel particulier, mais abrite également un très beau jardin. Faites une pause culture/nature et reprenez votre souffle dans cet intime coin de verdure en plein centre historique.
- **Rue Violette.** Découvrez à la [Collection Lambert](#) les chefs d'œuvre de la Donation Lambert. Avec ses 500 œuvres, c'est une des plus importantes en France de tous les temps. C'est l'heure du déjeuner ? Ça tombe bien ! Le restaurant [Le Violette](#) vous propose une excellente cuisine aux saveurs traditionnelles et régionales et vous accueille dans la belle cour intérieure du musée ou à l'intérieur de son restaurant chaleureux et contemporain.

Êtes-vous prêt pour la rando ? Alors, à vos baskets !