



Cette fiche a été réalisée par le Comité départemental de randonnée pédestre de Haute-Loire, grâce au Département de la Haute-Loire dans le cadre d'un plan de développement touristique. Retrouvez l'ensemble des itinéraires respirando sur www.respirando.fr

- Maison du Tourisme de Haute-Loire
Tél. 04 71 07 41 54
contact@respirando.fr
www.respirando.fr
- Comité départemental de la randonnée pédestre de Haute-Loire
Tél. 04 71 04 15 95
contact@rando-haute Loire.fr
www.rando-haute Loire.fr
- Office de Tourisme Intercommunal du Mézenc et de la Loire Sauvage
Bureau d'accueil des Estrables, tél. 04 71 08 31 08
info@mezenclouresauvage.com
www.mezenclouresauvage.com

INFO-CULTURE

De 1 350 m à 1 582 m d'altitude, vous aurez le plaisir de cheminer au travers de différents étages de végétation, d'odeurs et de couleurs...



100% activités nature, 100% Haute-Loire

- == Bonne direction
- = Changement de direction
- X Mauvaise direction

CODE DE BALISAGE

randofiche® respirando®

PR 58 Le tour du mont Alambre

Départ : place de l'office de tourisme (Les Estables)

Station de pleine nature

Le Mézenc et la Loire sauvage proposent aux curieux une montagne d'activités de pleine nature. Au gré de vos envies, dans les airs, sur terre, sur neige ou dans l'eau, venez vous amuser sur ce fabuleux terrain de jeux. De manière sportive ou ludique, choisissez vos activités parmi un large panel de possibilités.

Quand vient l'hiver, dans un cadre préservé, offrant des panoramas variés et grandioses, s'ouvrant notamment sur la chaîne des Alpes, vous pouvez profiter des plaisirs de la glisse. Le village des Estables vit sereinement au rythme des sports d'hiver : ski alpin sur les pentes du mont Alambre, ski de fond, raquettes, chiens de traîneaux, snowkite (parapente à ski garantissant les plus belles sensations), sans oublier les inévitables batailles de boules de neige !

Quand vient l'été, embarquez en parapente pour un vol sensationnel au-dessus du massif du Mézenc, ou rendez vous aux sites d'escalades de la roche Pointue sur les contreforts du Mézenc, ou au site des Roches. Ces sites pour débutants et confirmés sont dans vos cordes !

Pour les amateurs de VTT et de randonnées pédestres, le territoire du Mézenc et de la Loire sauvage est un véritable retour aux sources pour communier avec la nature. Goûtez ainsi à l'aventure sportive ou aux balades paisibles.

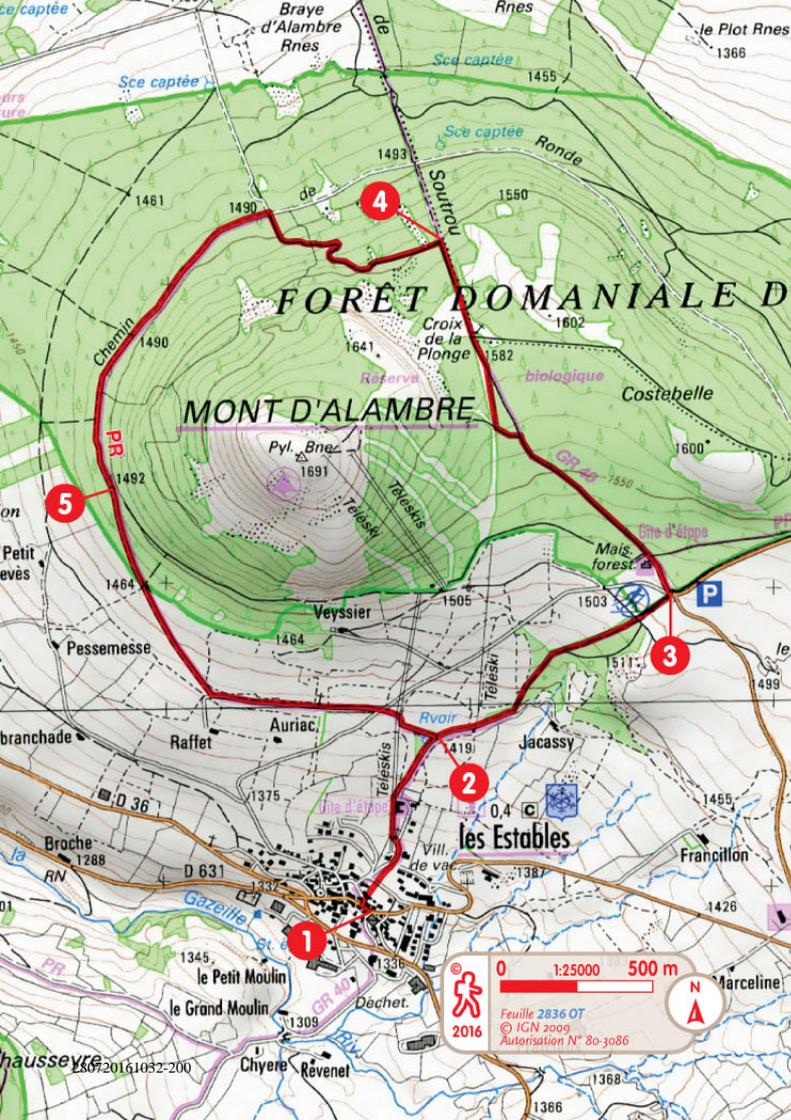


Changez d'air, essayez la Haute-Loire



Itinéraire agréé par la Fédération Française de la Randonnée Pédestre





> Situation : Les Estables, à 16 km au sud-est du Monastier-sur-Gazeille par la D 535.

- 1 Face à l'office de tourisme, partir à droite et passer à gauche de la mairie. Tourner à droite et, après quelques mètres, prendre un chemin à gauche. Couper la route et longer un terrain de sport sur sa droite. Retrouver la route un peu plus haut. Grimper 70 m et se diriger à gauche sur une large voie, sous les téléskis.
- 2 À l'intersection, continuer de monter à droite. Après 250 m, quitter cette large voie pour un chemin plus étroit à gauche. Aller tout droit jusqu'à un carrefour.
- 3 Emprunter la seconde voie à gauche. Contourner la maison forestière par sa droite. Derrière celle-ci, emprunter le second chemin à gauche pour monter en forêt ; grimper jusqu'à une clairière. Bifurquer à droite et passer tout droit devant la croix de la Plonge. Après un replat, le chemin descend jusqu'à la lisière du bois.
- 4 Obliquer à gauche. Au carrefour, s'engager à gauche sur la large voie sur 1,2 km.
- 5 À la fourche, descendre à droite. À l'embranchement, suivre la route à gauche. Au croisement, poursuivre en face sur un chemin.
- 2 Virer à droite pour descendre vers les Estables. Longer le terrain de sport à main gauche, traverser la route et prendre le chemin en face. Retrouver la route et l'emprunter à droite. Tourner à gauche pour rejoindre la place devant l'office de tourisme.