



Les Arcs-sur-Argens

Castel Diaou



Balissage orange



Distance : 12,2 km

★★★ Difficulté : *Difficile*



Durée : 4h30



Dénivelé : 390 m

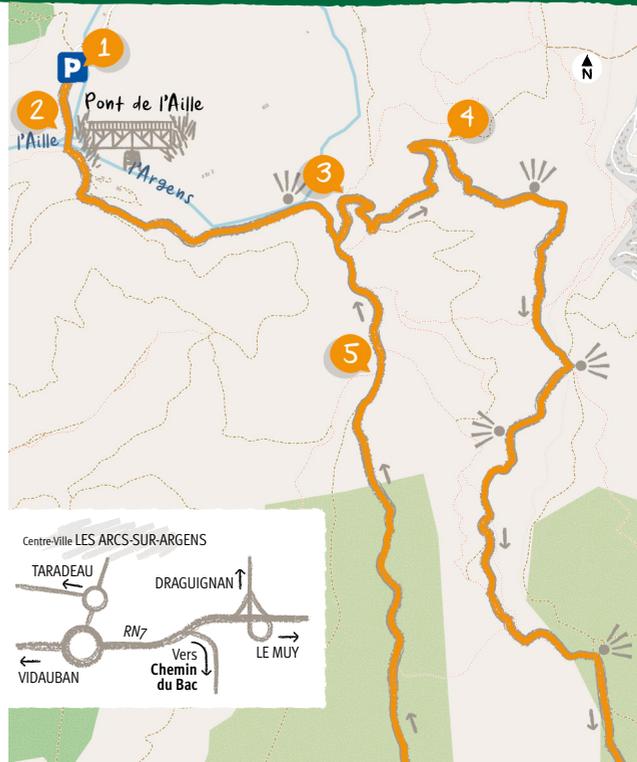
Distance : 12.2 km

Duration : 4h30

Difficulty : *Difficult*

Ascent : 390 meters

- Depuis la DN7 direction Le Muy, prendre le Chemin du bac « Forêt communale » sur 3 km.
- Se garer au parking de la Tournavelle (1), entre le pont de l'Argens et le pont de l'Aille.
- Suivre la route vers le sud, traverser le pont de l'Aille (Pont Eiffel) (2) et marcher jusqu'à La Renardière (laisser la Font de catin, aire de pique-nique à droite) le goudron fait place à la terre battue (500 m).
- Prendre la piste à gauche « Les Bauquières ». Suivre le fleuve Argens sur 1 km.
- Après le virage à droite, prendre à gauche vers la maison forestière (150 m) (3).
- Monter à droite après la maison et suivre la piste des Bauquières. 650 m plus haut, laisser à gauche la piste Cabredor (4).
- Au bout d'1 km, au carrefour (citerne), prendre à droite. 850 m plus loin, laisser un sentier qui part à droite. Encore 800 m plus loin, prendre à droite au carrefour pour monter au sommet (1 km).
- Pour descendre, revenir sur ses pas (35 m) et emprunter à gauche le sentier qui descend et rejoint le vallon de la Blaquière au bout d'environ 1,5 km.
- Laisser deux chemins à droite puis une piste à gauche (plusieurs gués) pour rejoindre une patte d'oie (1,6 km – Jas des Maures) (5). Continuer tout droit le long du ruisseau.
- Passer un gué et tout droit pour reprendre le chemin qui longe l'Argens vers la Renardière puis le parking.



- On road DN7, south of Les Arcs-sur-Argens city, go onto Chemin du Bac pathway "forêt communale" for 3 km.
- Park at La Tournavelle (1), between the Argens bridge, and the Ailles bridge.
- Follow the tarmac road South, cross the Aille bridge (Eiffel bridge). Walk until reaching place called "la Renardière" (leave "la Font de Catin" (2) on your right). The road turns into a dirt road about 500 m
- Go left on Bauquières trail. Walk along the river for 1 km. After an hairpin bend on your right, turn left onto the track "maison des gardes" (150 m) (3)
- Take right and uphill after the house to reach "Bauquières trail" for 650 m, drop down the Cabre-

- dor trail to your left and turn right (4).
- About 1 km at the junction (tank) take a right turn. About 850 m, drop off the pathway to the right.
- 800 m further at the crossroad take right to the trail uphill 1 km to reach the summit.
- Retrace your steps 35 m, left turn and downhill for 1.5 km to the Blaquière Valley.
- Drop down two paths on your right and a trail on your left. Walk 1.5 km until you reach a junction "Jas des Maures" (5). Keep walking ahead along the brook.
- Cross over the ford and keep walking along the Argens River back to La Renardière, the Tournavelle and the carpark.