



# SAINT-RAPHAËL RUNNING DAYS 2020



**La ville de Saint-Raphaël  
comme vous ne l'avez jamais vue!**

*Les 11 et 12 avril 2020, ne ratez pas la 1<sup>ère</sup> édition des  
Saint-Raphaël Running Days 2020.*

Rejoignez-nous dès le samedi soir, pour un véritable Urban Trail  
en centre-ville, un parcours de 7km:

 **200 marches d'escaliers**, 2 parcs ou espaces verts  
méconnus, 2 traversées de sites exceptionnels.

 Le dimanche matin, 2 distances de **5 et 10km** en littoral,  
plat, idéal pour la performance.

## PROGRAMME

### SAMEDI

17h- Accueil / Dossards  
Jardin Bonaparte - Vieux Port  
20h- Départ Urban Trail 7km  
21h- Podium

### DIMANCHE

7h30- Accueil / Dossards  
Jardin Bonaparte - Vieux Port  
9h30- Départ du 5 km  
9h40- Départ du 10km  
11h- Podium

**Inscriptions uniquement en ligne sur [sportips.fr](http://sportips.fr)**

SAINT-RAPHAËL

# RUNNING DAYS 2020

1 ÈRE EDITION

Sam. 11 Avril

URBAN TRAIL  
7 km - nocturne

Dim. 12 Avril

5 KM & 10 KM  
en matinée

courses enfants & familles

  
SAINT  
RAPHAËL

 SPORTTIPS.FR