



- Départ : Place de l'église
- 5h00
- 15 km
- 1067 m
- Boucle
- Itinéraire balisé
-

Le Puy Griou culmine à 1690m d'altitude. Au centre du grand volcan cantalien, c'est un majestueux dôme de phonolite, la "pierre qui chante". A son sommet, on retrouve la structure originelle de prismes réguliers.

À DÉCOUVRIR

L'alternance de gel et de dégel de la dernière glaciation explique les éboulis qui habillent ses flancs. Observez ses 2 frères le Griounou (1514m) et l'Usclade (1498m), l'ensemble est datée d'environ 7 millions d'années



PÉRIODES D'ACCESSIBILITÉ : Toute l'année. Sous réserve de conditions d'enneigement et météorologiques favorables.

RÉFÉRENCE CARTOGRAPHIQUE : Top 25 IGN 2435OT "Les Monts du Cantal"

PASSAGES DÉLICATS : Ascension du Puy Griou (sentier vertigineux) Attention le parcours traverse la RN122 : soyez très prudent !

BALISAGE : Balisé en vert

NATURE DU TERRAIN : Non adapté aux poussettes

Le panneau de départ se trouve juste en dessous de l'église. Prenez la rue qui remonte dans le bourg et passe près de la Croix Jacquaire, puis rejoignez la RN122. Longez là sur quelques dizaines de mètres avant de la traverser pour prendre la petite route en direction du Col du Pertus et de Mandailles.

Montez pendant quelques dizaines de mètres, puis prenez le sentier sur votre droite, puis suivez un sentier herbeux qui monte en lacets, jusqu'au point de vue de La Bouquette.

Prenez à droite et suivez le chemin, le Puy Griou vous fait face. Le sentier vous amène vers le Col du Gliziu puis continuez à monter pour rejoindre le GR400 au pied du Puy Griou.

Contournez ce superbe cône rocheux.

Ascension du Puy Griou possible mais attention : c'est vertigineux et assez technique !

Redescendez vers la Vacherie du Griou, à travers le pierrier, pour regagner les Chazes.

Depuis le Hameau des Chazes, vous rejoindrez les Boissines, puis continuer pour traverser la RN122. Ensuite la petite route vous permet de regagner St Jacques des Blats et votre point de départ.

