

Partez bien équipé avec **Rando Pass**




28€* Valable un an (date à date), souscrire sur www.MonGR.fr

VOS AVANTAGES

- Assurance et assistance
- Informations exclusives
- Bons plans et réductions

✓ marche
 ✓ rando guidée
 ✓ Luge de soleil
 ✓ canyons blancs
 ✓ canyons noirs
 ✓ grottes
 ✓ forêts
 ✓ Groses saut-puces
 ✓ Chassement de rando
 ✓ pas à l'été
 ✓ Été
 ✓ Randonnée



Mine Berenguier

© Manon AUBIER / Mairie du Plan de la Tour



Mine Victor

© Manon AUBIER / Mairie-Plan-de-la-Tour



Ancien village des Martins

© Olivier BEAUDOUX

HISTOIRE, GÉOLOGIE

ENTRÉE DE MINES

Le Plan de la Tour, charmant village provençal, se déploie depuis sa grande plaine viticole vers ses nombreux hameaux nichés dans leur cirque de collines. Depuis l'époque romaine, l'activité minière a laissé ses traces dans le paysage. Le promeneur sur le sentier des Mines de Vallaury trouvera le long du parcours les haldes de minerais issus de l'extraction du plomb argentifère qui s'est poursuivie jusque dans les années 1920. Entre hameaux abandonnés et entrées de mines conservées, la faune et

la flore ont repris leurs droits. Cet itinéraire vous propose une balade à la découverte d'une activité peu connue et offre de magnifiques panoramas sur le village et le Golfe de Saint-Tropez.



© Olivier BEAUDOUX



Le sentier des mines de Vallaury

2 H 30

7 km

Cet itinéraire situé sur la commune du Plan de la Tour, village provençal, vous fera renouer avec le passé minier et découvrir au loin un panorama sur le Golfe de Sainte Maxime à Saint-Tropez.

SITUATION

le Plan de la Tour à 9 km de Sainte-Maxime par la D25 et la D74.

PARKING

-Lieu : City Stade à 1,6 km par la D44 et le chemin des Cigales (quartier La Buon Aigo)
 -Coordonnées UTM : 32T 0300 948 / 48 02 608

DIFFICULTÉS !

- Montée pentue entre le point de repère 1 et 3
- Descente caillouteuse entre le point de repère 5 et 7
- Ressauts raides entre le point de repère 7 et 3



À DÉCOUVRIR EN CHEMIN

- Trois entrées de mine
- panorama : Baie de Saint-Tropez
- Ancien Terril d'extraction
- Ruines du hameau des Martins



À DÉCOUVRIR EN RÉGION

- le Plan de la Tour : église Saint-Martin du XVIIIe, Castrum de San Peïre
- La Garde-Freinet : Fort-Freinet, fontaine, lavoir
- Saint-Maximin : musée des traditions locales.



Code de balisage PR®

FFRandonnée

- Bonne direction
- ↔ Changement de direction
- ✗ Mauvaise direction

© marques déposées

BALISAGE

Jaune



- Office du Tourisme du Plan de la Tour : 04 94 43 28 27, contact@visiteplandelatour.com, www.leplandelatour.fr.

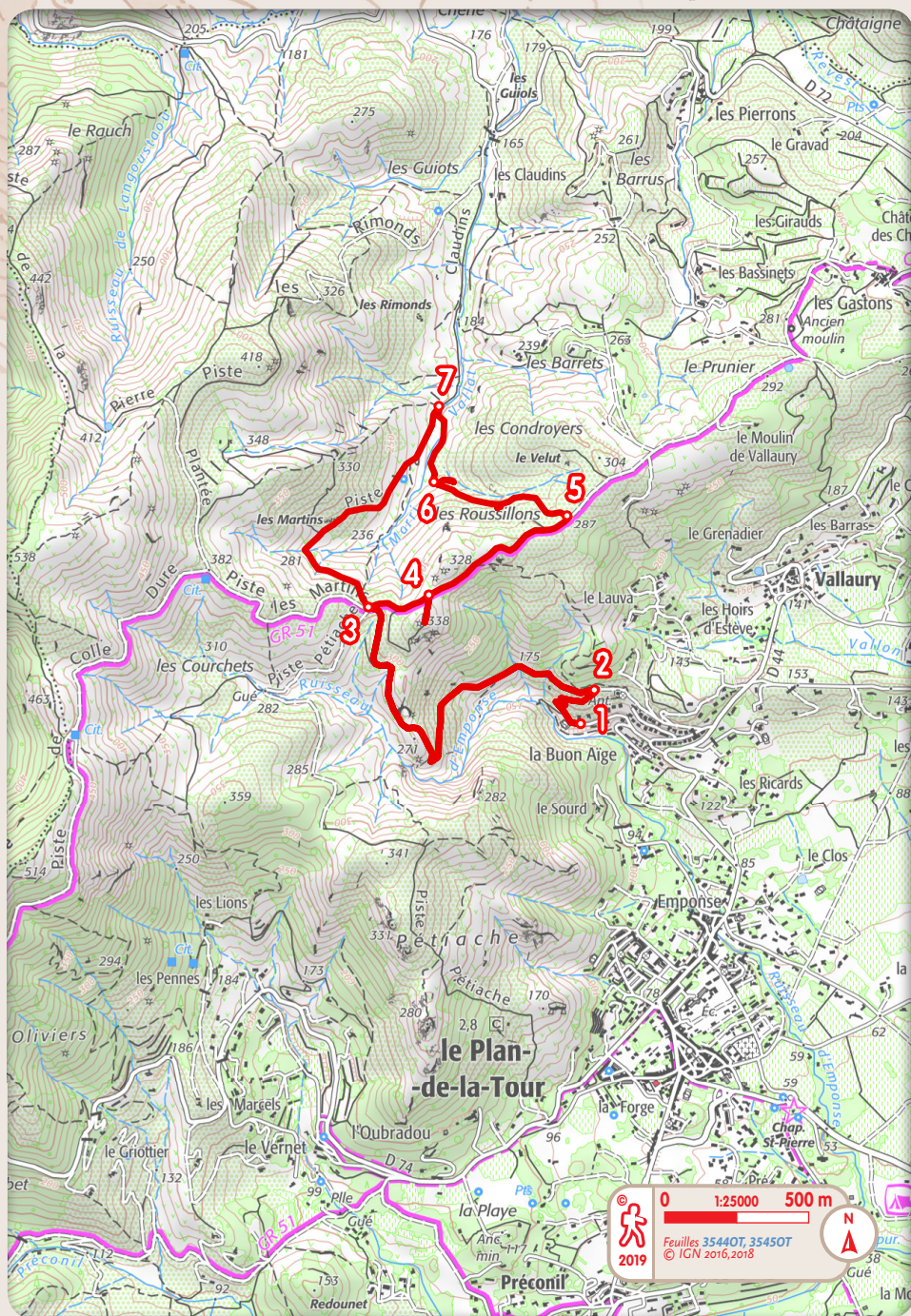


Comité

- Comité Départemental de la Randonnée Pédestre du Var : 04 94 42 15 01, var@ffrandonnee.fr, var.ffrandonnee.fr.



Hébergement



1 Du parking, se diriger vers l'aire de jeux du City Stade. S'engager à droite sur le chemin caillouteux qui grimpe fortement.

2 À l'intersection, poursuivre à gauche par la piste E 743 [œil > Une entrée de mine à droite] qui monte sur 1,6 km.

3 À la croisée, emprunter à droite la piste C 744 sur 230 m.

4 Monter à droite par le chemin caillouteux rejoindre le point de vue.

4 [œil > Panorama sur le Golfe de saint-Tropez, la pointe du Rabiou et le sommet du San Peïre (403 m) et le saint Sébastien (333 m)] (250 m aller/retour) Revenir au point 4.

Emprunter à droite la piste C744 et gagner un croisement (citerne).

5 S'engager à gauche sur le sentier caillouteux par endroits, érodé, raviné, qui dévale la pente. [œil > Du point 5 faire environ 300 m pour voir, à gauche, l'entrée de la mine Victor.]

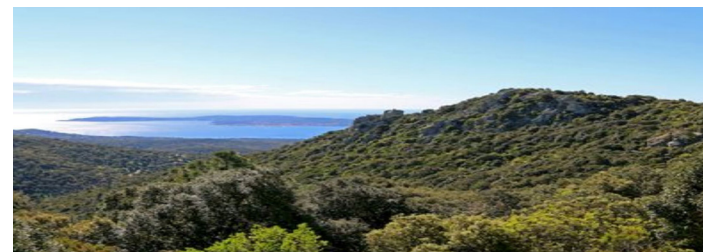
6 Poursuivre la descente et rejoindre le vallon Marri Vallat (ruisseau intermittent).

[œil > Ancien terril d'extraction, à droite mine Berenguier.]

7 Prendre à gauche le chemin terreux bordé de cyste, bruyère, myrte. Passer un cabanon et arriver aux ruines du hameau Les Martins, rappelant la vie d'autrefois dans les collines. Puis remonter quelques ressauts raides et rejoindre la croisée.

3 Reprendre à droite la piste et rejoindre le point 2.

2 Rejoindre le parking de départ.



Vue sur le Golfe de Saint-Tropez