



**ITINÉRAIRE DE RANDONNÉE PÉDESTRE**

- 5h00
- 6.5 km
- 748 m
- 748 m
- Boucle
- P

**LA THUILE**

Le Cruzat  
 Tél : **04 79 25 80 49**  
 info@savoiegrandrevard.com  
 www.savoiegrandrevard.com

## Le pic de la Sauge

**Départ :** Le Cruzat - L'itinéraire emprunte une portion du GRP du massif des Bauges. - Altitude : 883m - Point culminant : 1612m

Carte TOP 25 IGN 3432 OT MASSIF DES BAUGES

Itinéraire parfait pour une "grosse" randonnée montagne en famille. De beaux points de vue, des passages sous falaises, quelques zones rocheuses pour crapahuter un peu et des montées raides pour prendre la mesure du dénivelé effectué !

**PASSAGES DÉLICATS : Passages en bordure de falaises.**

**NATURE DU TERRAIN : Non adapté aux poussettes**

D/ Petit parking du lieu-dit "Le Cruzat".

1/ Prenez à pied la route en direction du nord (en allant vers Entrenants).

2/ Dans la 1ère épingle, empruntez la piste carrossable direction "montagne de la Sauge". Suivez cette piste jusqu'au dessus du hameau d'Entrenants.

3/ Traversez la rivière puis prenez le sentier qui monte à droite.

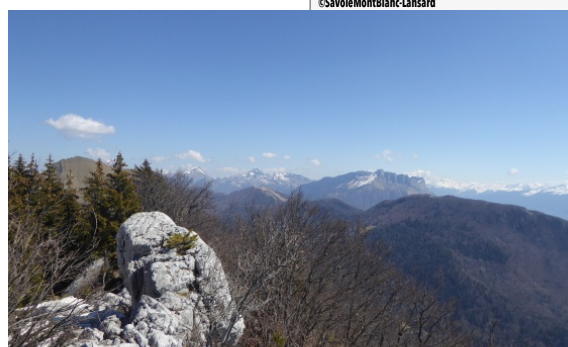
4/ Faîtes quelques zig-zags puis, à une intersection, laissez le chemin balisé jaune et rouge pour prendre un plus petit sentier sur la droite. Celui-ci continue à monter pour bientôt rejoindre un sentier un peu plus large.

5/ Continuez à monter encore.

Le chemin traverse une belle hêtraie-sapinière. A un moment, le passage n'est plus très marqué, continuez à monter tout droit pour retrouver bientôt la trace.



©SavoieMontBlanc-Lansard



©L.MARTIN



©L.MARTIN

6/ Vous arrivez alors sur un autre sentier, balisé en jaune.  
Laissez à droite le sentier de descente, que vous emprunterez au retour, et prenez à gauche.  
A partir de là, suivez le balisage jaune.

7/ Vous passez sous des falaises puis une montée raide vous élève au sommet des rochers de Bévèreau.

>> La vue est superbe. Profitez d'une pause pour observer le tranquille lac de la Thuile, les montagnes qui le bordent et, en arrière plan, Belledonne, la Chartreuse avec le Granier, ainsi que, plus à droite, la vallée de Chambéry surplombée par le mont Peney et la Croix du Nivolet.>>

8/ Reprenez votre ascension en suivant les points jaunes à travers un dédale de rochers.

9/ Un bon sentier vous emmène, après encore quelques raidillons, au sommet du pic de la Sauge, marqué d'une croix.  
Vous retrouvez la vue sur Belledonne et la vallée de Chambéry. A l'est, les hauts sommets des Bauges apparaissent : Trélod, Arcalod, Arclusaz...

10/ Pour la descente, revenez sur vos pas jusqu'à l'intersection laissée plus tôt. Suivez le bon marquage jaune jusqu'en bas.

11/ Vous traversez d'abord à flanc sous des falaises, puis continuez à perdre de l'altitude sur un sentier partant à droite.  
Beaucoup plus bas, le sentier rattrape une large piste qui vous ramène à votre point de départ.

-----  
En arrivant, respectez les stationnements prévus à cet effet.  
Les voitures garées en dehors des emplacements sont susceptibles de gêner la circulation, l'accès des secours ou encore les riverains.  
Si le parking est plein, de nombreuses autres randonnées sont possibles à proximité (départ de La Thuile, Curienne, Saint Jean d'Arvey...).

Pensez également au covoiturage et aux navettes pour venir en Bauges  
(<https://www.chamberymontagnes.com/randonnees-et-trail/>)



©L.MARTIN