

les

Mille et une nuits

DES REFUGES DE L'OISANS



De juin à septembre, les refuges sont en effervescence !

Concerts, projections, soirées, sorties, ateliers sur des thématiques variées : voyages/expé, botanique, écologie, peinture, bien-être, sports extrêmes...



Découvrez le programme sur montagne-oisans.com

MENTION SPECIALE :

Les Jueidis des Refuges de l'Oisans

Chaque jeudi de l'été, un ou plusieurs refuges de l'Oisans vous accueillent autour d'une animation spéciale.

Tous les participants aux "Jueidis des Refuges de l'Oisans" bénéficient de tarifs spéciaux (réservation obligatoire).



Laissez-vous conduire...

sans voiture !

Tous les jours, en juillet et août, une navette au départ de Grenoble dessert les villages de Bourg d'Oisans, Venosc, Saint-Christophe et la Béarde.

Tarifs sympas !

Horaires sur

www.transisere.fr

www.berarde.com



Tarifs spéciaux "Jueidis des Refuges"

En demi-pension (dîner + nuitée + petit-déjeuner). Animation offerte.

Moins de 8 ans : 15 €

De 8 à 18 ans : 25 €

Adultes : 35 €

Ce tarif s'applique uniquement pour cette animation

Réservation obligatoire

Directement auprès des gardiens de refuge

Renseignements

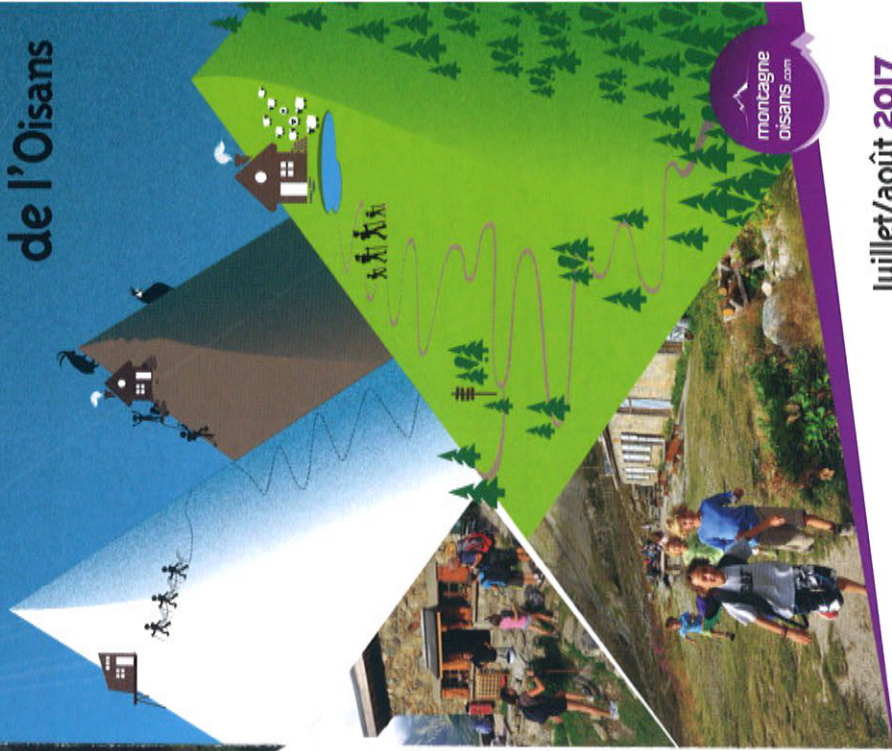
Office de Tourisme de Saint-Christophe-en-Oisans - La Béarde

☎ 04 76 80 50 01

montagne-oisans.com

Programme

Les Jueidis des Refuges de l'Oisans



montagne-oisans.com

juillet/août 2017

Chaque jeudi un refuge vous accueille autour d'une animation

Oisans
BIENVUE DANS LES ALPES

Jeudi 6 juillet

Découverte et fonctionnement d'un refuge de montagne autour d'un apéritif, offert par les gardiens!

Chalet-refuge de Chamoisière

2 106 m d'altitude - 1h30 depuis le parking après le hameau Pied du Col / Villar d'Arène
☎ 09 82 12 46 24

Comment fonctionne ce chalet isolé en pleine montagne ? Les énergies utilisées, le traitement des déchets, le ravitaillement, l'eau potable et le mode de vie que cela induit et toutes les questions que chacun peut se poser sur ce métier pas ordinaire!!!

Pour tous, balancoires, poney et jeux pour les enfants. Rendez-vous à 18h au refuge pour l'apéritif!

Jeudi 13 juillet

Le petit monde fourmillant des insectes

Refuge des Clôts

1 540 m d'altitude - 1h depuis le parking des Aymes (commune de Mizotén - vallée du Ferrand) ou si vous venez de la Grave 1h30 depuis le parking du Pariset.
☎ 06 41 66 40 80

Avec un garde du Parc national des Écrins partez à la découverte du petit monde fourmillant des insectes (papillons, abeilles, etc...) dans un environnement préservé. Le site des Clôts avec son joli hameau d'alpage, sa tourbière du Lovital, la très belle cascade pétrifiante de la Pisse et sa flore saura vous offrir plus d'une découverte !

Pour tous. Rendez-vous à 13h30 au refuge.

Jeudi 20 juillet

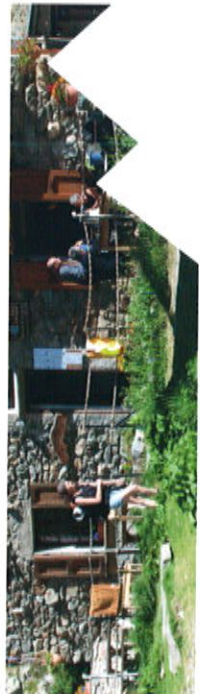
Le Tour de (la) France au refuge l'Étendard!

Refuge de l'Étendard

2 430 m d'altitude - 1h30 depuis le col de la Croix de Fer.
☎ 04 79 59 74 96

Après le passage du Tour le 19 juillet au col de la Croix de Fer, venez découvrir une autre manière de faire le Tour de France ! Nous vous proposons la diffusion du film relatant le tour de la France, un périple effectué par Lionel Daudet au plus près des frontières terrestres et littorales françaises.

Pour tous. Rendez-vous à partir de 17h au refuge.



La réglementation dans le cœur du Parc national des Écrins



Refuges concernés : la Lavey, la Platte, le Châtelieret, le Pavé.

Jeudi 27 juillet

Concert de blues

Refuge du Châtelieret

2 225 m d'altitude - 2h depuis la Béarde / St Christophe en Oisans
☎ 04 76 79 08 27

Après une journée en montagne, laissez vous emporter par les mélodies blues, jazz, soul et folk. Concert interprété par Lucile Marchal, guitariste et chanteuse originaire de Chamoniix.

Pour tous. Rendez-vous à 17h30 au refuge.

Vivre en montagne

Refuge de La Lavey

1 797 m d'altitude - 2h depuis Saint-Christophe-en-Oisans (parking de Champhorent)
☎ 04 76 80 50 52

Les facteurs géographiques, météorologiques, économiques et sociaux influencent grandement le quotidien des personnes qui ont choisies de vivre à la montagne, gardiens de refuge, guide, moniteur ou autres...

Il faut donc apprendre à vivre avec la montagne... Caroline vous invite à venir échanger dans un esprit convivial et vous proposera la projection de films sur ce thème.

Pour tous. Rendez-vous entre 16h et 17h au refuge.

Jeudi 3 août

Soirée Népalaise

Refuge de l'Alpe de Villar d'Arène

2 079 m d'altitude - 1h30 depuis Le Pied du Col / Villar d'Arène - 2h par le sentier des crevasses au départ du col du Lautaret.
☎ 04 76 79 94 66

C'est devenu une tradition, «Jeu de refuges de l'Oisans» = soirée au profit de l'Association Taksindu France-Népal. Tchai d'accueil (thé au lait légèrement épicé) puis repas indo-népalais, suivi d'un film de Marianne Chaud, anthropologue originaire de Pelvoux, passionnée par l'Inde et le Népal. 2€dîner seront reversés à l'association.

Pour tous. Rendez-vous à partir de 18h au refuge.

Jeudi 17 août

Le piano d'Pierrot

Refuge de la Pilatte

2 577 m d'altitude - 3h30 depuis La Béarde
☎ 04 76 79 08 26

La meilleure recette pour un bon apéro : un piano tout là-haut et... Pierrot qui monte jouer des p'tits et grands airs à sa manière ! Venez jazzzer, swinguer, chaan-ter avant et après manger ou simplement l'écouter toute la soirée.

Rendez-vous à 17h au refuge.

Jeudi 24 août

Vivre en montagne

Refuge de La Lavey

1 797 m d'altitude - 2h depuis Saint-Christophe-en-Oisans (parking de Champhorent)
☎ 04 76 80 50 52

Les facteurs géographiques, météorologiques, économiques et sociaux influencent grandement le quotidien des personnes qui ont choisies de vivre à la montagne, gardiens de refuge, guide, moniteur ou autres...

Il faut donc apprendre à vivre avec la montagne... Caroline vous invite à venir échanger dans un esprit convivial et vous proposera la projection de films sur ce thème.

Pour tous. Rendez-vous entre 16h et 17h au refuge.

Jeudi 31 août

Jeux pour tous

Refuge du Pavé

2 841 m d'altitude - 5h depuis le pied du col (Villar d'Arène)
☎ 04 92 24 88 03

Le temps d'une soirée, laissez parler votre imagination, et mettre en place des stratégies dans différents jeux de sociétés et jeux de rôles. En famille ou entre amis, adultes et enfants, nous serons tous réunis et chacun trouvera de quoi rire et passer un heureux moment de partage. Vous pouvez également apporter votre propre jeu et nous le faire découvrir !

Rendez-vous à partir de 16h au refuge.



Les refuges

sont souvent perçus comme inaccessibles et réservés aux montagnards aguerris... Il n'en est rien !! Les refuges sont des lieux de convivialité ouverts à tous.

Avant de partir

consultez la météo et préparez votre itinéraire. Respectez les règles de sécurité et emportez un équipement adapté aux sentiers de montagne. A partir de 4 ans les enfants peuvent s'adapter aux conditions du refuge. Pour la marche d'accès, les temps indiqués sont à adapter en fonction de l'âge et de la condition physique. N'hésitez pas à vous renseigner auprès des gardiens de refuge, offices de tourisme et bureaux des guides.

Niveau technique

1 > Marche facile

2 > Marche soutenue

3 > Marche très soutenue

3+ > Marche très soutenue. Utilisation de matériel d'alpinisme

Temps de marche

1h30