

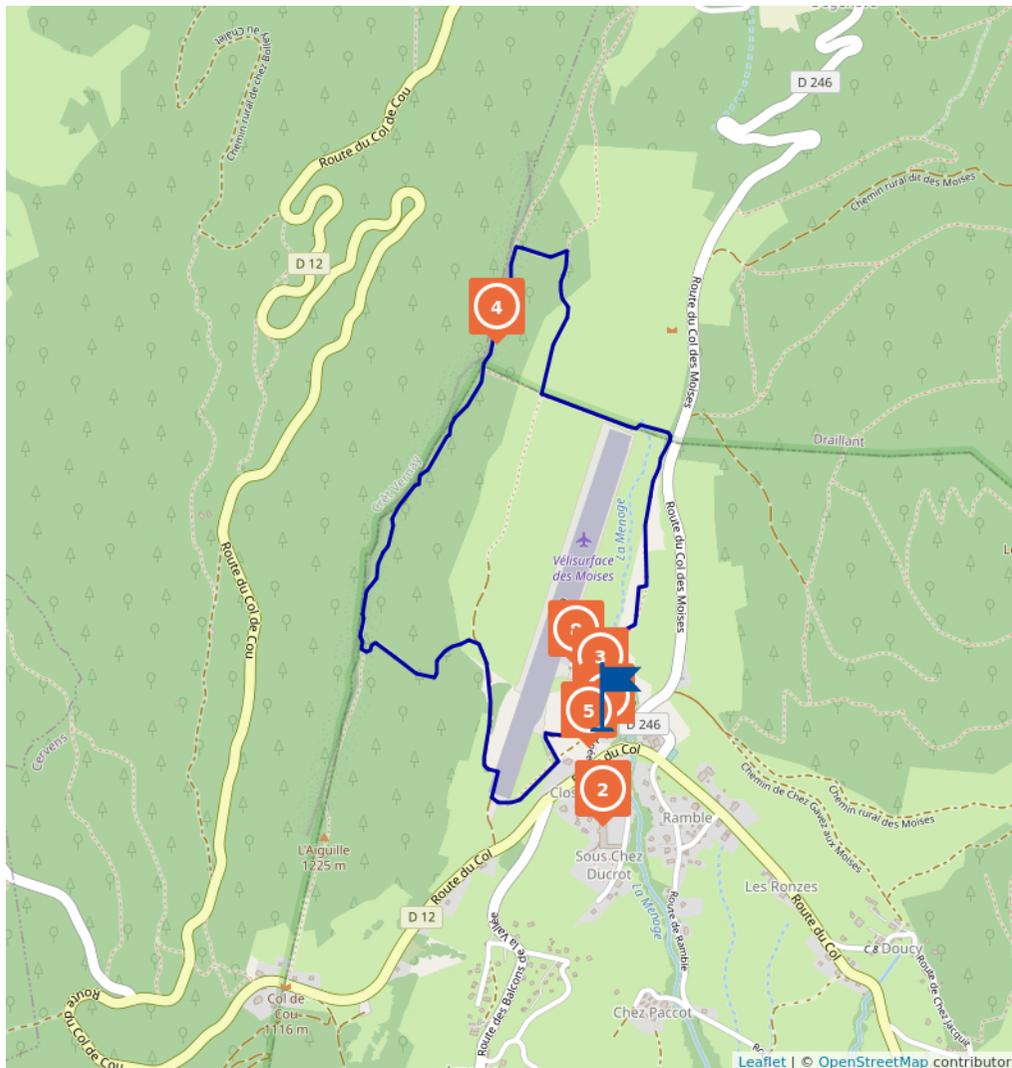
Circuit trail 5 : Plateau des Moises

Proposé par :

Office de tourisme des Alpes du Léman

"Ce PDF a été généré à partir de Cirkwi, la plateforme de partage d'activités touristiques qui vous fait voyager"

www.cirkwi.com/circuit/245385



- 4.14 km
 - 40 mn
 - maxi 1204 m
 - mini 1071 m
- Très facile
- 152 m
 - 151 m

Parcours d'initiation ou d'échauffement, le circuit du plateau des Moises avec un dénivelé qui vous permettra d'évoluer progressivement. vous parcourrez le plateau des Moises à Habère-Poche avec une magnifique vue sur la Vallée Verte et la montagne d'Hirmentaz. Parcours praticable en toutes saisons (hiver sur neige).

Ce circuit est composé de
8 points d'intérêt

Cet itinéraire vous est fourni à titre indicatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Retrouvez plus d'infos sur www.cirkwi.com

2798 D12 74420 HABÈRE-POCHE



Mise à jour le 22/02/21 par Office de tourisme des Alpes du Léman et généré par www.cirkwi.com

1

76 Route du Mas de l'Epée Plateau des Moises 74420 HABÈRE-POCHE

Activités Sportives

Pumptrack des Moises

Parcours Pumptrack, composé de bosses et virages relevés sur lequel on évolue en exploitant les formes pour prendre de la vitesse (en pompant).

En essayant donc de pédaler le moins possible, quand il s'agit d'évoluer en vélo, mais c'est également adapté aux trottinettes, skateboards et rollers.

160m linéaire, en enrobé. De niveau facile avec une petite variante plus difficile.

Location de vélos, draisiennes, trottinettes adaptés pour la pratique.



Thomas Meynet



Foyer des Moises

Dispositions spéciales COVID 19 :

Règlementation en vigueur du 11 mai au 2 juin 2020 :

- 2 personnes à la fois sur la piste (parents acceptés)
- Distanciation de 10m lors de la pratique.
- Pas de dépassement.
- Session limitée à 2 tours (sortie unique sur la gauche lors du 3ème tour)
- Port du masque pendant et après la session (cf. Fédération Française de Cyclisme).
- Pas de partage du matériel individuel.
- Pas de prise de risques inutiles.
- File d'attente avec distanciation de 1,5 m. (marquage au sol jaune).

Contact :

Téléphone : 06 08 57 06 07

Email : foyerdesmoises@orange.fr

Site web : <http://foyerdesmoises.com>

Période d'ouverture :

Toute l'année.

Non accessible en période de neige.

Matériel proposé :

Location de bicyclettes

Location de VTT

Plus d'informations :

<https://base.apidae-tourisme.com/objet-touristique/4760370/>

2

216 chemin de Sous Chez Ducrot Le Clos du Biot 74420 HABÈRE-POCHE

Centres de vacances

Les Cîmes du Léman NEACLUB

Village vacances au cœur de la Vallée Verte. 2 restaurants, dont un typiquement savoyard; bar et son salon avec cheminée; local montagne, salles de séminaires, parc de 3 ha, piscine couverte et chauffée, Disc Golf. Séjours individuels ou groupes.
Village certifié "Chouette nature" (label de tourisme durable et responsable) et labellisé Avantage Cap France (village au confort élevé avec activités originales et prestations très soignées.)



Neaclub



Neaclub

Dispositions spéciales COVID 19 :

<https://www.neaclub.com/coronavirus.html>

Contact :

Téléphone :
04 50 39 52 44
04 50 52 61 51

Email : resa.cimes@neaclub.com

Site web : <https://www.neaclub.com/les-cimes-du-leman-habere-poche/>

Période d'ouverture :

Du 19/12/2020 au 28/03/2021, tous les jours.

Du 01/05 au 30/09/2021, tous les jours.

Annulé ou fermé en raison du Covid-19.

Classement et capacité :

Village de vacances 3 étoiles
Capacité : 108 personnes

Plus d'informations :

<https://base.apidae-tourisme.com/objet-touristique/161240/>



Neaclub



Neaclub



3

171 Route du Mas de l'épée 74420 HABÈRE-POCHE

Dégustation

La Ferme des Moises

Elevage caprin avec atelier de transformation fromagère. Notre exploitation compte 80 chèvres laitières de race Alpine Chamoisée qui vous attendent pour un moment de détente assuré. Lactique, tomme, raclette, flans, yaourts : vente directe à la ferme.



la_ferme_des_moises_habere_poche



la_ferme_des_moises_haberepoche

Dispositions spéciales COVID 19 :

Les jours et horaires de votre producteur ont été modifiés. Pour toute information, nous vous invitons à prendre contact avec lui par mail ou par téléphone. Afin d'éviter l'attente et pour une meilleure organisation, n'hésitez pas à passer vos commandes à l'avance.

Évitons trop de déplacements, et regroupons nos courses pour limiter les sorties. Pourquoi ne pas demander à son voisin s'il des besoins (au loin ou par téléphone) et lui déposer ses courses devant la porte ?

Contact :

Téléphone : 07 72 55 62 90

Email : lafermedesmoises@orange.fr

Période d'ouverture :

Du 01/01 au 31/12

Ouverture le mardi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi de 10h à 12h et de 16h à 19h. Le dimanche de 10h à 12h et de 16h à 18h.

Ouvert le dimanche 14 juillet et le jeudi 15 août 2019

Fermetures exceptionnelles les 1er janvier, Lundi de Pâques, Jeudi de l'Ascension, Lundi de Pentecôte, 1er mai, 8 mai, 1er novembre, 11 novembre et 25 décembre.

Plus d'informations :

<https://base.apidae-tourisme.com/objet-touristique/147045/>

4

Plateau des Moises 74420 HABÈRE-POCHE

Point d'intérêt naturel

La tourbière des Moises

Tout a commencé à la fin de la dernière grande glaciation, il y a environ 10 000 ans. Les glaciers qui recouvraient l'ensemble des Alpes ont fondu et se sont retirés tout en haut des plus hautes montagnes.

Celui qui occupait la Vallée Verte, en disparaissant, a laissé sur ce col une importante couche d'argile où un marais s'est installé. Petit à petit, ce marais a été colonisé par la végétation qui, au bout de plusieurs milliers d'années, constitue ce milieu de vie si particulier qu'est une tourbière. En observant cet endroit, c'est un peu comme si vous aviez fait un voyage dans le nord de l'Europe, tout près du Cercle Arctique.

Au fil du temps, les sphagnes (une sorte de mousse caractéristique des tourbières) se sont accumulées sur une épaisseur d'environ quatre mètres. Sur ce radeau végétal qui fonctionne comme une grosse éponge, les plantes et les animaux ont du s'adapter. C'est cette adaptation qui fait des tourbières des milieux uniques, très importants pour la biodiversité et la régulation de l'eau. Un milieu qu'il ne faut pas piétiner.



OT ADL



OT ADL

Bons plans :

La tourbière des Moises est désormais protégée. Sur la plateforme construite en bordure de tourbière, un panneau d'information vous renseignera sur ce site exceptionnel. En venant régulièrement à différents moments de l'année, vous aurez la chance, en restant sur ce promontoire, d'observer la floraison des orchidées, des trèfles d'eau ou des linaigrettes ; vous apercevrez sans doute un lézard vivipare ou un joli papillon, le fadet des tourbières. Et si vous êtes vraiment très patients, vous entendrez peut-être, certains matins,

le son flûté de la chanson d'Hydris* lorsqu'elle cueille les perles des droséras.

* Hydris est l'une des quatre fées des sentiers insolites des Moises "Secrets de fées".

Contact :

Téléphone : 04 50 39 54 46

Email : info@alpesduleman.com

Période d'ouverture :

Toute l'année : ouvert tous les jours.

Bons Plans :

La tourbière des Moises est désormais protégée. Sur la plateforme construite en bordure de tourbière, un panneau d'information vous renseignera sur ce site exceptionnel. En venant régulièrement à différents moments de l'année, vous aurez la chance, en restant sur ce promontoire, d'observer la floraison des orchidées, des trèfles d'eau ou des linaigrettes ; vous apercevrez sans doute un lézard vivipare ou un joli papillon, le fadet des tourbières. Et si vous êtes vraiment très patients, vous entendrez peut-être, certains matins, le son flutté de la chanson d'Hydris* lorsqu'elle cueille les perles des droséras.

* Hydris est l'une des quatre fées des sentiers insolites des Moises "Secrets de fées".

Plus d'informations :

<https://base.apidae-tourisme.com/objet-touristique/219456/>

5

Vallée Verte place des Habères74420 HABÈRE-POCHE**Camping-Car**

Aire de stationnement - camping-car des Moises

En hiver stationnement autorisé sauf week-ends et périodes de vacances scolaires (parking complet) Si complet aller au parking 800 m plus haut, au col du Cou, ou sur la place au coeur du village, gratuit. Se renseigner à l'office du tourisme.



Office de Tourisme des Alpes du Léman

Contact :

Téléphone :

04 50 39 54 46

04 50 73 71 53

Email : info@alpesduleman.com**Période d'ouverture :**

Du 01/01 au 31/12.

Sauf en période de vacances scolaires de Noël/nouvel an et vacances d'hiver toutes zones.

Plus d'informations :

<https://base.apidae-tourisme.com/objet-touristique/155324/>

6

Plateau des Moises 74420 HABÈRE-POCHE

Commerces, Location

Location de VTT - Foyer des Moises

Situé sur le plateau des Moises (Habère-Poche), le Foyer des Moises est le point de départ idéal pour des promenades en VTT sur le plateau, la Descente de la Menoge ou la Descente Thonon-les-Bains (Saint-Disdille). La location de VTT est possible pour les adultes, les enfants et les groupes pour 1h, 1/2 journée ou la journée.

Accueil groupe du 01/04 au 30/10, sur réservation.



Office de Tourisme des Alpes du Léman

Période d'ouverture :

Du 30/03 au 12/06, tous les samedis et dimanches de 9h à 17h.
Sur réservation uniquement.

Du 20/06 au 28/06, tous les samedis et dimanches de 9h à 18h.

Du 04/07 au 30/08/2020, tous les jours de 9h à 18h.



Du 28/09 au 31/10/2020, tous les samedis et dimanches de 9h à 17h.
Sur réservation uniquement.

Plus d'informations :

<https://base.apidae-tourisme.com/objet-touristique/11103/>

Matériel proposé :

Location de VTT
Location de VTT à assistance électrique
Location de BMX
Location de Fat Bike électrique

Contact :

Téléphone : 06 08 57 06 07

Email : foyerdesmoises@orange.fr

Site web : <http://foyerdesmoises.com>

Services pour les cyclistes :

Retour navette (9 /pers)

Bons Plans :

En été, descente le long des rives de la Menoge sur un circuit balisé et entretenu avec retour en navette. Echauffez vous sur la Pumptrack des Moises avant de partir sur le Descente de la Menoge !

Bons plans :

En été, descente le long des rives de la Menoge sur un circuit balisé et entretenu avec retour en navette. Echauffez vous sur la Pumptrack des Moises avant de partir sur le Descente de la Menoge !

7

76 Route du Mas de l'Epée Plateau des Moises 74420 HABÈRE-POCHE

Activités Sportives

Descente en VTT le long des rives de la Menoge

Une balade le long de la Menoge, pour découvrir la Vallée Verte, au fil de l'eau du Plateau des Moises (Habère-Poche) à Saint André de Boège. Une descente vivifiante, avec un retour beaucoup plus reposant en navette !

Durée du parcours : 2 à 3h.

2 navettes par jour (11h30 et 15h30).



OT ADL

Bons plans :

Point de départ : foyer de loisirs des Moises (Habère-Poche); profitez-en pour découvrir les fromages de chèvre fermiers et produits locaux (jus de fruits, confitures, miel, fromages au lait de vache....de la Ferme des Moises !)

Proposé par :

Foyer nordique et de loisirs des Moises

Contact :

Téléphone : 06 08 57 06 07

Email : foyerdesmoises@orange.fr

Site web : <http://foyerdesmoises.com>

Période d'ouverture :

Du 22/02 au 31/10, tous les jours.

A la demande.

Bons Plans :

Point de départ : foyer de loisirs des Moises (Habère-Poche); profitez-en pour découvrir les fromages de chèvre fermiers et produits locaux (jus de fruits, confitures, miel, fromages au lait de vache....de la Ferme des Moises !)

Plus d'informations :

<https://base.apidae-tourisme.com/objet-touristique/90596/>

8

280 Route du Mas de l'Epée74420 HABÈRE-POCHE

Activités Sportives

Vol d'initiation en planeur

Découverte du vol en planeurs et de la région sous un autre angle de vue.

Pour découvrir le vol à voile, sans forcément vouloir apprendre à piloter : un vol d'initiation en planeur, dans le cadre agréable du Plateau des Moises à Habère-Poche en Vallée Verte. Durée possible : 5 mn - 15 mn .



PLMB

Proposé par :

Planeurs Léman Mont-Blanc

Contact :

Téléphone : 04 50 39 56 56

Email : contact@planeur74.com

Site web :

<http://www.planeur74.com>

<http://www.planeur74.com/vol-d-initiation>

Facebook : <https://www.facebook.com/planeurlemanmontblanc/?fref=ts>

Période d'ouverture :

Du 01/04 au 31/10.

Fermé le mardi.

Période d'ouverture variable selon les conditions météorologiques. Accueil dès 10:00.

Plus d'informations :

<https://base.apidae-tourisme.com/objet-touristique/139998/>